

主催講座案内

赤ちゃんとスマイル はじめの一步

【日 時】1月17日(土)、2月21日(土)  
いずれも10:00~11:30

【内 容】子育ての情報交換、読み聞かせ、  
中学生とのふれあいなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定 員】5組 【申 込】公民館窓口または電話にて受付

【対 象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。

◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃんとスマイル はじめの一步」で読み聞かせや  
わらべ歌をしていただける方を募集しています。  
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★  
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。



みんなでいっしょに楽しもう

地域のボランティアの皆さんと一緒に“子育て”を楽しみませ  
んか?

【日 時】1月15日(木) 10:00~11:30  
「レクリエーションを楽しもう」  
※作って遊べるおもちゃを作ります。

【対 象】就園前の子どものとその保護者

【定 員】親子12組 (先着順)

【材料代】100円

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日 時】1月19日(月)、2月9日(月)  
いずれも10:00~11:30

【内 容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき年間100円



みなんにし親子ひろば

【日 時】1月26日(月)、2月16日(月)  
いずれも10:00~11:30

【内 容】親子のふれあいあそび、情報交換など

【対 象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも  
参加可能です。



共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会  
協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや  
情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【1 月】1月20日(火) 10:00~12:00  
「座談会」、

【2 月】2月17日(火) 10:00~12:00  
「子どもの育ちを考えよう」(講話と座談会)

【講 師】寺井 衛さん  
(社会福祉法人 南野育成園 園長)

【対 象】発達障害に興味関心のある方

【定 員】15名 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



子育て講座&子育てサポーター養成講座

乳幼児期の遊びと発達

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもの発  
達など実習を交えて楽しく学びます。

【日 時】2月10日(火) 10:00~11:30

【講 師】宮川 洋子さん  
(ふたばこども園 園長、就実大学大学院非常勤講師)

【対 象】子育てに関心がある方、子育て中の方  
お子さんと一緒に参加できます。

【定 員】20名 【受講料】無料

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



ESD 事業

海ごみを無くすために私達にできること

身近な用水と瀬戸内海をつなぐ笹ヶ瀬川のごみ問題につい  
て、若者とともに学び、川ごみを回収する活動をしませんか?

【日 時】1月31日(土) 9:00~12:00  
※8:50集合  
※雨天の場合は館内で環境の話を聞きます。

【内 容】・用水路のごみ回収・分別調査  
・講話「身近な暮らしと海ごみのつながり」

【対象・定員】小学生以上の方 50人 【受講料】無料

【持ち物・服装】飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日 時】1月17日、24日、31日  
2月 7日、21日、28日  
いずれも土曜日13:00~14:30  
※1月10日・2月14日はお休みです。

【受講料】無料 【場所】2階 料理講座室(1・2月のみ)

【申 込】不要。ご来館時に受付票にご記入ください。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツ  
です。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日 時】1月26日(月)、2月9日(月)  
いずれも13:00~15:00

【定 員】20人 【対 象】どなたでも

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



「地域ワークショップ」を開催しました!

御南西公民館で毎年恒例の「地域ワークショップ」を12月  
13日(土)に開催しました。今年は御南中学校にご協力いただき、  
「中学生と考えよう!地域をもっと元気にするワークショ  
ップ」をテーマに、御南中学校の生徒と地域の方など約30名  
が地域を元気にするアイデアを出し合いました。最後には、  
4つのグループから出されたアイデア  
を中学生が発表、環境や歴史にちな  
んだものや、子どもや高齢者を対象  
にしたものなど、地域を元気にする  
取り組みが発表されました。



ゲームを通してグループの  
皆さんとうちけました。

<参加者の感想より>

- ・地域の方々と地域の活性化について話しあえたことが楽し  
かったです。【中学生】
- ・1人では思いつかない意見もみんなで考えれば様々な案が  
出てみんなで話し合う大切さを再び感じられた。【中学生】
- ・地域の問題点(高齢化)を若い中学生の考えが入り、今後  
実現できそうなところまで話が出来てうれしかったです。  
【大人】



御南西ふれあい元気教室

【日 時】1月27日(火) 10:00~12:00  
「みんなの知りたい!こころを元気にする方法」  
2月24日(火) 10:00~12:00  
「知ろう!学ぼう!シニアにあった食べる順番」

【場 所】1階 実技室(1・2月のみ)

【講 師】岡山市ふれあい介護予防センター職員

【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの、  
上履き

【受講料】無料 【申 込】不要

健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」  
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日 時】1月6日(火) 13:00~15:00  
※1月6日以外の1~2月は工事のためお休みします。

【内 容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操  
脳トレ 他

【対 象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒

【服 装】運動できる靴、動きやすい服装

【申 込】公民館窓口または電話にて受付



御南小学校2年生 公民館見学

10月21日(火)に御南小学校2年  
生の皆さんが御南西公民館の見学に  
来ました。館内の各部屋の見学や公  
民館クイズを通して公民館の施設や  
役割を楽しく学習しました。



西小学校図画工作作品展が開催されました

11月22日(土)~12月5日(金)の  
期間に公民館ロビーで西小学校児童の  
作品が展示され、多数の方にご観覧  
いただきました。



コミュニティフリッジのお礼

募集期間にお持ちいただいた食料品や日用品を11月21  
日に北長瀬コミュニティフリッジにお届けしました。  
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。