

いきいきウォーク令和4度行動予定

月	日 予備日	曜	集合 時刻	行 先	距離	集合場所
					約Km	
令和4年 4	5 7	火 木	8:45	瀬崎ええとこコース	4	北長瀬駅
岡山県の新型コロナウイルス感染者数が1日100人程度を開催の目安としていましたが、 感染者数が減少しないため、 <u>5月～7月</u> までは中止とします。 9月以降は状況を見ながら再開の有無を判断します。						
7	12	火	7:45	宇和島城周辺散策	2	公民館 貸切バス
8	お休み					
9	13	火	8:45	東睦ええとこコース	5	北長瀬駅
	15	木				
10	18	火	9:30	龍ノ口山へウオーク	5	北長瀬駅
	20	木				
11	15	火	8:30	鞆の浦周辺散策	4	北長瀬駅
	17	木				
12	6	火	7:45	帝釈峡周辺散策	5	公民館 貸切バス
令和5年 1	17	火	8:45	北条早雲誕生の地ウオーク	6	北長瀬駅
	19	木				
2	14	火	9:10	織社ヒイゴ池コース	5	北長瀬駅
	16	木				
3	14	火	8:45	夢二生家（邑久）周辺散策	6	北長瀬駅
	16	木				

1. 集合時間は、JRの運行状況、下見により変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。
2. **令和4年度参加される方は、人数把握のため、全員公民館へお申し込みください。**
3. 切符の購入や資料の配布などありますので、時間より早めにお集まりください。
4. 電車代、バス代、入場料は各自負担です。
5. 本講座は傷害保険に加入しています。
6. 実施の可否の判断が難しい場合は、連絡網で連絡します。
何も連絡がない場合、直接スタッフに確認ください。

【持ち物】

- *お弁当・お茶・小銭（電車代など）・保険証・筆記用具など。
- *ウォーキングに適した服装でご参加ください。

参加の申し込み・お問い合わせは、御南西公民館まで（電話244-1855）

【切り取り線】

令和4年度いきいき健康ウォーク参加申込書	
氏 名	男・女（ ）歳
住 所	〒
電 話 番 号	電話番号 携帯番号
（ご記入いただいた情報は、この講座以外には使用いたしません。）	