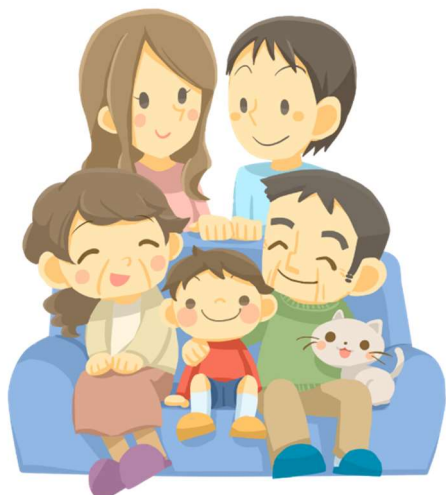


人生100年時代の「心地よい」生前整理 ～明日から自分らしく生きるために～



生前整理とは、元気なうちに持ち物や財産を整理しておくことです。亡くなったあとの家族の負担を軽くするだけでなく、これからの生活を快適に心地よく過ごすためでもあります。心と物の両方を整理し、人生を楽しみましょう！

日時 令和8年6月29日(月)13時30分～15時30分

会場 南公民館(岡山市南区芳泉三丁目2番2号)

講師 藤原 真由美 さん(家じまいアドバイザー)

定員 定員40名(先着順)

参加無料

※車でお越しの方は裏面の臨時駐車場をご利用ください。

申込み 電話または窓口でお申込みください。

申し込み・問い合わせ先	岡山市立南公民館
〒702-8027 岡山市南区芳泉三丁目2-2	電話・FAX(086)263-7919
休館日 水曜・祝日(水曜日が祝日の場合は翌木曜日も休館)	

さんかくウィーク2026では、市民の皆さんに「住みよいまち、住みたいまち」の創造を目的として男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。 岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)