

子育てほっとるーむ

子どもを遊ばせたり、おしゃべりしたり。
手遊びや絵本の読み聞かせも楽しんで！

【日 時】 原則、毎週月曜日 10:00～12:00
（5/5、7/21はお休み）

【対 象】 乳幼児と保護者

【参加費】 無料

【申 込】 不要

※公民館のおもちゃは、
使った後にみんなで消毒しています。



ふくなん介護者サロン

介護についての情報交換、悩みなど気軽に話し
合い、気分転換しています。明日の元気につな
がる、楽しい時間を過ごしませんか。
初参加大歓迎です。

【日 時】 5 月 8 日、6 月 12 日
毎月第 2 木曜日 13:00～15:30

【参加費】 100 円/回（茶菓子代）

※初回は無料です。

【対 象】 現在介護されている方又は、経験者

【申 込】 不要

※ お話しいただいた内容は、外部にもらしま
せんので、ご安心ください。



長寿教室

【日 時】 6 月 17 日(火)10:00～12:00

【内 容】 サックス&トークコンサート

【日 時】 7 月 15 日(火)10:00～12:00

【内 容】 あの惨劇から 80 年岡山空襲の証言

【対 象】 概ね 65 歳以上の方

【申 込】 必要(電話可)

※ 原則毎月第 3 火曜日 10 時から 12 時です。

ふくなん健康 UP 教室

共催：岡山市ふれあい介護予防センター・岡南公民館

～ からだが動くと ところが弾むみんなでつくる元気の輪 ～

日 時		テーマ
5 月 22 日	木曜日 13:30～ 15:30	知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング
6 月 26 日		物忘れが気になる方の認知症予防講座

【対 象】 概ね65歳以上の人

【参加費】 無料

【定 員】 各回45人(先着順)

【持参品】 筆記用具、飲み物

【申 込】 不要

※講座内容の詳細は介護予防センター（tel 230-0315）へお問い合わせください。



ほっぺ文庫

季節にちなんだ絵本の読み聞かせ、おもしろ手遊び、
簡単な工作をして過ごします。
初参加、大歓迎です。

【日 時】 5 月 24 日、6 月 28 日、7 月 26 日
土曜日 10:00～11:30

（原則、毎月第 4 土曜日）

【参加費】 無料

【対 象】 幼児と小学 1・2 年生以下

【申 込】 不要



公民館の小さな映画会

SCOOP！（2016 年、日本）

【日 時】 5 月 24 日(土)13:30～

【出 演】 福山雅治、二階堂ふみ、斎藤工

この星は、私の星じゃない(2019 年、日本)

【日 時】 6 月 28 日(土)13:30～

【出 演】 田中美津、米津知子

※ さんかくウィーク2025共催事業です。

サクラサク(2021 年、日本)

【日 時】 7 月 26 日(土)13:30～

【出 演】 緒形直人、南果歩、矢野聖人

【参加費】 無料 【申 込】 不要



ゆったりすとカフェ

焙煎から始めるこだわりのコーヒー。

散歩のついでに少し足を延ばして…

近所のあの人を誘って…

映画鑑賞をした後に、カフェで過ごすのもオススメです。



【日 時】 5 月 24 日、6 月 28 日、7 月 26 日

土曜日 13:30～16:00(L.O.15:45)

【費 用】 コーヒー 1 杯 100 円

【申 込】 不要

学習サポート室

小中学生の自主学習を応援します。

大学生ボランティアのみなさんから大学生活や高校進学などについても教えてもらえますよ。

【日 時】 5/17、6/7、6/21、7/5 土曜日 10:00～12:00(以降も原則、第1・3土曜日・8月休み)

【講 師】 大学生ボランティア

【対 象】 小学生・中学生

【受講料】 無料

【定 員】 16 人

【持参品】 宿題・教科書やドリルなど、筆記用具

【申 込】 公民館窓口まで(電話・FAX も可)



公民館の畑であそぼう

畑を通して、少しずつですが仲間の輪が広がっています。
地域のみなさんの都合のいい時に来て、みんなでわいわ
いおしゃべりをしながら、野菜のお世話をして、その時に
できている野菜を収穫していただければ幸いです。今は、
ジャガイモ、そら豆、絹さやえんどうなどを育てています。
収穫・植付け・雑草取り追肥、土寄せ等。土を触りながら
わいわいする時間の良さを実感！

定例会には、農業普及指導員の石邨英明さんが講師としてお越しくださいます。

家庭菜園での困りごとや悩み事にもアドバイスしてくださいますよ。お気軽にお越しください。

仲間募集中



【定例会】 毎月第3金曜日(変更の場合あり)

5 月 16 日(金)

6 月 20 日(金)

10 時～12 時

公民館の花壇について

岡南公民館では、花壇に花を植えています。今は、パンジー、ビ
オラ、スイートピーなどを植えています。まだまだ植える場所もあ
りますので、ご家庭で余った種、苗などありましたら、お持ちいた
ただければ幸いです。また、

一緒にお花のお世話をしてくださる方も募集中
です。

できる人ができるときに、できることをお願いします。



↑4月18日(金)ジャガイモの様子です。



あおぞらわかば作業所のみなさんどうもありがとうございました(❀´ι`❀)

公民館の近くにある就労継続支援事業所「あおぞら若葉作業所」のみなさ
んが、4 月 8 日(火)の午前中にお仕事の合間を縫って、公民館の環境美化
活動をしてくださいました。みなさんとても熱心に、公民館の畑の周辺に生
えている草取りや落ち葉を集めてくださいました。公民館の庭が大変きれ
いになって、満開の桜も嬉しそうでした。本当にありがとうございました。

