

京山公民館避難所体験・地域防災講座

主催：伊島町町内会、岡山市京山地区 ESD・SDGs 推進協議会、伊島地区社会福祉協議会
岡山市立京山公民館

発生確率が高まっていると言われている南海トラフ地震や大規模な水害などへの備えはできていますか。この地域の特徴等を踏まえ、防災について学び・体験し、日頃から意識して準備しておきましょう。

日時：7月19日(日) 10:00～15:30

会場：京山公民館 全館 (岡山市北区伊島町二丁目 9-38)



10:00～11:00 地域防災のお話 会場：2階 第1・2講座室

「ニュース・気象情報の活用と防災アクション」

講師：NHK 岡山放送局アナウンサー 大橋 拓さん

11:10～11:40 避難所開設体験 会場：1階ロビー

スタッフが避難所運営スタッフと避難者役となり、避難所開設を体験します。一般参加の方は、その様子を見学していただきます。

11:45～13:15 防災体験ワークショップ

○防災炊き出し訓練／伊島町町内会が訓練として行います。※見学可

きつねうどん&アルファ化米のおにぎり(予定) *2階 料理講座室

13:15 からの交流会で、試食を行います。

○防災工作 & 防災クイズ／岡山大学被災地支援団体岡山バトン(大学生)
身近な使った防災グッズを作ったり、防災のクイズに挑戦したりします。



○防災グッズの展示・体験／日本防災士会所属防災士 *1階 実技室

非常持出品、非常備蓄品、非常用トイレの展示&説明、非常持出リュックの重さ体験

○ゲームで防災！／公民館 *1階 なかよしの部屋

水災害着せ替えゲームや家具転倒防止間違い探しなど・・・できるかな？



～ 裏面に続きます ～

協力：伊島学区連合町内会、伊島学区コミュニティ協議会、岡山大学被災地支援団体岡山バトン、
日本防災士会所属防災士、岡山県栄養士会、NPO 法人岡山市子どもセンター

○展示

- ・避難所用テント、ベッド、パーテーション、簡易トイレ／岡山市危機管理室
*1階 研修室・茶室
- ・ハザードマップ *2階 第1講座室
- ・非常用発電機、ソーラー発電機 *1階 美術工芸室外(駐車場側)

○スタンプラリー *全館

・いろいろなコーナーを回ってスタンプ集めよう!最後に素敵なプレゼントがあるかも??

13:15~14:00 昼食 & 交流会 会場:2階 第1・2 講座室

炊き出し訓練食や防災食を試食しながら、防災講座や訓練、ワークショップなどについての感想や意見交換をしましょう。

特別講座 ※こちらの2講座は、**事前申込が必要です**

① 10:00~10:40 親子防災講座／NPO 法人岡山市子どもセンター

対象:就学前の子どもと保護者 先着10組

内容:大型紙芝居や自分の身体を守るダンゴムシ体操、避難時持出グッズ紹介など

② 14:30~15:30 パッククッキング／岡山県栄養士会 坂本 八千代さん

定員:先着30名程度

内容:洗い物を出さずに、簡単に温かい料理を作れるため、災害時にも役立つ調理法について学びます。

参加対象:災害時に避難所利用や在宅避難をお考えの人、地域の防災に関心のある方等、どなたでも(子どもから大人まで)ぜひご参加ください。

申し込み:参加費無料。事前申し込みが必要な ① ② については、下の申込書にご記入の上、京山公民館へお申し込みください。

★京山公民館 TEL・FAX:086-253-8302、 Eメール:kyouyama_k@city.okayama.jp

----- きりとり線 -----

7/19 京山公民館避難所体験・地域防災講座 ①「親子防災講座」②「パッククッキング」申込書

参加を希望する番号に、

○をつけてください。

①親子防災講座

②パッククッキング

お名前: _____ () 歳代

お名前: _____ () 歳代

連絡先(電話): _____ 学区:伊島・津島・それ以外