

# しおかぜ

第314号 2024. 2. 1

発行：岡山市立光南台公民館

〒702-8014 岡山市南区宮浦 1324

電話番号&amp;FAX(086)267-1255

Eメール kounandai\_k@city.okayama.lg.jp



## 第27回光南台公民館文化祭

今年のテーマ

翔(はばたき)

令和6年2月17日(土) 10:00~17:00  
2月18日(日) 10:00~16:00

場所：岡山市立光南台公民館（岡山市南区宮浦 1324）

今年度の光南台公民館文化祭は4年ぶりに、公民館で活動しているクラブ・主催講座等だけでなく、広く地域にも呼びかけて開催します。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

### \*発表\*

会場：2階 講座室

※ピアノ同好会は1階の実技室で発表します。

2月17日(土)

10:15~10:45 ピアノ同好会(会場：実技室)  
10:45~11:15 初めての社交ダンス  
11:15~12:00 光南台フォーク村  
12:30~13:00 オールディーズを歌おう  
13:00~13:30 楽しく歌ってアンチエイジング  
13:30~15:30 カラオケなでしこ会

2月18日(日)

13:00~13:30 楽々クラブ  
13:30~14:00 光南台もも太郎体操  
14:00~14:25 光南台オカリナ  
14:25~14:55 ギター・マンドリン同好会  
14:55~15:40 KNDウィンドアンサンブル  
※発表時間は多少前後する場合があります。

### \*軽食\*

2月17日(土)

会場：2階 料理講座室

11:00~カレーライス

ちょっと珍しい“けんちんカレー”【300円】  
(男性の料理教室) **売り切れ次第終了**

★文化祭開催のため、2/15(木)~2/19(月)は  
クラブ、室貸与、図書の出返却業務を休みます。

★光南台公民館ホームページ ※最新情報をご確認いただけます。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011066.html>

★光南台公民館Eメール

kounandai\_k@city.okayama.lg.jp

ホームページは→  
こちらから



Eメールは→  
こちらから



### \*展示\*

会場：1階 ロビー・図書コーナー・  
美術工芸室

公民館クラブ講座 大人のパソコン水彩画、  
洋画、トンボ玉、ペンと書道  
一般参加 フラワーサークルMフローラ  
光南台学区の学校園  
保育園、こども園、小学校、中学校

### \*体験会\*

会場：1階 実技室

※ディスコン体験は2階の講座室

2月17日(土)

参加費無料/申込不要

11:00~12:30 **健康チェック**(光南台健康21の会)  
14:00~15:30 **歌声広場**(光南台フォーク村)

2月18日(日)

10:30~11:30 **ディスコン体験会**(ディスコン)  
12:00~14:00 **好きな文字や言葉を書こう**  
(ペンと書道)  
14:00~15:00 **きっずあつまれ!うたのひろば!**  
**歌と絵本で遊ぼう**(クラブ生有志)

### \*販売\*

2月18日(日)

会場：1階 実技室

10:00~11:30 フリーマーケット

・地元の海苔や野菜 ・手作り物品 ・雑貨等  
・菓子パン(社会福祉法人 ネイチャーファーム)

## 文化祭 体験コーナー

### 健康チェック



2月17日(土) 11:00~12:30

参加費無料/申込不要

「光南台健康21の会」「愛育委員会」の皆さんによる健康チェック。体組成計を使った運動機能チェックや口腔機能チェック、またがん検診啓発コーナーを実施します。フレイル予防のためにも、是非チェックしてみてください。

### なつかしの 歌声広場

2月17日(土) 14:00~15:30

参加費無料/申込不要

光南台フォーク村の皆さんによる♪歌声広場♪

みんなで一緒に、なつかしいあの頃の名曲を歌いましょう。ギター伴奏による、フォークソングや歌謡曲、唱歌などなつかしい曲がいっぱいです。



### ディスコン

2月18日(日) 10:30~11:30

参加費無料/申込不要 定員：各対戦ごとに先着10名。技と知恵を絞って、コートでディスクを滑らします。身体をほぐし、体験してみませんか。※年齢を問わず競技できます。動きやすい服装で。

### 好きな文字や言葉を書こう



2月18日(日) 12:00~14:00

参加費：200円(材料代)/申込不要

「ペンと書道」クラブの講師がお手本を書いてくださいます。半紙に練習した後、色紙に書いてみましょう。持ち帰ってお部屋に飾りましょう!

### きっずあつまれ!うたのひろば! ~歌と絵本で遊ぼう~

2月18日(日) 14:00~15:00

参加費無料/申込不要

クラブ講座生有志の皆さんによる「楽しい歌あそび」や、「ほっこり絵本の時間」の体験コーナーです。ちいさなお子さんも、公民館文化祭にぜひ参加・体験してほしいと思います。

## 主催講座のご案内

### パソコン教室

3月「エクセル(表計算ソフト)の基本  
~簡単な会計報告作り~」

【日時】3/11(月)・25日(月)

13:30~15:30

※2月の教室はお休みします。

【定員】先着10名

【参加費】400円(2回分)

【申込み】事前に光南台公民館へ

※申込み時に、公民館にパソコンを持ち込まれるか、公民館のパソコンを使用されるかお知らせください。



第187回 海辺のコンサート

エレキバンド **TENMASEN**

懐かしの名曲を

エレキサウンドと共に

南区を拠点に活動しているエレキバンドグループTENMASEN(てんま船)によるコンサート。

ベンチャーズをはじめとする様々なジャンルのインストゥルメンタルの演奏をおたのしみください。

【日時】3/24(日)14:00~15:00

【出演】てんま船

【内容】「さくらさくら」(シャープファイブ Ver)  
「サーフィン USA」他

【定員】先着40名

参加費無料・申込み必要(2/25から申込み受付開始)

## みんな楽笑！光南台元気塾

岡山市ふれあい介護予防センターと共催で実施。

★2月は… 2/2(金)10:00～12:00

「知ろう、舌の役割」



始めよう、舌のトレーニング」

舌は皆さんの生活を豊かにするために欠かせません。舌について改めて学び、一緒にトレーニングを行ってみましょう。

★3月の予定… 3/15(金)10:00～12:00

「肩甲骨を動かして、  
軽やかな体を手を入れよう」

参加費無料・申込み不要

## 味噌づくり挑戦！

手作りの味噌を作ってみませんか。ご家庭での作業もありますので、必ず2回ともご参加ください。

【日時・内容】

①2/27(火)13:30～14:30(事前準備)

②2/29(木)9:30～12:00(仕込み実習)

【講師】石田 敏子さん

【準備物】容量8リットルくらいの丸型保存容器、  
てぬぐい、またはさらしで作った袋 等  
※詳細は申込時に説明します。

【材料代】3,000円程度(味噌約5kg分)

【定員】先着16名

【申込み】2月6日(火)までに光南台公民館へ



## 光南台キネマ

月に1本、時代を超えて輝く名画を、  
皆さんと一緒に鑑賞しましょう。



2月は…『そして誰もいなくなった』

(1945・米・白黒97分)

【日時】2/3(土)9:30～11:20

監督:ルネ・クレール

出演:バリー・フィッツジェラルド、  
ウォルター・ヒューストン

「犯罪小説の女王」と呼ばれた故アガサ・クリステイ  
ーが40年に発表した同名小説の映画化第1作品。  
本土から遠く離れた孤島に8人の男女が招待され  
る。だが孤島の別荘には主人の姿が見えず、召使  
いのロジャース夫婦がいるだけだった。彼らはいず  
れも手紙で招かれたもので差出人のユー・エヌ・オ  
ーエン(U.N.Owen)を誰も知らなかった。本土との  
連絡は数日後に来るボートだけで、それ迄彼らは島  
に閉じ込められる。

3月は…『バルカン超特急』(1938・英・白黒98分)

【日時】3/2(土)9:30～11:20

参加費無料・申込み必要

## 廃油せっけん 間もなく完成

2回の「廃油せっけんづくり講座」を経て、2月2日  
(金)には完成・販売の予定です。

昨年は早々に売り切れ、たくさんの皆様にお待ち  
いただき、ご迷惑をおかけしました。今回も、いい  
せっけんが出来そうです。

【販売】1袋¥100です。光南台公民館窓口まで。

## KND ウィンドアンサンブル

### 甲浦小学校 150周年記念式典に出演！

令和5年11月18日(土)、甲浦小学校創立150周年記念式典が行われ、KND ウィンドアンサンブルの皆さんが出演されました。

当日はとても寒い日でしたが、記念演奏会では光南台中学校吹奏楽部とKNDの皆さんにより、式典を大いに盛り上げていました。

“栄光をたたえて”という式典にぴったりの曲に加え、“宝島”や中学生のダンスパフォーマンスの加わった“ジャンボリ・ミッキー”など、児童が手拍子を打ちキラキラした瞳で演奏を聴いていた姿がとても印象的でした。



★光南台公民館フェイスブック ※公民館で開催した事業・講座の様子等をご覧ください。

[https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&\\_rdr](https://m.facebook.com/profile.php?id=100057609663029&_rdr)

フェイスブックはこちらから→



光南台地区 地域のつながりづくり実行委員会主催

## 光南台地区 多世代ふれあいイベント ～ディスコンとカレーライスで楽しく交流！～

光南台公民館では、平成 30・31 年度に「地域の課題解決に向けた『地域のつながりづくり』～公民館・大学生協働プロジェクト」モデル公民館として岡山県公民館連合会から選定され、実践検証を行ってまいりました。

コロナ禍により3年間本事業を中止していましたが、本年度5回の実行委員会を経て12月10日(土)に標記の会を実施することができました。

実行委員の皆様はもとより、早朝からカレー作りをしてくださった甲浦学区愛育委員会の皆様・地元小串の食材をご提供くださいました皆様・ボランティア活動で参加くださった光南台中学校の生徒の皆様・ディスコンクラブ講座生の皆様ほか、多くの皆様方に支えられて実施することができました。

当日は 10 代から高齢の方まで、60名にのぼる皆様の参加を得て、楽しくそして美味しくふれあい活動を実施できました。事後アンケートで、「ディスコンは少し難しかったけれど、他の人とやるのがとても楽しかった。(小学生)」「小中学生の皆さんと話ができて楽しかったです。若い人とふれあうことが少ないので楽しかったです。昼食もおいしくいただきました。(60才～)」ほか、たくさんの有り難いご意見が寄せられました。



## お知らせ・地域情報

### 今月の新着図書

毎月の入れ替えて新しく入った本を紹介します。  
＜小説・随筆 他＞

- 『幻庵』(上・下) 百田尚樹
- 『希望の糸』 東野圭吾
- 『任侠楽団』 今野敏
- 『目撃』 西野健
- 『家族の味』 平野レミ
- 『崩壊 朝日新聞』 長谷川熙(ヒロシ)
- 『人間の分際』 曾野綾子



＜児童書・絵本＞

- 『おじいちゃんのカブづくり』  
つちだよしはる
- 『おやすみなさいのおと』 いりやまさとし
- 『もぐらとのらねこ』 いのうえまこと
- 『へんし〜ん ねずみくん』  
作：なかえよしを 絵：上野紀子

### プラスチック資源分別回収に伴う

### 「食品トレイ回収ボックス」撤去

### について



岡山市では、令和6年3月1日(金)から「プラスチック資源(プラ資源)」の分別回収が始まります。

これに伴い、**公民館での食品トレイ回収は2月末で終了**し回収ボックスも撤去します。

3月1日以降、プラ資源はお住まいの地域の町内等のごみステーションへ、週1回「プラ資源」の回収日に出してください。

※詳細は、岡山市ホームページ資源循環サイト「はるもにあ」、岡山市特設 Web サイト「plswitch.jp」、「市民のひろば おかやま(12月号)」等でご確認ください。

公民館では引き続き「**空き缶(含スプレー缶)・ガラスびん・蛍光管**」は回収します。適切な資源回収に、引き続きご協力ください。**(ペットボトルは回収しません。)**

## 休館日

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30
							31						

★公民館は以下の場合、主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出などの通常業務を見合わせます。

- ① 暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合
- ② 中学校区に高齢者等避難(警戒レベル3)が発令された場合
- ③ 警報発令以降に公民館へ自主避難があった場合

が休館日です。◆開館時間 9時30分～21時 日曜日は17時まで