

食品ロス削減に取り組もう♪



身近なところから「食品ロス削減」について考えてみませんか？

お話あり、調理実習ありで、地域のコミュニティフリッジにも協力しましょう！

回	開催日時	内 容	講師
1	9月29日（火） 13：30～15：30	冷蔵庫から食品ロスを見直そう！（片付けのお話）	ライフオーガナイザー 冷凍生活アドバイザー 西後 真湖実さん
2	10月20日（火） 10：00～12：30	旬の食材を無駄なく使いきる料理（調理実習）	料理研究家 食育インストラクター 畠瀬 登美子さん

※暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合、公民館の行事は中止します。

★場 所： 岡山市立御南西公民館

①2階 第1・2講座室 ②2階 料理講座室

★定 員： ①30名 ②20名

★受講料： 無料（ただし、②は材料代 1,000 円が必要）

★対 象： 食品ロス削減に興味のある方はどなたでも。

★持ち物： ①筆記用具、お茶など ②エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、お茶など

★申込み： 8月27日（木）9時30分～受付を開始します。②を受講希望の方は材料代を添えてお申し込みください。

コミュニティフリッジにも

ご協力をお願いします♡

詳しくは裏面を
ご覧ください。

お問い合わせ：岡山市立御南西公民館

岡山市北区田中 157-110 TEL/FAX 086-244-1855

水曜日・祝日休館 9：30～21：00（日曜は 17：00 まで）

----- き り と り -----

「食品ロス削減に取り組もう♪」申込書 (No.)

	受講を希望する講座の番号に○をつけてください。 ① 冷蔵庫から食品ロスを見直そう ② 旬の食材を無駄なく使いきる料理
ふりがな お名前	
住 所	岡山市 区
電 話	



**未使用・未開封のもの
賞味期限が1ヶ月以上あるもの**

御南西公民館で集めます！

期 間：11月9日（月）～11月15日（日）

場 所：御南西公民館 1階 茶室

岡山市北区田中 157-110 TEL (086) 244-1855

ブランチ岡山北長瀬にある「北長瀬コミュニティフリッジ」は、「困ったときはお互いさま」の気持ちで提供くださる個人・企業などからお預かりした食料品・日用品を、必要とされる方が、時間や人目を気にせず24時間都合が良い時に受け取ることができる仕組みです。



自宅から公民館へ持ち込み

北長瀬コミュニティフリッジへお届け。
必要としている方が受け取ります。

○受け取り可能なもの○

穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、
レトルト食品、調味料、食用油、飲料(水・
コーヒー・紅茶等)、お米・粉類(小麦粉等)・
乾麺、お菓子、石鹸、洗剤、シャンプー、
ティッシュ、マスク、衛生用品、文具など

×受け取れないもの×

- ・賞味期限が1ヶ月を切っているもの(食料品)
- ・賞味期限が明記されていないもの(食料品)
- ・開封されているもの
- ・冷凍、冷蔵、生鮮食品
- ・アルコール飲料

ご協力

