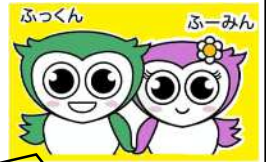


# 福田公民館だより

第242号 2026. 7. 1  
発行 岡山市立福田公民館  
所在地 〒701-0203  
岡山市南区古新田 1186  
TEL・FAX(086)282-3773



アドレス入力は下の2次元コードを使うと便利だよ!

\* ホームページアドレス  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>  
\* Eメールアドレス  
fukudakouminkan@city.okayama.jp

**ご来館の皆様へのお願い** (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館  
ホームページ



福田公民館  
フェイスブック



福田公民館  
Eメール

## 主催講座など

### 大人のための名画鑑賞会

家の外に出るきっかけづくりとして、公民館で映画を楽しみませんか?

【日時・内容】

◆ 7/23(木) 10:00~12:15

「夏の嵐」(1954年 イタリア)

◆ 8/27(木) 10:00~12:00

「レンタル×ファミリー」(2023年 日本)

各回共通 【参加費】無料 【定員】40名  
【会場】2階 第1・2講座室  
【申込み】不要

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

### サロン笑福

楽しい企画やおしゃべりをしながらのコーヒータイムをお楽しみください。

【日時・内容】

◆ 7/11(土) 10:00~11:30

- ・前半…映画「ポテチ」鑑賞会(2012年 日本)
- ・後半…コーヒータイム

◆ 8月はお休みです

【対象】おおむね60歳以上の方  
【参加費】無料 【定員】20名(先着順)  
【会場】2階 第1・2講座室  
【申込み】公民館窓口または電話で受付中



### 帰ってきた! パソコン救急室

パソコンの個別相談会です。  
お気軽にお申し込みください。

**要申込み**

【日時】8/29(土) 10:00~12:00

【講師】入矢 裕一さん

(元岡山市立公民館 ICT 担当職員)

【参加費】無料

【持ち物】ご自身のパソコン、筆記用具など

【申込み】7/24(金)9:30 受付開始。



公民館窓口または電話でお申し込みいただき、相談内容を詳しくお知らせください。

8/25(火)17:00 締め切り。

※パソコンや周辺機器の設定、アプリのインストール作業、文書等各種データ作成の代行はできません。

また、パソコンや周辺機器の修理などには対応していません。予めご了承ください。

【共催】すこやか福田

### あっ晴れ! もも太郎体操

あっ晴れ! もも太郎体操など、生活機能の向上を目指す3つの体操を行っています。

お気軽にお越しください。

【日時】毎月第1~4週 金曜日

12:00~12:36

※7/31・8/14はお休みです。

【会場】1階 ロビーまたは実技室



健康市民おやかま21  
推進キャラクター  
「ももちゃん」

◆ 開館時間 平日及び土曜日 9:30 ~ 21:00

日曜日 9:30 ~ 17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日(水曜日が祝日と重なる場合はその翌水曜日も休館日です。)・年末年始(12/28~1/4)

## 主催講座など

## 夏休み 公民館でたくさん学ぼう！

## 夏休み子ども勉強教室 対象:小学生

【日 時】①7/21(火)、②7/23(木)、  
③7/27(月)、④7/30(木)、  
⑤7/31(金)、⑥8/1(土)、⑦8/3(月)  
①・②・⑥・⑦…13:30~15:30  
③~⑤ …10:00~12:00

【定 員】各日 20名(先着順)

【持ち物】勉強に必要なもの(筆記用具・宿題・教科書・ドリル・ノート・原稿用紙・辞典など)、飲み物 ※クロムブック不可

## 宿題・勉強お(を)助け隊中学生ボランティア募集

【内 容】小学生の勉強のお手伝い

【定 員】10人

【説明会】7/18(土)10:00~10:30に事前説明研修会を行います。ご参加ください。

【申込み】7/4(土)9:30から受付開始。  
申込書を窓口にご持参ください。

## 親子で学ぶプログラミング体験 対象:小学1・2年生

～ロボットを動かそう～

【日 時】7月31日(金)13:30~15:30

【講 師】OEC 株式会社社員・LOVOT(らぼっと)

【定 員】親子 10組  
祖父母・お孫さんでの参加も大歓迎♪

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】7/4(土)9:30から受付開始。  
申込書を窓口にご持参ください。

夏休み消費生活センターこども教室 対象:小学生  
未来の地球を守るヒーローになろう！

「お買い物」で地球を守れるの？

環境・人・地球にやさしい“思いやり消費”について考えてみよう。

【日 時】8月4日(火)10:00~11:00

【講 師】岡山市消費生活センター職員

【定 員】20人(先着順)

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】7/4(土)9:30から受付開始。  
申込書を窓口にご持参ください。

小学算数のまとめ  
(5・6年の内容)

対象:小学  
6年生

【日時・内容】※全4回

① 8月3日(月)10:00~12:00

② 8月6日(木)10:00~12:00

③ 8月7日(金)10:00~12:00

④ 8月17日(月)10:00~12:00

6年生1学期のまとめ、分数のかけ算・割り算文字を使った式

※4日とも出席できることが参加条件です。

【講 師】服部 和憲さん(元高等学校教諭)

【定 員】18人(先着順)

【持ち物】筆記用具・飲み物

【申込み】7/4(土)9:30から受付開始。  
申込書を窓口にご持参ください。  
7/17(金)17:00締め切り。

## 夏休みチャレンジ！

対象:小学  
4~6年生  
※保護者の  
付き添い不可

①新聞紙でエコ鉢を作ろう！

& 準絶滅危惧種ミスアオイを育てよう！

【日 時】7月30日(木)13:30~15:30

【講 師】クラブ講座「山野草」

講師 金高 正典さん

クラブ講座生のみなさん

【定 員】16名(先着順)

【材料費】300円

②ハーバリウムボールペンを作ろう！

【日 時】8月17日(月)13:30~14:30

【講 師】株式会社ソアリー就労支援B型ツリー職員

【定 員】16名(先着順)

【材料費】500円

①・②ともに、

【申込み】7/4(土)9:30から受付開始。  
窓口で材料費を添えてお申し込みください。

①7/24(金)、②8/4(火)締め切り。

※詳しくはチラシをご覧ください。

【主催】福田学区愛育委員会 【共催】福田公民館

## 子育てひろば わらべ

親子で楽しいひと時を過ごしませんか♪

【日時・内容】

◆ 7/16(木) 10:00~11:30

「七夕あそび」

【講師】幼保連携型認定こども園  
おおふくこども園 職員

◆ 8/20(木) 10:00~11:30

「気軽に話そう！楽しく話そう！」

～おしゃべりしたり、遊んだり、保健師さんに相談したり、ゆっくり過ごしましょう～

各回共通

【参加費】 無料

【定員】 15組(先着順)

【対象】 乳幼児とその保護者

【持ち物】 水分補給用飲み物

【申込み】・7月分…受付中。

・8月分…7/16(木)9:30から受付開始。公民館窓口または電話でお申し込みください。



## おはなしいっぱい

### おはなしいっぱいスペシャル

絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】

◆ 7/18(土) 10:00~11:00

「なつの空、夜の星」

◆ 8月はお休み

【対象】 どなたでも

(工作ができない子は保護者同伴で)

【参加費】 無料

【会場】 1階 実技室

【申込み】 公民館窓口または電話で随時受付中。



### おはなしいっぱい

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【日時】 7/25(土)、8/22(土)

いずれも10:30~11:00



各回共通

【参加費】 無料

【対象】 どなたでも

【会場】 1階 ロビー 【申込み】 不要

【主催】すこやか福田

## 福田学区 健康学びの森

いつまでも元気に過ごすために、「食事」「運動」「歯の健康」について、体験しながら楽しく学べます。健康に長生きするための情報をこの機会に得てください。お気軽にお越しください。

【日時】 8/30(日) 9:30~12:00

【会場】 福田公民館全館 【申込み】 不要

【対象】 どなたでも(子どもの参加も大歓迎)

【内容】 「あっ晴れ!もも太郎体操」の紹介と実施、脳の健康チェック、血管年齢・AGEs(最終糖化物)測定、「ベジチェック」や「食育SAT」の測定結果を用いた食生活チェック、口腔乾燥・噛む力・パタカ・吹き矢等でお口の健康チェック など

【申込み】 不要・当日受付

受付でスタンプラリーを配布します

※詳しくはチラシをご覧ください。

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

## ふくだ健康 UP 講座

いつまでも若々しく元気でいたい!そんな方に医療・福祉の専門職が健康づくりのヒントをお伝えします。

【日時・内容】

◆ 7/21(火) 13:30~15:30

「体質タイプ別!食事で元気なカラダの作り方」

◆ 8/18(火) 13:30~15:30

「見逃さないで!認知症の予備軍 MCI」

各回共通

【会場】 1階 実技室

【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【参加費】 無料 【定員】 42名(先着順)

【持ち物】 筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)水分補給用飲み物

【申込み】・7月分…受付中。

・8月分…7/22(水)から受付開始。

岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

(086-230-0315)へ電話で申込み。

※公民館での受付はしておりませんのでご注意ください

■ 予約が必要となりました。

■ 運動のしやすい服装でお越しください。

■ 内容についてのお問合せは、

岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

電話(086)230-0315 まで。

受付時間…8:30~17:00(土・日・祝日を除く)



📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖  
【貸出】 図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 貸出期間:2週間  
【返却】 借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。 図書業務終了時間は、公民館閉館時間の30分前ですのでご了承ください。

## お知らせ

## 印刷代値上げについて

福田公民館運営委員会

印刷機で使用しているインク・マスター代の大幅値上げに伴い、8月1日(土)から印刷代のインク代を1枚1円から2円値上げします。

なお、製版代は1枚100円で据え置きます。

## 【変更後】インク代 1枚 2円

なお、印刷機の利用対象者は、社会教育関係団体及び公民館運営委員会が認める者のみです。

ご理解とご協力をお願いいたします。

## 行政相談

総務省

【日 時】 7/16、8/20(毎月第3木曜日)  
13:00~15:00

【申込み】 不要

令和8年度福田公民館まつり  
第2回運営委員会

【日 時】 8/31(月)10:00~12:00

【場 所】 2階 美術工芸室

【対 象】 実行委員会で選出された10名の方

## 警報発令時の対応について

令和8年5月29日から防災気象情報が大きく変わり、危険度と避難行動を分かりやすくするため、警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されました。



- ①暴風・暴風雪または大雪警報のいずれかが発表されたとき
- ②大雨・河川氾濫・土砂災害のいずれかの警戒レベル4「危険警報」が発表されたとき
- ③福田中学校区に警戒レベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令され、公民館に避難所が開設される場合

①~③の場合、福田公民館は、主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出など、通常業務を見合わせます。ご理解とご協力をお願いします。

寄ってくださえ、見てくださえ  
でんでんロビー展

今年度は地域の皆様の願い事や想いを繋ぎ、1つのアートを作成するブースを企画しております。

公民館をご利用される皆様にもご協力頂き、地域の繋がりを感ぜられる作品作りを目指しています。

公民館にお越しの際は是非ご見学、ご参加ください。

【日 時】 7/23(木)9:30~8/4(火)21:00



【主催】おむすび

子ども食堂 おむすび



【日 時】7/26(日)、8/23(日)10:30~

【会 場】2階 第1・2講座室

【対 象】どなたでも

【定 員】7月…50名、8月…50名(いずれも先着順)

【参加費】300円(中学生以下は無料)

【メニュー】食物アレルギー対応はしていません。

メニューをよく確認し、お申込みください。

・7月…冷麺・サラダ

・8月…三食丼・かき氷



【申込み】いずれも定員になり次第受付終了。

・7月分…7/11(土)9:30 から受付開始。

・8月分…8/8(土)9:30 から受付開始。

※ チラシ下の申込書に記入し、福田公民館窓口へ

提出してください。 Instagram も

電話での申込み不可。 ご覧ください♪ →



【問合せ】子ども食堂おむすび

solanosanpo@yahoo.co.jp

## 受賞されました

この度、福田学区交通安全対策協議会長 岩木 護さんが、岡山県防犯協会と県交通安全対策協議会から長年にわたり防犯や交通安全活動に尽力された功績が認められ、功労者表彰を受賞されました。



~ おめでとうございます ~

7月・8月の公民館休館日【下線:祝日】

7月の休館日 1日、8日、15日、20日、22日、29日

8月の休館日 5日、11日、12日、19日、26日