

浦安熟年セミナー

回	実施日・時間	内 容	講 師
1	4月21日(火) 10時～11時30分	開講式 特殊詐欺にご用心！2026年最新の手口と対策 青切符ってなんじゃろ？自分を守る交通安全の話	岡山南警察署生活安全課 職員 交通課 職員
2	5月19日(火)	視察研修	※詳細は後日お知らせします
3	6月16日(火) 10時～12時	猛暑に備える！ シニア世代の脱水・熱中症予防と緊急時の対応	公益社団法人 岡山県看護協会 看護師
4	7月21日(火) 10時～12時	岡山空襲の実態と戦後復興	岡山空襲展示室学芸員 木村 崇史
5	9月15日(火) 10時～12時	波乱万丈ゲームで終活を考えよう	株式会社 岡山フィナンシャル プランナーズ フィナンシャルプランナー 杉本 博美
6	10月20日(火) 10時～12時	毎日の元気をサポート！ カラダの痛みを予防するストレッチと名物コルセット ・サポーター体験(仮題)	ダイヤ工業株式会社
7	11月17日(火) 10時～12時	リリーさんの防災トーク&ミニコンサート	EWI(イーウィ)奏者・防災士 リリー
8	12月15日(火) 10時～12時	歌って笑って脳トレ広場 閉講式	ラフ アンド ピース Laugh&Peace 河原 多希 守屋 優子

※ 日時・内容・講師は変更になる場合がありますのでご了承ください。

- ◆対 象：おおむね60歳以上の方
- ◆定 員：40名
- ◆受講料：無料(ただし、視察研修旅行は実費必要)
- ◆場 所：浦安コミュニティハウス(浦安小学校南隣/岡山市南区浦安本町98-2)
*駐車場が大変狭いため、自転車・バイク・徒歩でご来場ください。
*熱や咳などの風邪症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◆お申し込み：南公民館へ電話または直接窓口でお申し込みください。

【お問い合わせ】 岡山市立南公民館(岡山市南区芳泉三丁目2-2 電話263-7919)