

No.	クラブ名	講師	実施曜日	時間	定員	受講料
32	足楽・腰楽・らくらく体操	村上 裕幸	第2・第4木曜日	10:00~12:00	30	1,000
33	らくらくピアノ	林 受利	第2・第4木曜日	13:00~15:00	15	1,000
34	ストレッチ・ピラティス	松浦美和子	第2・第4木曜日	13:00~15:00	12	1,000
35	実用書写	中池 竺舟	第2・第4木曜日	18:00~20:00	10	1,000
36	和裁	松浦美和子	第1金曜日	13:00~17:30	10	1,000
37	押し花	大嶋 信子	第4金曜日	10:00~12:00	10	500
38	いけばな草月流	繁 翠園	第1・第3金曜日	10:00~12:00	10	1,000
39	岡南オカリナ	天野 敏子	第1・第3金曜日	13:00~15:00	15	1,000
40	フライデーわかば	—	第1・第3金曜日	15:30~17:30	20	—
41	箏曲	菊紫裕己子	第2・第4金曜日	10:00~12:00	15	1,000
42	三絃	菊紫裕己子	第2・第4金曜日	13:00~15:00	10	1,000
43	楽しくストレッチ	松浦美和子	第2・第4金曜日	13:00~15:00	10	1,000
44	ゆうゆうコーラス	山崎 泰雄	第2・第4金曜日	13:00~15:00	30	1,000
45	男の料理	畠瀬登美子	第3土曜日	10:00~13:00	16	500
46	草莽俳句会	三宅 忠昭	第4土曜日	13:00~17:00	12	1,000
47	手描友禅	船橋タキ子	第1・第3土曜日	10:00~12:00	10	1,000
48	楽しい英会話	黄 連泰	第1・第3土曜日	13:00~15:00	15	1,000
49	ストレッチ体操「真向法」	難波 欽子	第2・第4土曜日	13:30~15:00	15	1,000
50	3B体操	小川喜美子	第1・第3土曜日	10:00~12:00	10	1,000
51	油絵A	永田以智恵	第1日曜日	13:00~17:00	15	1,000
52	岡南将棋	—	第1日曜日	13:00~17:00	15	—

※ 月額受講料を数ヶ月分まとめて集金することもあります。
別途、材料代等の実費が必要なクラブがあります。

主催講座のご案内

◎ 学習サポート室 申込要・無料

【日 時】 3月7日、21日
いずれも土曜日の10:00~12:00
【対 象】 小学生・中学生
【講 師】 大学生ボランティア
【受講料】 無料
【定 員】 各回16人(先着)
【持ち物】 宿題、教科書やドリル、筆記用具など
【申し込】 公民館窓口まで(電話可)



◎ ふくなんプログラミング部 申込不要・無料

～未来の子どもたちにきれいな地球を～
走ったり、歩いたり、わいわいおしゃべりをしながら落ちているゴミを拾う! 地球に最も優しいスポーツです。
「健康」、「海ゴミ削減」、「仲間」、「居場所」、「自己肯定感の向上」、「生きがい」、「世界一」、自分を変えたい人の挑戦を公民館が応援します。
【日 時】 3月14日(土) 9:30~11:30
4月11日(土) 9:30~11:30
【場 所】 公民館周辺の道路上
※集合、解散は岡南公民館となります。
【参加費】 無料(雨天決行)
【持ち物】 飲み物、帽子、雨具(雨天時)



◎ 子育てほっとる一む 申込不要・無料

地域子育てサポーター「ふくなん子育て応援隊」のみなさんが開設。
手遊びや読みかせもあります。
【日 時】 原則、毎週月曜日の10:00~12:00
(3/30はスタッフ不在、)
【対 象】 乳幼児と保護者



◎ ほっぺ文庫 申込不要・無料

季節にちなんだ絵本の読み聞かせ、面白い手遊び、お楽しみ工作をして過ごします。初参加大歓迎。
【日 時】 3月28日、4月25日
土曜日10:00~11:30
(原則、毎月第4土曜日)
【対 象】 乳幼児~小学1・2年生の子ども



◎ CoderDojo Konan 申込要・無料

子どものためのプログラミング道場

<https://coderdojo-konan.jp/>
小中高生を対象にした無料プログラミングコミュニティ
日 程: 3月15日(日)13:30~16:30
※月1回、日曜日に開催
申込み: 公民館まで(電話・FAXもOK!)



◎ 介護・認知症ケア講座

申込要・無料

～介護や認知症ケアで悲しむ人がいない世界を目指して～
【日 時】 3月24日(火) 10:00~12:00
【講 師】 大島千絵さん
【内 容】 介護や認知症ケアの様々な事柄
【対 象】 どなたでも
【定 員】 30人
【持ち物】 筆記用具、飲み物

楽しく学び、生活の質を高めましょう

令和8年度

長寿教室

講座生募集中!!

★★令和8年4月21日(火)より開講★★

・講座は、4月から翌年2月(毎月1回開催)
・講座登録や参加は無料です。
・対象: 概ね65歳以上の方

◎ 公民館の小さな映画会 申込不要・無料

※ 開場:13:00~ 上映:13:30~

- 3/28(土)
種まく旅人(108分、2020年)
出演: 栗山千明、平岡祐太 他
- 4/25(土)
スープオペラ(119分、2010年)



◎ ゆったりすとカフェ 申込不要

焙煎から始めるこだわりのコーヒー。
散歩のついでに少し足を延ばして…近所のあの人を誘って…お気軽に立ち寄り下さい。
【日 時】 3月28日、4月25日
土曜日13:30~16:00(L.O.15:45)
(原則、毎月第4土曜日)
【費 用】 1杯150円



◎ ふくなん介護者サロン 申込不要

介護の合間、困りごとの相談やひと息ついて気分転換の時間に。なんでも一緒にお話をしましょう。初参加大歓迎。
【日 時】 3月12日(木) 13:00~15:30
4月9日(木) 12:00~15:30
【対 象】 介護をしている人・介護経験者
【参加費】 100円(初回無料)
※4月はお花見会をします
弁当・茶菓子代として1人500円(全員)

◎ ふくなん健康UP教室

(概ね65歳以上) 申込不要・無料

- みんなの知りたい!
こころを元気にする方法
【日 時】 3月26日(木) 13:30~15:30
- フレイル予防で健やかな身体づくり
【日 時】 4月12日(月) 10:00~12:00
【定 員】 各回45人
※4月から第2月曜日の開催になります。



◎ 長寿教室(概ね65歳以上) 申込要・無料

- 公民館で旅気分模擬旅行
【日 時】 4月21日(火) 10:00~12:00
【講 師】 西村真美さん(バスガイド)
※5月27日(火)は春の視察研修旅行です。
申し込みが別途必要となります。

