

# 福田公民館だより

【発行】岡山市立福田公民館  
〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX(086)282-3773  
HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>  
E-mail [fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp)



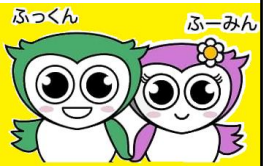
ホームページ



メールアドレス



フェイスブック



## 明けましておめでとうございます

### 「公民館」館長のつぶやき



旧年中は、公民館活動の運営にご理解とご協力を頂きまして、誠にありがとうございました。

昨年5月の新型コロナウイルス感染対策指針廃止に伴い、公民館の使用制限が解除され、11月には4年ぶりの公民館まつりも行うことができました。徐々に賑わいを取り戻した様子は、4月から120回にわたり face book に紹介させていただきました。なお、紹介の中心となった「ど・ど・ど根性朝顔」からは、来館者、職員とも、沢山のエネルギーを頂いた1年でした。【沢山の「いいね」をお待ちしています】

さて、令和6年の幕開けに当たり、当館は、来館者の方が「利用したくなる・利用させたい・協力したくなる公民館」を目指して頑張りますので、本年もご支援の程、宜しくお願いします。

### 災害・停電時の炊飯にチャレンジ!

～電気に頼らず、廃材を活用してご飯を炊いてみよう～



災害・停電時に、廃材を活用してご飯を炊く方法の1つを紹介します。地域の防災部会の方と一緒に炊飯にチャレンジしてみませんか?

【日時】1/27(土)9:30～12:30

【講師】福田学区の安全と安心をまもる会(防災部会)

【対象】小学生3年生～6年生

【定員】先着15人

【場所】福田公民館 屋外 及び 料理講座室

【参加費】100円(保険料などを含む)

【持ち物】木綿性の軍手、きれいに洗ったアルミ製の空き缶(350ml)1缶、米1合、副食にしたいレトルトパック、筆記用具、タオル、金属製スプーン、割り箸、水分補給のための飲料水、牛乳・ジュースの空きパック(1,000ml)2～3パック

【申込み】12/18(月)9:30～受付中。公民館にあるチラシの裏面にある申込書に記入し、参加費を添えて事務室に直接、お申し込みください。



### KOUMINKANで自分磨き! Part II

～パーソナルカラー診断で『わたし色』を見つけよう!～



\*20歳代～40歳代利用促進講座

【日時】2/24(土)10:00～12:00

【講師】ファッションコンサルタント 正宗 幸子氏

【対象】20歳代～40歳代の方 ※ご夫婦歓迎♪

【定員】10名⇒抽選になります。

【申込み】1月20日(土)までに公民館窓口、又は電話でお申し込みください。当選された方にのみ、1月末までに受講ハガキを送らせていただきます。ハガキが届かない場合は、落選とご理解ください。



### ボランティアによるパソコン救急室

【日時】1/20(土)、2/17(土)13:30～15:30

【費用】100円

【申込】前日の16:00までに公民館へ。申込みの際には、どのようなことを相談したいかを教えてください。



### できるもんクラブ～子どもクッキング～



①1/20(土)10:00～13:00「親子でピザ&チョコムースをつくろう」

【参加費】700円/一家族(保険料などを含む)

【対象】小学生以上と保護者 親子8組(20人まで)

【受付開始日】1/6(土)9:30～



②2/17(土)10:00～13:00「パンを作ってみよう」

【参加費】500円(保険料などを含む)

【対象】小学4年生以上 12人

【受付開始日】2/1(木)9:30～



<①・②共通事項> **注意** ①はチョコレート、①②とも小麦粉・卵を使用します。

【講師】福田公民館クラブ講座講師 亀山 緑氏

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾、ふきん、手拭き、飲み物(水筒)

【申込み】それぞれ申込開始日以降に、公民館にあるチラシの申込書に記入し、参加費を添えて事務室に直接、お申し込みください。

### 大人のための名画鑑賞会

【日時・内容】

・1/25(木)10:00～12:30 (1980年・日本・カラー)

『新春お楽しみ映画会～やすしきよし激突!!漫才新幹線～他』

・2/22(木)10:00～12:00

『風雲児 信長』(1954年・日本・モノクロ)

【参加費】無料 【申込み】不要。お気軽にお越しください。



### 大好き! Handmade「つまみ細工」

【日時・内容】

◆2月27日(火)10:00～12:00

【講師】本村 恵子氏

【内容】つまみ細工でかわいいお花を2個作ります。直径3cm(ブローチタイプと底にマグネットを付けたもの)

【定員】先着12名 【材料代】200円(2個分)

【持ち物】筆記用具、はさみ、ピンセット(先がまっすぐなもの)、ウェットティッシュ(お手拭き)

【申込み】2/6(火)9:30以降に、材料代200円を添えて窓口にてお申し込みください。お一人の方が複数人分を申し込むことはできません。



### サロン笑福



【日時・内容】参加費無料 ※後半のコーヒータイムはお休み中です

◆1月13日(土)10:00～11:00 映画鑑賞会

「竹書房刊 藤山寛美遺笑集新・十快笑～一姫二太郎三かぼちゃ～」

【定員】先着30名程度 【持ち物】水分補給のお茶等

◆2月10日(土)10:00～11:00

「みんなで楽しく脳トレバンザイ!」…イラスト間違いさがしなど

【講師】すこやか福田会長 服部 和憲氏

【定員】先着20名 【持ち物】筆記用具、水分補給のお茶等

【申込み】1月は受付中。2月開催分は、1/13(土)

以降に、窓口又は電話でお申し込みください。



【1・2月の休館日】12/27(水)～1/4(木)・8(月・祝日)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)、2/7(水)・11(日・祝日)・14(水)・21(水)・23(金・祝日)・28(水) 裏面もご覧ください。

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。

# 子育てひろば わらべ

主催:福田学区愛育委員会

【日時・内容】 ※時間は全て **10:00~11:30**

- ① 1/18(木)『わらべうたであそぼう』  
【講師】岡山わらべうたの会 植山 綾 氏
- ② 2/15(木)『親子ふれあい体操』  
【講師】インストラクター 安井 貴子 氏  
【持ち物】フェイスタオル・バスタオル



<①②共通>

【対 象】 幼児とその保護者、それぞれ 15 組  
 【参加費】 無料  
 【申込み】 ①は 12月21日(木)、②は 1月18日(木) のそれぞれ 9:30 から、電話又は窓口で受付。

# おはなしいっぱい

- ◆おはなしいっぱいスペシャル 会場:実技室  
・1/20(土)10:00~11:00  
「あけましておめでとう!辰年にゴー!」  
・2/17(土)10:00~11:00  
「春だよ!ワクワクみんな出ておいで!」  
【申込み】 窓口又は電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。



- ◆おはなしいっぱい(絵本読み聞かせ) 会場:ロビー ※申込不要  
・1/27(土)・2/24(土) 10:30~11:00

# ロビー展(予定)

- ◆「福田中学校」12/21(木)~1/14(日)
- ◆「福田小学校(おかやまっ子作品展)」1/16(火)~1/21(日)
- ◆「福田幼稚園」1/23(火)~2/4(日)
- ◆「おおふくこども園」2/6(火)~2/18(日)
- ◆「福田保育園・第二福田保育園」2/20(火)~3/3(日)

# 各種相談

- ◆行政相談 1/18(木)・2/15(木) 両日 13:00~15:00
- ◆人権相談 1/18(木) 13:00~15:00
- ◆自動車文庫 1/5(金)・2/2(金) 両日 11:00 時頃

# ええとこ発見!すこやかウォーク

主催:すこやか福田

【日時・内容】 ※雨天中止・小雨決行

- ◆2/19(月)10:00 出発  
受付 9:30~福田公民館  
「高尾コース」約 5 km

当日は、「福田学区栄養改善協議会」のご協力で、ウォーキング後に、カレーライスの提供を予定しています。



【参加費】 無料  
 【持ち物】 飲み物、タオル  
 【申込み】 公民館窓口にあるチラシをご覧の上、チラシ下部にある申込書に記入し、窓口でお申し込みください。  
 ※詳細は、チラシをご覧ください。

# すこやか福田主催「健康教室」

主催:すこやか福田

「ロコモ対策と運動器チェック」として、平成 29 年に始まり、令和元年から「健康教室」として年 1~2 回の実施を続けています。今回は、「運動機能ちょっとテスト」を 5 項目に増やし、運動器年齢を出しやすくする予定です。他には、骨密度・体組成測定・血管年齢測定などを予定しています。

- 【日時】 ◆2/8(木)10:00~11:45 参加費無料
- 【申込み】 公民館窓口にあるチラシ(1/11 頃に準備予定) をご覧の上、チラシ下部にある申込書に記入し、窓口でお申し込みください。

# あっ晴れ!もも太郎体操

主催:すこやか福田 ※参加費無料

- ◆あっぱれ!もも太郎体操 公民館 1 階ロビー(実技室)  
毎週金曜日 12:00~12:36 ※1/5・2/23 はお休み

# 健康バンザイ!

- ◆1/19(金)10:00~12:00「あっ晴れ!もも太郎体操でフレイル予防」  
簡単な脳トレもします!身体を動かしやすい服装で、水分補給のできるものをご持参ください。

# 公民館からの大事なお知らせ

- ◆年末年始の休館日:12/27(水)~1/4(木)まで。
- ◆資源化物の回収について:12/25日(月)17時で最終回収となります。年明けは、1/5日(金)から回収を始めます。
- ◆令和6年2月末で、公民館での「食品トレイ」の回収は終了となります。
- ◆福田公民館運営委員会:2/8日(木)13:30~15:30
- ◆福田公民館クラブ講座代表者会:3/4日(月)13:30~15:30

## 令和5年度(第44回)福田公民館まつり、4年ぶりの全館あげでの開催となりました!



小雨落ちる寒空にも関わらず、大勢の方にご来館いただきました。ありがとうございました。出演・出展された皆さん、お疲れさまでした。

【1・2月の休館日】 12/27(水)~1/4(木)・8(月・祝日)・10(水)・17(水)・24(水)・31(水)、2/7(水)・11(日・祝日)・14(水)・21(水)・23(金・祝日)・28(水) 裏面もご覧ください。