

# 福田公民館だより



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館・

憩いたくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



公民館が中学生ボランティアの考案したピクトグラムでラッピングされています！

第 239 号 2026.1.1

発 行 岡山市立福田公民館

所在地 〒701-0203

岡山市南区古新田 1186

TEL・FAX(086)282-3773

\* ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>

\* E メールアドレス

[fukudakouminkan@city.okayama.jp](mailto:fukudakouminkan@city.okayama.jp)

便利  
になつたと  
好評  
です



ふっくん ふーみん  
9月1日からEメールアドレ  
スが変更になっています！

## ご来館の皆様へのお願い

(公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。

★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。

★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参をお願いします。)



### あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしく  
お願いします。

公民館職員一同

### 福田公民館主催講座のご案内



【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

#### サロン笑福

前半は、工作や体操など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、おしゃべりをしながらコーヒータイムをお楽しみください。

##### 【日時・内容】

◆ 1/10(土) 10:00~11:30

- ・前半…「折り紙で新春飾りづくり」  
【講師】折り紙講師 尾関 順子 氏
- ・後半…コーヒータイム



◆ 2/14(土) 10:00~11:30

- ・前半…「健康体操で体を温めよう！」  
【講師】福田公民館クラブ講座「健康体操」  
講師 片山 敦子 氏
- ・後半…コーヒータイム



##### 各回共通

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】おおむね60歳以上の方

【定員】20名（先着順） 【参加費】無料

【申込み】1月分…公民館窓口又は電話で受付中  
2月分…1/10(土)9:30から公民館  
窓口又は電話で受付開始。

毎回申込が必要です。



### 福田の歴史再発見！

～ふるさとの記憶を未来に繋ぐ～

地域の歴史を学び、語り継ぐ講座がスタートします。干拓地として知られる私たちのふるさと福田学区。その歴史や成り立ちを学びませんか？

【日時】2/8(日) 13:30~15:30

【テーマ】渡来人はなぜ福田の地を選んだのか？

【講師】河口 純一郎 氏（『吉備の穴海（児島湾）沿岸の歴史一万五千年の旅』編著者）

【会場】2階 第1・2講座室

【対象・定員】どなたでも・45名（先着順）

【参加費】無料

【申込み】1/5(月)9:30から公民館窓口、電話  
ファックス、Eメールで受付開始。受講者名、  
年代、住所、電話番号をお知らせください。



### ボランティアによる パソコン救急室

【日時】1/17(土)、2/21(土)  
両日とも 13:30~15:30

##### 各回共通

【内容】パソコン操作やソフトの使い方など、  
わからないことの個別相談。

【会場】2階 第2講座室

【参加費】1人1回100円

【持参いただく物】パソコン

【申込み】開催日前日の16:00までに、質問  
内容をお知らせください。



※修理などの対応はできません。ご了承ください。

◆ 開館時間 平日及び土曜日 9:30 ~ 21:00

日曜日 9:30 ~ 17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日(水曜日が祝日と重なる場合はその翌木曜日も休館日です。)・年末年始(12/28~1/4)

※暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。



20歳代～50歳代の方利用促進事業  
**KOUMINKANで自分磨き！**

仕事や家事で自分のことが後回しになりがちな方、ライフスタイルを見つめなおし、講師の話から自分らしく生きるヒントを見つけましょう。

**人生いろいろ①**

**自分メンテナンスの方法を知ろう！**

- 【日時】 2/7(土) 10:00～13:00
- 【会場】 1階 実技室及び2階 料理講座室
- 【内容】 ストレッチ、有酸素運動、セルフマッサージの実施。終了後、ゆず茶とカレーまんをいただき、身体をさらに温めます。
- 【講師】 福田公民館クラブ講座「リズムフィット☆ボクシング」講師 仲村 道子 氏
- 【対象】 20～50歳代の方を優先します
- 【定員】 12名（先着順）
- 【参加費】 1人500円（申込時に公民館窓口で集金）
- 【持参いただぐ物】 タオル、水分補給用飲み物、上履き（靴底をきれいにしたもので可）。あればヨガマット。運動のしやすい服装でご参加ください。

**【申込期間】**

**20～50歳代の方**

1/10（土）9:30～1/31（土）21:00

**それ以外の方（定員に空きがあれば）**

1/20（火）9:30～1/31（土）21:00

※ 公民館窓口で参加費を添えて申し込んでください。（電話、ファックス、Eメールでの申込不可）

**人生いろいろ②**

**アロマとハーブでお悩み解決！**

- 【日時】 2/21(土) 10:00～12:00
- 【会場】 2階 料理講座室
- 【講師】 NPO 法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー、（社）日本アロマ環境協会認定アロマテラピーアイストラクター 高祖 ひさ子 氏
- 【対象】 20～50歳代の方を優先します
- 【定員】 16名（先着順）
- 【参加費】 1人1,000円（アロマグッズ作成代。申込時に公民館窓口で集金）
- 【持参いただぐ物】 筆記用具

**【申込期間】**

**20～50歳代の方**

1/27（火）9:30～2/15（日）17:00

**それ以外の方（定員に空きがあれば）**

2/7（土）9:30～2/15（日）17:00

※ 公民館窓口で参加費を添えて申し込んでください。（電話、ファックス、Eメールでの申込不可）



【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

**ふくだ健康 UP 講座**

いつまでも若々しく元気でいたい！ そんな方に医療・福祉の専門職員が健康づくりのヒントをお伝えします。



**【日時・内容】**

- ◆ 1/20(火) 13:30～15:30  
「ちょっと気になる、排尿障害のお話」
- ◆ 2/17(火) 13:30～15:30  
「シニアのお口の悩み No.1 “ドライマウス”」

**【各回共通】**

【会場】 1階 実技室

【対象】 おおむね 65 歳以上の岡山市民

【参加費】 無料 【申込み】 不要

【持参いただぐ物】 筆記用具、上履きと靴袋（なるべく）、水分補給用飲み物

■運動のしやすい服装でお越しください。

■内容についてのお問合せは、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所（電話（086）230-0315）まで。

受付時間…8:30～17:00（土・日・祝日、年末年始（12/29～1/4）を除く）



**おはなしいっぱい**

**おはなしいっぱいスペシャル**

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

**【日時・内容】**

- ◆ 1/17(土) 10:00～11:00  
「あけましておめでとう！ うまどしだよ！」
- ◆ 2/21(土) 10:00～11:00  
「冬の絵本を楽しもう！」

**【各回共通】**

【会場】 1階 実技室

【対象】 どなたでも（工作ができない子は保護者同伴で）

【参加費】 無料

【申込み】 公民館窓口又は電話で随時受付



**おはなしいっぱい**

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

**【日時】 1/24(土)、2/28(土)**

いずれも10:30～11:00



**【各回共通】**

【会場】 1階 ロビー 【対象】 どなたでも

【参加費】 無料 【申込み】 不要

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。  
いつもありがとうございます。 ☆☆☆ 次回の福田公民館だよりは、3月1日発行予定です ☆☆☆



## FUKUDA★ みんなで節分鬼退治！

大学生のお姉さんたちと、「節分」をテーマにした工作やゲームで楽しい時間を過ごしましょう。

**【日時】1/24(土) 10:00~12:00**

**【内容】**工作「紙コップやペットボトルを使った鬼づくり」、ペットボトルの鬼を使ったボーリングあそび。

**【講師】**中国学園大学 学生サークル「子どもサポートまっしろ」のみなさん



**【会場】**2階 第1講座室 **【参加費】**無料

**【対象・定員】**小学1~6年生・20名(先着順)

**【持参いただく物】**筆記用具、工作用はさみ、水分補給用飲み物

**【申込み】**1/10(土)9:30から、公民館窓口、電話、ファックス、Eメールで受付開始。受講者名、保護者名、年齢(学年)、住所、電話番号をお知らせください。



## 大人のための 名画鑑賞会

家の外に出るきっかけづくりとして、公民館で映画を楽しみませんか？

**【日時・内容】**

◆ 1/22(木) 10:00~12:30

- ① 「綾小路きみまろ 爆笑！エキサイトライブビデオ 第3集～中高年よ！大志を抱け～」
- ② 「花王名人大賞受賞！ 横山やすし・西川きよし」

◆ 2/26(木) 10:00~12:00

「冬の猿」(1962年 フランス 字幕)

**各回共通**

**【会場】**2階 第1・2講座室 **【参加費】**無料

**【定員】**40名 **【申込み】**不要



## あつ晴れ！ もも太郎体操

あつ晴れ！もも太郎体操など、生活機能の向上を目指す3つの体操を行っています。お気軽に越しください。

**【日時】**毎月第1~4週 金曜日  
12:00~12:36

**【会場】**1階 ロビー又は実技室  
※ 1/2、1/30、2/6はお休みです。



健健康民おかやま21  
推進キャラクター  
「ももちゃん」

**図書・雑誌の貸出と返却について**

岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。

**【貸出】**図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 **【貸出期間】**2週間

**【返却】**借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。令和8年2月16日(月)~3月2日(月)は図書貸出(予約受取含む)を休止します



【主催】福田学区愛育委員会 【共催】福田公民館

## 子育てひろば わらべ

前半はおやこで楽しめる時間、後半は子どもと遊ぶ、子育てアドバイスを受ける等の「ゆったりタイム」です。



**【日時・内容・講師】**

◆ 1/15(木) 10:00~11:30  
「お正月あそび」

**【講師】**幼保連携型認定こども園  
おおふくこども園 職員

◆ 2/19(木) 10:00~11:30  
「わらべうたであそぼう」

**【講師】**岡山わらべうたの会  
植山 綾 氏

**各回共通**

**【対象】**乳幼児とその保護者

**【定員】**15組(先着順)



**【参加費】**無料

**【持参いただく物】**水分補給用飲み物

**【会場】**1階 実技室

**【申込み】**

1月分…公民館窓口又は電話で受付中

2月分…1/15(木)9:30から公民館窓口  
又は電話で受付開始。

## 地域行事等のご案内



【主催】岡山市地域包括支援センター  
**認知症サポーター養成講座**

認知症を「わがこと」としてとらえ、自分にできることを考えみませんか？

**【日時】**2/26(木) 13:30~15:00

**【会場】**2階 第1・2講座室

**【内容】**認知症について、本人や家族との接し方、認知症サポーターの活動など

**【講師】**(地独)岡山市立総合医療センター 岡山市立せのお病院 病棟主任看護師・認知症ケア専門士 長田 雅子 氏

**【受講料】**無料

**【申込み】**2/25(水)までに、(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課に電話かEメールでお申し込みください。

電話 (086) 274-5136

Eメール : sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



**図書・雑誌の貸出と返却について**

岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。

**【貸出】**図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 **【貸出期間】**2週間

**【返却】**借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。令和8年2月16日(月)~3月2日(月)は図書貸出(予約受取含む)を休止します



## ええとこ発見！【主催】 すこやかウォーク すこやか福田

ウォーキングでさわやかな汗を流しましょう。

【日時】2/6(金) 9:30福田公民館集合

12:00頃 福田公民館で解散予定

【コース】大福コース(5km) 小雨決行・雨天中止

【参加費】1人100円(当日受付で集金します)

【持参いただく物】タオル、水分補給用飲み物等

【申込み】公民館窓口又は電話にて受付中。

ウォーキング後に、福田学区栄養改善協議会の協力で、カレーライスを提供します。

※ 詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。



## 子ども食堂 おむすび

【日時】1/25(日)、2/22(日) 10:30~

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】どなたでも

【定員】30名(先着順)

【参加費】300円(中学生以下は無料)

【メニュー】食物アレルギー対応はしていません。

メニューをよく確認し、お申込みください。

- 1月…お雑煮、筑前煮、黒豆、大根なます、みかん
- 2月…焼きそばパン、肉団子スープ

【申込み】いすれも定員になり次第受付終了。

- 1月分…1/10(土)9:30から受付開始。
- 2月分…2/7(土)9:30から受付開始。

※ チラシ下の申込書に記入し、福田公民館窓口へ提出してください。電話での申込み不可。

【問合せ】090-7896-3615 吉田さん



## 各種相談 【申込み】不要

◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00~15:00

… 1/15、2/19

◆ 人権擁護委員による「なやみごと相談所」

… 1/15(木) 13:00~15:00

## お知らせ

### 工事に伴う用水路水位変動のお知らせ

岡山市南区役所地域整備課発注の橋梁補修工事のため、福田地区管内の樋門による水位調整を行います。例年と比べて一時的に用水路の水位の変動が予測されます。

(工事は県道岡山児島線「春辺橋」(南区妹尾)で行います。)

水位調整期間は、令和8年1月5日～2月27日を予定しています。

【本件についてのお問い合わせ先】

南区役所地域整備課維持第2係  
電話 (086)902-3529(直通)



## 公民館ロビー展

管内の小学校、幼稚園、保育園、こども園に通う子どもたちの作品を展示します。

学校園名	展示期間
福田小学校 (おかやまっ子作品展)	1/9(金)～1/20(火)
福田幼稚園	1/23(金)～2/3(火)
おおふくこども園	2/6(金)～2/17(火)
福田こども園・ 第二福田保育園	2/20(金)～3/3(火)

## 吉田幹一さんが叙勲受章されました

古新田東町内会長を務められている吉田幹一さんが、警察官として危険性の高い業務に長年従事された功績を認められ、第45回危険業務従事者叙勲で瑞宝単光章を受章されました。吉田さんは、公民館まつりの運営委員としても、これまでの経験を生かしてご活躍されています。おめでとうございます。



## 第46回福田公民館まつりを開催しました

令和7年11月8日、9日に開催しました。2日目は冷たい雨になりましたが、2日間で900人近い方にお越しいただき、盛況に終えることができました。



## 図書館システム更新に伴う図書貸出・返却業務の休止について

令和8年3月、図書館システムが新しくなります。システム更新に伴い、公民館での図書業務を以下のとおり休止します。



【休止期間】令和8年2月16日(月)～3月2日(月)

※ この期間は、図書の貸出、予約資料の受取ができません。図書コーナー内の図書資料閲覧は可能です。

【問合せ】岡山市立中央図書館 電話(086)223-3373

1月・2月の公民館休館日【下線:祝日】

1月の休館日 1日、2日、3日、4日、7日、12日、14日、21日、28日 2月の休館日 4日、11日、12日、18日、23日、25日