

令和8年度 岡山市立岡南公民館

# クラブ講座案内

\*随時、見学を受けつけています。受講される前に、  
かならず一度、見学にお越しください。  
\*クラブ講座によっては記載している日程以外に、  
追加して活動をしているものもあります。

クラブ講座は、受講生が自主的・主体的に運営する学びの場です。文化的な教養を高めることはもちろん、学  
びを通して、地域全体の文化の向上やまちづくりの進展、福祉の増進に寄与することをめざしています。

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料	その他
<b>月曜日</b>							
1	表千家茶道	古賀 和代	第1・第2 月曜日	13:00~15:00	10	1,000	◆その他雑費、消耗品(抹茶・菓子) 懐紙、ふくさ、扇子
2	水彩・油絵B	板野 武夫	第1 月曜日	13:00~17:00	10	1,000	◆雑費として年1,000円集金 絵画道具(絵の具、キャンバス、イーゼル、 スケッチブック他)
3	烏城彫	湯浅 基子	第2 月曜日	17:00~21:00	10	500	◆材料費 彫刻刀
4	岡南歌の広場	筒井 恵子	第3 月曜日	10:30~11:30	40	200	
5	華道小原流	菊地 豊碧	第1・第3 月曜日	10:00~12:00	10	1,000	◆花代1回1,430円(月2,860円) 花ばさみ、剣山、ゴミ袋
6	手話サークル すみれ	なし	第1・第3 月曜日	10:00~12:00	10	—	
7	日本舞踊同好会	なし	第1・第3 月曜日	10:00~12:00	10	—	
8	フラ&ウクレレ ザ ピイピイオ	藤原ともみ	第2・第4 月曜日	13:00~15:00	20	1,000	◆その他雑費 月500円 ウクレレ、ファイル(楽譜入れ)、 パウスカート
<b>火曜日</b>							
9	和紙ちぎり絵	森 清美	第2 火曜日	13:00~15:00	10	500	◆教材費 1作品2,200円 ゴム板、鉄筆、ハサミ、のり、水ペン、 ハケ、ピンセット他
10	パンと簡単料理	小野 靖子	第4 火曜日	10:00~14:00	20	500	◆材料代 月1,200円 ◆雑費年 200円 エプロン、ふきん、台ふき、ごみ袋小、 持ち帰り容器 あれば(めん棒、スケッパー、パンマット)
11	かな書道	草野 曾舟	第1・第3 火曜日	10:00~12:00	15	1,000	◆テキスト代 月 1,000円(希望者のみ) ◆雑費 年 500円 硯、用紙、筆、墨、ボールペンなど
12	木彫(雅芳彫)	なし	第1・第3 火曜日	10:00~12:00	10	—	机を傷つけないような敷物、 彫刻刀、 筆記用具等

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料	その他
<b>火曜日</b>							
13	着物着付A	妹尾 孝子	第1・第3 火曜日	10:00~12:00	10	1,000	◆その都度実費集金 肌着、さらし、タオル、長襦袢、着物、 半幅帯、小物一式、名古屋帯、袋帯
14	ピラティス・ヨガ	在本 彰子	第1・第3 火曜日	13:00~14:30	15	1,000	ヨガマット
15	表装	なし	第1・第3 火曜日	13:00~15:00	10	—	
16	岡山鷲照吟詠会	坂本 朋義	第1・第3 火曜日	13:00~15:00	15	1,000	
17	華道専敬流A	高杉 邦江	第1・第3 火曜日	18:00~20:00	10	1,000	◆花代1回1000円(月2000円) 花ばさみ、敷物、ゴミ袋、 花を持ち帰るのに 包む物、 あれば花器と剣山(公民館にも若干有)
18	着物着付B	妹尾 孝子	第1・第3 火曜日	18:30~20:30	12	1,000	◆テキスト代実費 さらし、着物、タオル、長襦袢、着物用下 着、帯、小物一式
19	岡南卓球	なし	第1・第3 火曜日	18:30~20:30	20	—	◆入会時に年会費1,000円 ラケット、上靴、タオル
20	健康スポーツ 吹矢	なし	第2・第4 火曜日	13:00~15:00	14	—	◆1回500円 自身の吹き矢道具一式
<b>木曜日</b>							
21	心を贈る絵手紙	浅野勢津子	第1 木曜日	9:45~11:45	20	500	◆絵手紙道具一式約8,000円 ハガキ代、用紙代 各自の絵手紙の道具
22	楽碁会	なし	第1 木曜日	13:00~17:00	30	—	
23	歌の青春 グラフィティ	小松原知代子	第4 木曜日	10:00~12:00	40	500	◆譜面コピー代実費
24	華道専敬流B	高杉 邦江	第1・第3 木曜日	10:00~12:00	15	1,000	◆花代1回1000円(月2000円) 花ばさみ、敷物、ゴミ袋
25	整体師が教える 太極拳	西山 創	第1・第3 木曜日	10:00~12:00	20	1,000	
26	大正琴	松原 徹	第1・3 木曜日	10:00~12:00	20	1,000	◆教本 2,000円、コピー代等 大正琴

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料	その他
<b>木曜日</b>							
27	ピアノ同好会 アンサンブル ポピー	なし	第1・第3 木曜日	13:00~15:00	15	—	◆コピー代 年500円 キーボード
28	郁友会中国語	岡崎郁子	第1・第3 木曜日	13:00~15:00	15	1,000	
29	子育て広場 きしゃぽっぽ	なし	第2・第4 木曜日	10:00~12:00	5組	—	◆参加費1回200円 (1組:おやつ、諸経費) 就園前の2~3歳児と保護者対象 (下のお子さん連れは可能)
30	パッチワーク	村井真理子	第2・第4 木曜日	10:00~12:00	8	1,000	◆作る物に応じて材料代実費 手持ちの針道具、筆記用具
31	足楽・腰楽・らく らく体操	村上 裕幸	第2・第4 木曜日	10:00~12:00	30	1,000	
32	らくらくピアノ	林 受利	第2・第4 木曜日	13:00~15:00	15	1,000	◆コピー代、初回テキスト代1,500円 筆記用具、ノート、キーボード、テキスト
33	ストレッチ・ ピラティス	松浦美和子	第2・第4 木曜日	13:00~15:00	12	1,000	◆雑費年300円 ヨガマット
34	実用書写	中池 竺舟	第2・第4 木曜日	18:00~20:00	10	1,000	◆半紙、筆、実用書代等実費 (1,000円程度) 水性ボールペン、すずり
<b>金曜日</b>							
35	和裁	松浦美和子	第1 金曜日	13:00~17:00	10	1,000	裁縫道具、材料(各自縫いたいもの)
36	押し花	大嶋 信子	第4 金曜日	10:00~12:00	10	500	◆最初に必要な用品 6,000円程度 材料費(額等)実費・教材代都度集金 ピンセット(押し花専用)、 ハサミ(小さい物)、押し花(自分で押す)
37	いけばな 草月流	繁 翠園	第1・第3 金曜日	10:00~12:00	10	1,000	◆花代1回900円(月1,800円) ひと月分まとめて集金 花鋏、新聞紙、雑巾1枚、
38	岡南オカリナ	天野 敏子	第1・第3 金曜日	13:00~15:00	15	1,000	◆楽譜代300円 オカリナ(1年間のレンタル可)
39	フライディー わかば	なし	第1・第3 金曜日	15:30~17:30	20	—	
40	箏曲	菊紫裕己子	第2・第4 金曜日	10:00~12:00	15	1,000	◆糸代月100円 爪、楽譜
41	三絃	菊紫裕己子	第2・第4 金曜日	13:00~15:00	10	1,000	三絃、撥、楽譜
42	楽しくストレッチ	松浦美和子	第2・第4 金曜日	13:00~15:00	12	1,000	◆雑費 年300円 ヨガマット
43	ゆうゆう コーラス	山崎 泰雄 入江尚子 (伴奏)	第2・第4 金曜日	13:00~15:00	30	1,000	◆雑費 月100円 楽譜用ファイル、筆記用具

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料	その他
<b>土曜日</b>							
44	男の料理	畠瀬登美子	第3 土曜日	10:00~13:00	16	500	◆材料代 1回1,000円 ふきん、エプロン
45	草莽俳句会	三宅 忠昭	第4 土曜日	13:00~17:00	12	1,000	◆コピー代等雑費 年500円 歳時記、筆記用具
46	手描友禅	船橋タキ子	第1・第3 土曜日	10:00~12:00	10	1,000	◆材料代、図案代 エプロン、タオル、筆洗、顔料、筆、 ちり紙等
47	楽しい英会話	黄 連泰	第1・第3 土曜日	13:00~15:00	15	1,000	筆記用具
48	ストレッチ体操 「真向法」	難波 欽子	第2・第4 土曜日	13:30~15:00	15	1,000	運動しやすい服装、タオル、5本指ソックス
49	3B体操	小川喜美子	第1・第3 土曜日	10:00~12:00	10	1,000	◆入会時道具代 約5,000円 ヨガマット、バスタオル等の敷物、 上靴、汗拭き用タオル、軍手
<b>日曜日</b>							
50	油絵A	永田以智恵	第1 日曜日	13:00~17:00	15	1,000	油絵道具一式
51	岡南将棋	なし	第1 日曜日	13:00~17:00	15	—	◆通信費、コピー代、印刷代等年500円

#### ◆開館時間

- \*平日 午前9時30分~午後9時
- \*日曜日 午前9時30分~午後5時

#### ◆休館日

- \*毎週水曜日 国民の祝日 年末年始(12月28日~1月4日)
- 祝日が水曜日と重なる場合はその翌日木曜日

#### ◆公民館の利用について

- \*敷地内は全面禁煙になっています。
- \*宗教活動・政治活動・営利活動は禁止されています。
- \*部屋の利用時間には、準備・活動・片付けの時間が含まれています。
- \*駐車場には限りがあります。できるだけ徒歩・自転車等での来館にご協力ください。
- \*駐車場内での盗難・事故には、公民館は責任を負いません。
- \*暴風警報・大雪警報・特別警報が発令されると原則休館となります。講座の途中の場合も講座を

### 岡山市立岡南公民館

〒702-8047

岡山市南区若葉町22-16

TEL&FAX (086)262-3483