

福田公民館だより

今年度は主催事業に沢山のご参加をいただきありがとうございました。



「公民館」館長のつぶやき

「1月は『行く』、2月は『逃げる』、3月は『去る』」と言われます。前号で新年のご挨拶をさせていただいたと思いきや、既に3月です。そして、3月は「別れ」、翌月4月は「出会い」の月とも言われます。ここで求められるのがスムーズなバトンタッチです。バトンタッチは日本陸上競技界のお家芸。福田公民館も多分に漏れず、今年度の主催事業を振り返り、来年度に向けて、バトンタッチの準備中です。好スタートはもとよりブラッシュアップされた次年度の主催事業に乞うご期待ください。

福田生きがいセミナー（連続講座です）

【日時・内容】* 日時は全て、毎月第4月曜日10:00~12:00です。

- ① 4/22(月) <開講式> 「アコーディオンと共に心に残る音楽を」
【講師】岡山アコーディオンクラブ会長 檜山 武雄 氏
 - ② 5/27(月) 「防災気象情報 正しい理解のために」
【講師】岡山地方気象台職員
 - ③ 6/24(月) 「歌とお芝居で笑いまショー(昭和から令和の夫婦寸劇)」
さんかくウィーク2024 公民館行事 岡山市男女共同参画推進週間(6/21~6/27)
【講師】カトレアシスターズ 小林 和子 氏、英 まゆう 氏
 - ④ 7/22(月) 「『論語』の楽しみ方」
【講師】岡山大学名誉教授 森 熊男 氏
 - ⑤ 8/26(月) 「虫ケア用品って何？」
【講師】アース製薬 研究部 浅井 一秀 氏
 - ⑥ 9/23(月) 「バスガイドさんと行く模擬旅行~家康所縁の城巡りとともに久能山東照宮へ~」
【講師】バスガイド 岡村 真美 氏
 - ⑦ 10/28(月) 「参加型マジックショー」
【講師】コミュニケーションマジシャン Mr.アート 氏
 - ⑧ 11/25(月) 「造山古墳石棺に、なぜ阿蘇石を使用するのか。造山古墳埋葬者の推定。」
【講師】吉備(きび)国の語り部の会 丸谷 憲二 氏
 - ⑨ 12/23(月) 「落語を楽しもう~年忘れ お囃の会~」
【講師】噺の会じゅげむ 岡山支店
 - ⑩ 1/27(月) 「新春コンサート パンフルートが繋ぐ人と人との心」
【講師】パンフルート奏者 今井 勉 氏
 - ⑪ 2/24(月) 「健康寿命を延ばそう」
【講師】岡山ヤクルト販売 CS 推進室 管理栄養士 渡邊 華央 氏
 - ⑫ 3/24(月) 「安心して老後過ごすために~自分のこととして考えよう~」
【講師】一般社団法人 晴ればれ岡山サポートテラス 元法務省法務局職員
- 【対象】 おおむね 60 歳以上の人
【定員】 先着 40 人 ★一度の申込みで全回分の申込みとなります。
【受講料】 無料
【申込み】 **4/2(火) 9:30 から** 窓口、又は電話にてお申し込みください。

各種相談・自動車文庫

- ◆行政相談 3/14(木)・4/18(木) 13:00~15:00
- ◆自動車文庫 3/1(金)・4/5(金) 10:00 頃

ええとこ発見! すこやかウォーク

『山田コース』 ※雨天中止・小雨決行 主催:すこやか福田
 【日時】 4/1(月) 10:00~12:00(受付 9:30~)
 【集合・解散】 山田グリーンパーク
 【持ち物】 飲み物・タオル
 【申込み】 **2/19(月) 9:30 から 3/24(日) までに**、窓口、又は電話にてお申し込みください。



【3・4月の休館日】 3/6(水)・13(水)・20(水・祝日)・21(木・公民館振替休日) 27(水)、4/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・29(月・祝日) 裏面もご覧ください。

【発行】 岡山市立福田公民館
 〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX(086)282-3773
 HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
 E-mail fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



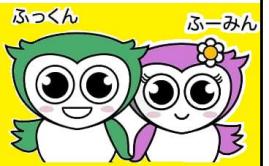
ホームページ



メールアドレス



フェイスブック



「ジョイント*my プラットホーム」 プレ・プログラム

プラレールを持ち寄って、大ジオラマを楽しもう! 協力:ぷらっと♪ホーム
 【日時】 3/24(日) 13:00~14:00 レール組立
 14:00~15:30 作品公開
 【募集家族数】 先着 10 家族 【参加費】 無料
 【持ち物】 プラレール (1 家族: 車輛 1 編成【乾電池】)、飲み物
 ※プラレール: タカラトミーの TONY ブランドから発売・販売している鉄道玩具
 【その他】 持込品の破損について、公民館は一切の責任を負いません。自己責任のもと参加の可否をご判断ください。
 【申込み】 **2/22(木) 9:30 から** 窓口、又は電話でお申し込みください。

詳細は、公民館にあるチラシをご覧ください。

ゆるっと脳トレ

脳を鍛えるパズルなどをみんなで一緒に解きましょう!
 【日時】 毎月第4 火曜日 13:30~15:30 5/28(火) 開始
 *全 8 回 (8 月・1 月は、お休み) ※年間を通してのお申込みです。
 【講師】 健康市民おかやま 21「すこやか福田」会長 服部 和憲氏
 【定員】 40 名 【受講料】 無料
 【申込み】 **4/4(木) 9:30 から** 窓口、又は電話でお申し込みください。

サロン笑福

共催:傾聴ボランティアグループ「福のみみ」
 【日時・内容】 ※各回定員になり次第締め切ります
 ◆3/9(土) 10:00~11:00 頃 「折り紙で素敵な箱を作ろう」
 【講師】 本村 恵子 氏
 【定員】 先着 10 名 【持ち物】 せんたくばさみ 8 個
 【申込み】 **受付中**。窓口又は電話でお申し込みください。
 ◆4/13(土) 10:00~10:30 頃 ★出演:公民館クラブ講座♪
 『中高年から始めるらくらくピアノ』コンサート~一緒に歌いましょう~
 【申込み】 **3/9(土) 9:30 から** 窓口、又は電話でお申し込みください。

子育てひろば わらべ

主催:福田学区愛育委員会
 ◆3/7(木) 10:00~11:30 「親子でリトミック」
 【講師】 おんがくのゆりかご 森本 友里 氏、数田 りか 氏
 ◆4/18(木) 10:00~11:30 「春のあそびをしよう」
 【講師】 保育士 春日 美代子 氏

*後半 11:00~11:30 の『ゆったりタイム』は、お子さまと遊んだり、他の参加者の方とおしゃべりしたり、愛育委員スタッフに子育てアドバイスをもらったり・・・ご自由にゆったりした時間をお過ごしください。

【定員】 各回親子 15 組 (先着順) 【受講料】 無料
 【申込み】 **3 月分は受付中。4 月分は、3/7(木)の 9:30 から** 窓口、又は電話にてお申し込みください。



大人のための名画鑑賞会

【日時・内容】
 ・3/15(金) 10:00~12:30 「ずぶぬれて犬ころ」(2018年・日本・カラー)
 ・4/25(木) 10:00~12:00 「雨にうたえば」(1952年・アメリカ・カラー)
 【参加費】 無料 【申込み】 不要。お気軽にお越しください。



ボランティアによるパソコン救急室

【日時・内容】3/16(土)、4/20(土)13:30~15:30

【費用】100円

【申込】前日の16:00までに公民館へ。申込みの際に、どのようなことを相談したいかをお知らせください。



お知らせ

◆ロビー展:福田保育園・第二福田保育園 2/20(火)~3/3(日)

◆クラブ講座代表者会(新年度クラブ代表者):3/4(月)13:30~15:00

◆令和6年2月末で、公民館での「食品トレイ・卵パック」の回収は終了となります。

おはなしいっぱい



◆おはなしいっぱい(絵本の読み聞かせ)

スペシャルは、工作もあるよ!

・おはなしいっぱいスペシャル *10:00~11:00 第2講座室 **申込必要**

3/16(土)「おおきくなったね!」

4/20(土)「がんばれ!こいのぼり」

・おはなしいっぱい *10:30~11:00 ロビー **申込不要**

3/23(土)、4/27(土)



あつ晴れ!もも太郎体操

◆あつ晴れ!もも太郎体操 毎月1~4金曜日 12:00~12:35 (公民館ロビー)

※3/29(金)は、第5週のためお休みです。

令和6年度福田公民館クラブ講座一覧

*受講料の他に、材料費等が別途必要なクラブ講座もあります。
*事前に見学をお願いしています。 お問い合わせください。

No	クラブ講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	受講料
1	中高年から始めるらくらくピアノ	佐藤 綾子	第1・3月	10:00~12:00	1,000
2	ビーズステッチ	—	第1・3月	13:00~15:00	無料
3	カラオケ(昼)	—	第1・3月	13:00~15:00	無料
4	ふくだ絵画	—	第2月	10:00~12:00 13:00~15:00	無料
5	編み物・アクセサリ	山下 瑞恵	第2・4月	10:00~12:00	1,000
6	健康太極拳	村木 美恵	第2・4月	10:00~12:00	1,000
7	カラオケ(夜)	—	第2・4月	18:30~20:30	無料
8	福田川柳	船越 洋行	第4月	13:00~15:00	無料
9	パスタdeランチ	半田 晃一	第1火	9:30~13:00	500
10	詩吟	大橋 宗風	第1・2火	13:00~15:00	1,000
11	陶芸	戸塚 綺子	第1・3火	9:30~11:30	1,000
12	ニュースポーツ	—	第1・3火	10:00~12:00	無料
13	華道専敬流	吉田 三子	第1・3火	13:00~15:00	1,000
14	リズムフィット☆ボクシング	仲村 道子	第1・3火	19:15~20:45	1,000
15	ペン習字と実用書	渡辺 秀仙	第1・3火	10:00~12:00	1,000
16	スクエアダンス福田	湯浅 英一	第2・4火	13:00~15:00	300
17	ヘルシーストレッチヨ	益田 真由美	第2・4火	13:00~15:00	1,000
18	着付け教室	西村 壽美子	第2・4火	19:00~21:00	1,000
19	天然酵母パン	亀山 緑	第1木	9:30~13:30	500
20	オカリナクラ(はとぼっぼ)	河井 由美子	第1・3木	9:45~11:45	1,000
21	たのしい木曜薬膳	田中 まり	第2木	10:00~14:00	1,000
22	囲碁	—	第2・4木	19:00~21:00	無料
23	ヨガさ~くる	綾野 由香里	第2・4木	19:00~20:00	1,000
24	山野草木曜	金高 正典	偶数月第3木	13:30~16:30	500
25	健康体操	片山 敦子	第3木	19:20~21:00	500

No	クラブ講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	受講料
26	岡山♪ママ音楽部	—	第1・3金	10:00~12:00	無料
27	健康ヨガ	畑 麗子	第1・3金	13:00~15:00	1,000
28	池坊金曜日	明田 遙翠	第1・3金	18:30~20:30	1,000
29	たのしいピアノ	木村 香織	第2・4金	9:30~11:30	1,000
30	パッチワーク	坪井 千代美	第2・4金	10:00~12:00	1,000
31	パソコン	—	第2・4金	13:00~15:00	無料
32	樹脂粘土の花	岡田 朱実	第2・4金	13:00~15:00	1,000
33	福田ハイキング	—	第3金	行き先による	無料
34	山野草金曜	金高 正典	偶数月第3金	13:30~16:30	500
35	うたごえ友の会	志岐 京子	第4金	13:00~15:00	500
36	水彩画土曜	石原 清	第1・3土	10:00~12:00	1,000
37	池坊土曜日	明田 遙翠	第1・3土	10:00~12:00	1,000
38	ディスコンサークル	—	第1・3土	13:00~15:00	無料
39	クリエイティブダンス	合田 衣里	第2・4土	15:30~17:30	500
40	おとこの料理	藤井 寿子	第2土	10:00~13:00	500
41	木彫	小林 園石	第2・4土	10:00~12:00	1,000
42	ハワイアンフラ	房安 弘子	第2・4土	10:00~12:00	1,000
43	日本民踊	長谷井 敏子	第2・4土	13:00~15:00	1,000
44	茶道表千家同好会	—	第3土	9:30~13:00	無料
45	混声合唱	柴田 久美子	第3土	19:00~21:00	500
46	おはなしいっぱいクラ	—	第3土 第4土	10:00~11:00 10:30~11:00	無料
47	笑いヨガ&認知症予防	万代 京央子	第4土	10:00~11:30	500
48	水彩画日曜	稲田 和代	第1・3日	10:00~12:00	1,000
49	マジック	小川 浩	第2日	10:00~12:00	500
50	茶道裏千家同好会	—	第4日	13:00~17:00	無料

【3・4月の休館日】3/6(水)・13(水)・20(水)・祝日・21(木)・公民館振替休日27(水)、4/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)・29(月)・祝日 裏面もご覧ください。

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。