

赤ちゃんとスマイル

はじめての一步



子育ての悩みを話し合ったり、情報交換したり、ゆったりと過ごします。
ママ友もできるかも♪パパの参加も大歓迎です!
気軽に参加してくださいね。

★日程★

※発熱等の症状があるときは参加をご遠慮ください。

回数	月日	回数	月日
1	4月19日(土)	6	10月18日(土)
2	5月17日(土)	7	12月20日(土)
3	6月21日(土)	8	1月17日(土)
4	7月19日(土)	9	2月21日(土)
5	9月20日(土)	10	3月21日(土)



【時間】 10:00～11:30

【内容】 子育ての情報交換、ふれあいなど

【対象】 1歳未満の赤ちゃんとその保護者

※1歳になった後も年度内は参加可能です。

【定員】 親子5組 【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、タオル、バスタオル等

【申込】 各回ごとに申込が必要です。



◇スタッフ募集◇

「赤ちゃんとスマイル はじめての一步」の運営や
講座中の子どもの見守り、わらべ歌、絵本の
読み聞かせなどをしていただける方を募集
しています。

子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、
地域貢献したい方、大歓迎です!!

御南西公民館までお気軽にご連絡ください♪



◆お申し込み・お問い合わせ◆

岡山市立御南西公民館

〒700-0951

岡山市北区田中157-110

電話・FAX (086) 244-1855

※水曜・祝日は休館