

令和6年度

南いきいきセミナー

回	日時	内容	講師
1	5月24日(金) 10:00~12:00	紫式部と源氏物語 ～ドラマをより面白く見るために～	言&絃 中山 美保 さん 春川 道悦 さん
2	6月28日(金) 10:00~12:00	災害に備える 「防災脳」を活性化!	明治安田生命保険相互会社 岡山支社
3	7月26日(金) 10:00~12:00	なぜオリエント美術館が岡山に? ～古代エジプト資料の紹介を通じて～	岡山市立オリエント美術館 学芸員 伊藤 結華 さん
4	8月23日(金) 10:00~12:00	自分は大丈夫だと思っていないか? 金融犯罪の手口と対策	一般社団法人全国銀行協会 金融インストラクター
5	9月27日(金) 10:00~12:00	腰・膝の痛みの理解と予防	岡山旭東病院 リハビリテーション課 理学療法士
6	11月22日(金) 10:00~12:00	くらしの中の血流改善講座	花王グループカスタマー マーケティング株式会社 社会コミュニケーション部
7	12月27日(金) 10:00~12:00	二胡の音色で幽玄と 癒しのひとときを	二胡演奏家 DENSEN さん

※内容・日程・講師は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

対象・定員 : おおむね60歳以上の方・先着50名で締め切ります。

受講料 : 無料

会場 : 岡山市立南公民館

岡山市南区芳泉三丁目2-2

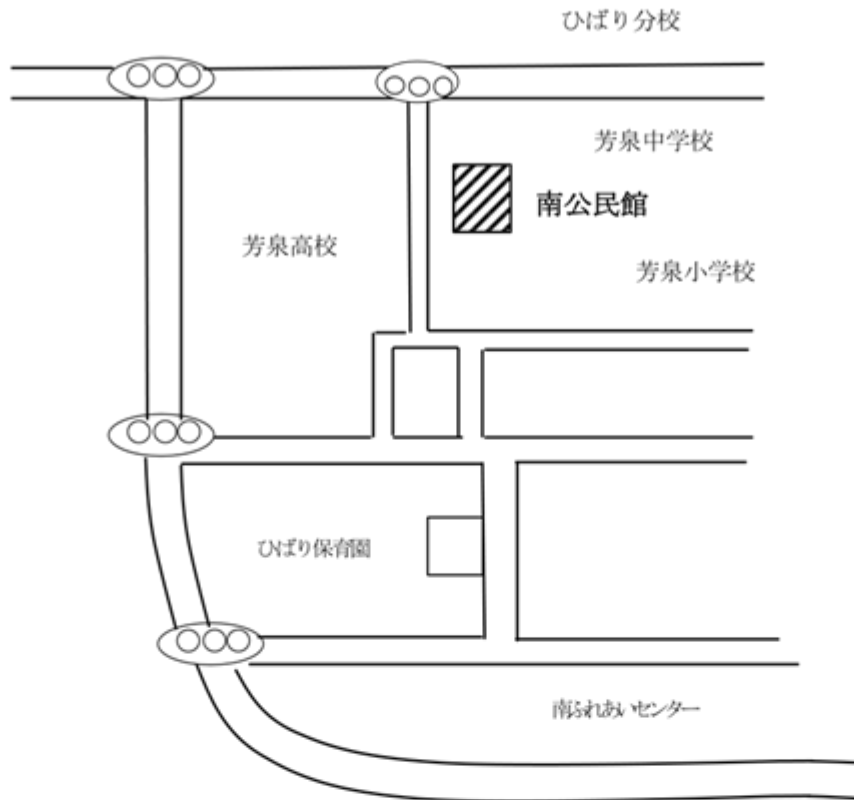
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)

→駐車場が大変せまいので、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

申込み : 公民館窓口・お電話でお申込みください。

TEL/FAX (086)―263―7919

【南公民館のご案内】



参加されるみなさまへ（お願い）



- 講座では、記録写真を撮ります。公民館だよりやフェイスブック、インスタグラム等に掲載することがあります。差し支えのある場合は、事前に南公民館へご連絡ください。
- 暴風警報・大雪警報・特別警報・芳泉中学校区に避難指示(警戒レベル4)以上の避難情報が発令された場合講座はお休みになります。
- 発熱など風邪の症状がみられる方や体調がすぐれない方は、来館を控えてください。
- 水分補給のお飲み物は、各自でお持ちください。
- 換気を行いますので、温度調節しやすい服装でお越しください。



ホームページ



Facebook



@MINAMIKOUJINKAN_OKAYAMA

インスタグラム

ともに
守り合う
地域

ともに
学び合う
地域

ともに
助け合う
地域

ともに
繋がり合う
地域