©Ryota MITSUI

E（えーものを）S（子孫の）D（代まで）

だより 京山ESD 地域の絆プロジェクト

第31号

発行日　２０２２．３．１

編集発行　**岡山市京山地区ＥＳＤ・ＳＤＧｓ推進協議会**

地域の絆プロジェクト企画委員会

事務局・連絡先　Tel・Fax　086-253-8302

「食」による“地域づくり”をめざす

１月22日（土）第17回ＥＳＤ・ＳＤＧｓフェスティバル、「地域の絆プロジェクト」を予定していました。

しかし、コロナ感染の急拡大で中止を余儀なくされました。発表内容とスタッフの意見での紙上討論を掲載します。

京山地区から「食」による地域づくりを発信

食を通しての居場所づくり（つしまみんな食堂）

子どもから高齢者の方まで地域で顔の見える関係作りや居場所作りを目的に毎月「つしまみんな食堂」を開催しています。食堂では作って食べる体験活動を通じて、食育や孤食防止、多世代交流を図っています。また「京山コミュニティーパントリー」にて子育て世帯を中心に食材等の支援やワークショップでの体験活動、フードバンク団体と連携して食品ロス削減の取り組みを行う等京山学区を中心に様々な活動を行っています。

地域の農業を応援（おかやまコープ）

おかやまコープでは、次のような取り組みを通して地域の農業を応援しています。

①地産地消（食料自給率向上
　　輸送の環境負荷低減につながる）

②耕作放棄地の有効活用（飼料用米
　　稲の生産、飼料としての活用）

③循環型農業（お米・野菜の生産者と牛・豚の生産者の間で堆肥や飼料が循環する農業形態）

他にも「食品ロス削減」のため、NPO 法人フードバンク岡山を通じて、支援を必要とする方々へ規格外品や廃棄前の商品を届けています。

こども食堂の風景

全店でフードバンク活動（天満屋ストア）

天満屋ストアの食品ロス削減の取り組みとして、安全に食べられるのに規格外れや包材破損などで市場流通できなくなった食品を必要としている施設や団体、生活困窮者などに無償で配給する「フードバンク活動」を全店で取り組んでおります。また、移動スーパーとくし丸においては、その日に売り切ることができなかった生鮮食品を、店舗に返却し、店頭で売り切る仕組みを取り入れております。

地産地消についてのコメント

◆地球温暖化防止のために、人・環境・経済が地域で「循環」をし、地産地消していくことが大切です。コープは、私たちの目標を実践されている。◆消費者は輸入品に近い価格で購入でき、生産者さんは適正な収入が得られるような仕組みが欲しい。

◆日本は 40%を切る自給率。自然環境の変化による災害も増えていることを考えると島国である日本これで良いかのかと思う。

◆応援している農家の方がどんな形で助かっているのか知りたい。

出前講座で地域の食育を（ヤクルト）

ヤクルトでは、健康のために正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して出前講座を実施しています。

ヤクルトの食育とは、便の状態から食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌の働きを解説し良い便を出すために必要なことをわかりやすくお伝えすることです。食育と聞くと子ども中心と考えがちですが、大人にも重要な課題です。健康寿命を伸ばすため、少しでも地域の皆様にお役に立てる様、サロン、公共機関での講座、その他無料で教室を開催しています。

フードロス削減についてのコメント

●フードバンクの活動を通じて、おいしく食べられるのに捨てられている食品がとても多くあることを改めて知った。●コロナ禍。ひとり親へのアンケートで辛かった声に、「おなかいっぱい食べさせてやれない。いつもお腹空いたと言われるのがつらい」がありました。身近なスーパーの取りくみを知り、嬉しかった。●天満屋ストアさんの食品ロス削減の取り組み、私の勉強不足で知りませんでした。広告等大きく掲載して皆様に広く知ってもらったら 。●フードロスの現状として世界で年間 13 億トンもの食料が廃棄されています。そのような状況を少しでも改善するために、天満屋ストアのような地域のスーパーがフードバンク活動に取り組むことは私たち消費者にとってもフードロスを意識するきっかけになります。●いろいろな団体の取り組みには今までの効果を検証し、ＳＤＧｓ「一人残らず助ける」にそって、援助を必要とする人々の範囲・程度を示し、その場限りでない活動を今後ずっと続けてほしい。

食育についてのコメント

■ヤクルトさんの出前講座は、わかりやすくて、面白い。参加者の笑顔がいっぱいです。■食育は生きる基本、健康な体作りには欠かせません。バランスよい食生活ができること、また、食文化、伝統的な食について知り、いきるちからを・自然の恵みに感謝の心をはぐくむことの大切さを確認したい。■「食育」と聞くと子どもたちを対象と思われがちですが、大人にも重要な課題であると思いました。特に 20 代～30 代にかけての健康への意識が高まる前の人々に必要なことだと感じました。■ヤクルトさんの出前講座、是非受講してみたい。

今回の紙上討論で、取り組みをしている地域の方、企業のご努力を知りました。地産地消、食育、フードロス削減についての重要性や皆様の熱い思いを知りました。今後も取り組みや議論を進め、京山地区から「食」を通しての“地域の絆づくり”を発信していきましょう。

Fin

新型コロナの影響によって、変更・中止があります

地域をつなぐ　イベント・行事のご案内

3月		
日	曜日	行事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	★
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	★
12	土	
13	日	
14	月	★
15	火	★
16	水	
17	木	★
18	金	★
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	★
23	水	
24	木	
25	金	★
26	土	
27	日	★
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

入学式
京山中学校　4月11日（月）
伊島、津島小学校　4月12日(火)
伊島認定こども園　4月13日

池田動物園の秘密を探せ
３月５日（土）13：30~15：00
池田動物園（先着 20 名）
要申込　京山公民館

「京山みんなのカフェ」
４月１１日（月）
水道出前講座「もしもの時の水の話
～水道局の取組と家庭でできる災害対策～」
10：00~12：00　京山公民館

「京山みんなのカフェ」
３月 14 日（月）
「乳酸菌で免疫力アップ！」
岡山ヤクルト販売　渡代伸子さん
10：00~12：00　京山公民館
京山地区ＥＳＤ・ＳＤＧｓ推進協議会
どの時間でも、どなたでもご参加ください。

卒業式
京山中学校　3月11日(金)
伊島・津島小学校　3月18日(金)
伊島認定こども園　3月17日(木)

子育てトーク
３月 22 日（火）
10：00~12：00　京山公民館
京山地区ＥＳＤ・ＳＤＧｓ推進協議会

再生可能エネルギー100%を目指す西粟倉エコツアー
３月 25 日（金）【3/3受付開始】
８：15　京山公民館集合
京山公民館、京山地区ESD・SDGs推進協議会

「緑と水の道」の清掃は３月上旬頃と５月または６月にあります。日は未定です
伊島コミュニティ協議会　他

春の環境てんけん［未定］
京山地区ＥＳＤ・ＳＤＧｓ推進協議会

詳しくはそれぞれの団体か公民館へお問い合わせください

4月		
日	曜日	行事
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	★
13	水	★
14	木	
15	金	★
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	★
25	月	
26	火	★
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

春のサイピアフェスティバル
５月３日(火)～５月５日(木)
９：30～15：00
人と科学の未来館サイピア

「京山みんなのカフェ」
５月９日（月）
Le lien（ル・リアン）　オカリナデュオ
上原恵、藤澤喜代美さん
10：00~12：00　京山公民館

５月１０日（火）
「自転車マナー向上協働行動」予定
８：００~９：００　岡山大学前交差点
京山ＥＳＤ・岡山大学・御野学区・西署
子育てトーク　予定
10：00~12：00　京山公民館
京山地区ＥＳＤ・ＳＤＧｓ推進協議会

京山ふれあい元気教室
３月１８日、４月１５日
５月２０日（第３金曜日）
13：30~15：30　京山公民館
ふれあい介護予防センター

ウエルカム食堂
３月１５日・４月２６日
５月１７日
第３火曜日　12：00~
京山公民館に申込

京山中学校運動会（予定）
５月27日(金)

伊島小学校運動会（予定）
５月29日(日)　**津島小は未定**

つしまみんな食堂
３月２７日（日）
４月２４日（日）
５月２２日（日）予定
10：30~13：30　京山公民館
つしまみんな食堂

次号へ掲載するイベント情報をお寄せください

5月		
日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	★
4	水	★
5	木	★
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	★
10	火	★
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	★
18	水	
19	木	
20	金	★
21	土	
22	日	★
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	★
28	土	
29	日	★
30	月	
31	火	

©Ryota MITSUI

ポスターを作成しました「やさしく走ろう京山」運動

地域の皆さんに自転車マナー向上運動、「やさしく走ろう京山」運動を知ってほしいという願いからポスターを制作しました。京山中学校の全面的なご協力を得て、ポスターコンクールを開催しました。69 点の応募の中から最優秀賞・優秀賞を選び、ポスターを作成しました。今までの啓発プレート、ステッカーと共に公民館で無料配布していますので、貼っていただける方はお申し出ください。ポスターはＡ3 判、カラー印刷で、屋外用です。塀・壁などに張る粘着両面シールもお渡しします。

来年度のスローガンは“「やさしく走ろう京山」運動の見える化”です。京山地区のいろいろな場所で日常的に『自転車マナー向上』の呼びかけが目に入るようにしたいと考えています。皆様のご協力で安全な京山地区を目指しましょう。

最優秀賞

優秀賞