

令和7年度

身近なSDGsについて学び、行動に繋げていきましょう

京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々なことについて、SDGs(国連の新しい目標)との関わりにもふれながら楽しく学び、感じ、仲間づくりをしましょう。



回	日 程	内 容	講 師
1	6月9日(月) 13:30~15:30	熱中症について	岡山ヤクルト販売 管理栄養士の皆さん
2	7月14日(月) 13:30~15:30	音楽鑑賞 ~サクソとバイオリン・ピアノの調べ~	サクソ 池田 修さん バイオリン クロミツさん ピアノ 川崎佳乃さん
3	9月29日(月) 13:30~15:30	岡山の文学者こぼれ話	吉備路文学館 明石英嗣さん
4	10月16日(木) 13:30~15:30	人生100年時代を過ごすために 気をつけたい食事と運動のこと	岡山済生会総合病院 理学療法士・管理栄養士の皆さん
5	11月10日(月) 13:30~15:30	プラスチックは選んで減らして リサイクル	藤クリーン株式会社 梶山彩佳さん
6	12月8日(月) 13:30~15:30	悪質商法被害防止	岡山市消費生活センター 消費生活相談員さん
7	1月30日(金) 13:30~15:30	歌って笑って脳トレ広場	Laugh&Peace 河原多希さん、守屋優子さん
8	3月9日(月) 13:30~15:30	音楽で楽しいひとときを♪	四季を歌う会 生田智子さん

●特別講座(定員20人 先着順 受付開始:5月1日)

6月27日(金) 10:30~11:30	アントニン・レーモンド建築校舎見学ツアー & 学生主体の歴史的建造物活用プロジェクト	ノートルダム清心女子大学 成清仁士さん・広報室の皆さん
-------------------------	---	--------------------------------

※大学構内には駐車できませんので、公共交通機関をご利用ください。

■主催 京山公民館 ■対象 65歳以上の方 ■定員 50名程度(特別講座を除く) ■受講料 無料

■申込み 下記の「申込書」にご記入の上、事務室にご提出ください。

岡山市立京山公民館 岡山市北区伊島町二丁目9-38 ☎086-253-8302

き り と り

No. 令和7年度 京山長寿生きがいセミナー申込書 月 日

ふりがな
氏名

年齢

才

住所 岡山市 区

☎

※特別講座を除く全8回の講座は連続講座ですが、特に個別の講座に限り受講を希望される方は、公民館にご相談ください。

※特別講座は、別途お申し込みください。

SDGs(持続可能な開発目標)クイズ

下記の□の中の数字を考えてみてください。

○現在、日本では、熱中症による死亡者数は、毎年、□人を超えている。

○このままでは、21世紀末の真夏日(日最高気温が30度以上)の年間日数は、
現在よりも□日ぐらい増えると言われている。

○国から「登録有形文化財」に指定されている建造物は、市内に□ある。

人間活動が原因と言われている地球温暖化が、このまま進んでいくと、自然生態系や生活環境、農作物などに及ぼす悪影響が心配されています。また、森林や石油、魚などの資源の減少が進んでいます。

現在、私たちは、便利で快適な暮らしをおくることができていますが、将来世代の人たちや人間以外の生きものも快適に暮らせる地球を未来に残すためには、現在を生きている私たちひとり一人が取り組まなければならないことも多いと考えられます。

SDGsとは、このような課題を解決したい、未来をよりよいものにしたいという思いから、2015年の国連総会で、みんなで行動するための目標として生まれました。

「誰一人取り残さない」を理念として、17の目標(下記)と169のターゲット(具体的な目標と実施手段)が設定されています。

SDGsは聞いたことがあるけれども、自分には関係ないって思っていないですか。

実は、私たちの身の回りに関係が深いことがたくさんあります。このセミナーへの参加を通じて学びを深め、私たち一人ひとりの新たな行動に繋げていきましょう。

(クイズの答えはセミナー参加時に！)

