

福田公民館だより



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館・
利用させたい福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



公民館が中学生ボランティアの考案したピクトグラムでラッピングされています！

第 237号 2025. 9. 1
発行 岡山市立福田公民館
所在地 〒701-0203
岡山市南区古新田 1186
TEL・FAX(086)282-3773
* ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
* Eメールアドレス
fukudakouminkan@city.okayama.jp

便利
になったと好評です



9月1日、Eメールアドレス
が変更になりました！



ご来館の皆様へのお願い (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、Eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★ウォータースタンドを設置しておりますので、ご利用ください。(水筒、マイカップ持参をお願いします。)



福田公民館
ホームページ



福田公民館
フェイスブック



福田公民館
Eメール

福田公民館主催講座のご案内



【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」

サロン笑福

前半は、朗読や音楽鑑賞など、毎回楽しい企画をご用意しています。後半は、おしゃべりをしながらコーヒータイムをお楽しみください。

【日時・内容】

- ◆ 9/13(土) 10:00～11:30
 - 前半…10:00～11:00 頃
「おはなし広場へようこそ！
～朗読と歌で楽しい時間を過ごしましょう～」
【講師】朗読ボランティア 石原 埴子 氏
 - 後半…11:00～11:30 … コーヒータイム
- ◆ 10/11(土) 10:00～11:30
 - 前半…10:00～11:00 頃
「歌と音楽を楽しもう」
【講師】福田公民館クラブ講座「ふくだ混声合唱クラブ」講座生のみなさん
 - 後半…11:00～11:30 … コーヒータイム

各回共通

- 【会場】 2階 第1・2講座室
- 【対象】 おおむね60歳以上の方
- 【定員】 20名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 9月分…窓口又は電話で受付中
10月分…9/13(土)9:30から窓口
又は電話で受付開始。
毎回申込が必要です。



子供未来塾(第2回)

福田学区やその近隣で活躍されている方のお話を聞いてみませんか？ お話を伺う中で、自分の将来について考えるきっかけづくりにしましょう。

【日時】 10/11(土)13:30～15:30

※ 当日の出席者受付は13:15から

【内容】 「地域医療に関わっておられる方から医療の仕事について学ぼう」(仮題)

【会場】 重井医学研究所附属病院
(岡山市南区山田2117)

【講師】 重井医学研究所附属病院職員

【対象】 小学3年生～中学3年生

※ 小学生は保護者同伴でご参加ください。

【定員】 40名(先着順)

【参加費】 無料

【持参いただく物】

マスク、筆記用具、水分補給用飲み物

【申込み】 9/8(月)9:30から、電子申請にて受付開始。(上の2次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。)



あっ晴れ！【共催】すこやか福田 もも太郎体操

【日時】 毎月第1～4週 金曜日
12:00～12:36

【会場】 1階 ロビー又は実技室

あっ晴れ！もも太郎体操など、生活機能の向上を目指す3つの体操を行っています。お気軽にお越しください。※ 10/31(金)はお休みです。



健康市民おかやま21
推進キャラクター
「ももちゃん」

◆ 開館時間 平日及び土曜日 9:30～21:00 日曜日 9:30～17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が祝日と重なる場合はその翌木曜日にも休館日となります。)

※ 暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。



【FUKUDAミドルリーダーズ企画事業】

子ども遊びリンピック

競技に出場する児童を大募集！ スポーツを楽しみながら、友達との交流を深めましょう。

【日時】 10/12(日) 9:30~12:00

【会場】 1階 実技室

【内容】 紙皿円盤投げなど、計8競技を実施。

【対象】 小学1、2年生の児童

【定員】 12名(先着順)

【参加費】 1人100円(材料代として)

※ 参加費は、参加確定後 10/3(金)午後4時まで公民館窓口にお持ちください。

【持参いただく物】

上ばき(体育館シューズ)、水分補給用飲み物、タオルなど汗をふくもの。

運動のできる服装で参加してください。

【申込み】 9/22(月) 9:30 から、電子申請に



て受付。(必ず保護者の方が左の2次元コードを読み取り、フォームに全て入力してください。)

■保護者の方へ

当日は、児童の送迎をお願いします。会場が狭いため、応援としての入室は引率する保護者に限定させていただきます。

FUKUDAミドルリーダーズ とは

福田中学校の1・2年生11人で令和7年5月に結成した、福田公民館を拠点に活動するボランティアチームです。チーム名、活動方針などは自分たちで考えました。公民館や地域での活動に携われるよう、話し合いを重ねています。



ボランティアによる パソコン救急室

【日時】 9/20(土)、10/18(土)
両日とも 13:30~15:30

各回共通

【内容】 パソコン操作やソフトの使い方など、わからないことの個別相談。

【会場】 2階 第2講座室

【参加費】 1人1回100円

【持参いただく物】 パソコン

【申込み】 開催日前日の 16:00 までに、質問内容をお知らせください。

※ 修理などの対応はできません。ご了承ください。



【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

ふくだ健康 UP 講座

いつまでも若々しく元気でいたい！ そんな方に医療・福祉の専門職員が健康づくりのヒントをお伝えします。

【日時・内容】

◆ 9/16(火) 13:30~15:30

「誤嚥性肺炎予防の新習慣『長生きうがい』」

◆ 10/21(火) 13:30~15:30

「発見！ 自分に合ったウォーキング方法」

各回共通

【会場】 1階 実技室

【対象】 おおむね 65 歳以上の岡山市民

【参加費】 無料 【申込み】 不要

【持参いただく物】 筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)、水分補給用飲み物

■運動しやすい服装でお越しください。

■内容についてのお問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センター南事務所まで。

(電話…086-230-0315)

受付時間…8:30~17:00(土・日・祝日を除く)



おはなしいっぱい

おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】

◆ 9/20(土) 10:00~11:00

「秋空へ飛べ！ ブーメラン」

◆ 10/18(土) 10:00~11:00

「わらべうたであそぼう！」

各回共通

【会場】 1階 実技室

【対象】 どなたでも(工作ができない子は保護者同伴で)

【参加費】 無料

【申込み】 窓口又は電話にて随時受付

おはなしいっぱい

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【日時】 9/27(土)、10/25(土)

いずれも10:30~11:00

各回共通

【会場】 1階 ロビー 【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

【申込み】 不要



「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。 ☆☆☆ 次回の福田公民館だよりは、11月1日発行予定です ☆☆☆



FUKUDA★ 森のファッションショー

大学生のお姉さんたちと、秋をテーマに自然物や廃材を使ったファッションショーを行います。自分でデザインした衣装をつくり、発表しませんか♪

【日時(全5回)】

9/27、10/4、10/25、11/1、11/29
いずれも土曜日 10:00～12:00

【講師】中国学園大学 学生サークル「子どもサポートまっしろ」のみなさん

【会場】1階 実技室又は研修室

【対象・定員】小学1～6年生・20名(先着順)

【参加費】1人150円(材料代。申込時に集金します。)

【持参いただく物】筆記用具、水分補給用飲み物

※ 第2回と第3回の間で、秋を感じられる自然物(落ち葉や木の実など)を参加者で探し、持参していただきます。(主催者側も一部用意します)

【申込み】9/6(土)9:30から、公民館窓口で受付開始。材料代を添えてお申込みください。



【主催】福田学区愛育委員会 【共催】福田公民館

子育てひろば わらべ

前半はおやこで楽しめる時間、後半は子どもと遊ぶ、子育てアドバイスを受ける等の「ゆったりタイム」です。

【日時・内容・講師】

◆ 9/18(木) 10:00～11:30
「お月見あそび」

【講師】幼保連携型認定こども園妹尾保育園
子育て支援センター のびのび
山崎 佐知 氏



◆ 10/16(木) 10:00～11:30
「ハロウィン工作」

【講師】岡山市西ふれあい児童館 職員



各回共通

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

【持参いただく物】水分補給用飲み物

【会場】1階 実技室

【申込み】9月分…窓口又は電話にて受付中
10月分…9/18(木)9:30から窓口
又は電話で受付開始。



大人のための 名画鑑賞会

家の外に出るきっかけづくりとして、公民館で映画を楽しみませんか？

【日時・内容】

◆ 9/25(木) 10:00～11:45
「地獄門」(1953年 日本)



◆ 10/23(木) 10:00～12:00
「グレン・ミラー物語」
(1953年 アメリカ 字幕)



各回共通

【会場】2階 第1・2講座室

【定員】40名

【参加費】無料

【申込み】不要

主催講座の様子をご紹介します！



あなたも夏休み名画家デビュー！

小学生が、クラブ講座「ふくだ絵画クラブ」のみなさんのアドバイスを受けながら、動物、風景、果物など、感性の光る作品を完成させました。

福田公民館でゴーヤを育て隊

酷暑の中、子どもたちが育てたゴーヤを使い、福田学区栄養改善協議会のみなさんと一緒に親子でスムージーとケーキづくりに挑戦しました。



小学算数のまとめ

分数や小数、割合の計算など、小学校5・6年生で学んだ内容を復習しました。なんと、参加者の85%が算数に自信がついたと回答！

夏休み子供勉強教室

中学生ボランティアが「どうやったらわかりやすいか」を考えて小学生の宿題を支援。小学生からは「やさしく教えてもらえうれしかった！」という声も。



地域行事等のご案内

各種相談 【申込み】不要

◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00～15:00
… 9/18、10/16

◆ 人権擁護委員による「なやみごと相談所」
… 9/18(木) 13:00～15:00

📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖
【貸出】図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。貸出期間:2週間
【返却】借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。



ええとこ発見！ すこやかウォーク

【主催】
すこやか福田

ウォーキングでさわやかな汗を流しましょう。

【日時】10/2(木) 9:30福田公民館集合

12:00 頃 福田公民館で解散予定

【コース】高尾コース(5km) 小雨決行・雨天中止

【参加費】無料

【持参いただく物】タオル 水分補給用飲み物 等

【申込み】9/1(月)9:30から、公民館窓口又は
電話にて受付開始。

※ 詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。



子ども食堂

おむすび

【主催】
おむすび

【日時】9/14(日)、10/26(日) 10:30～

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】どなたでも

【定員】30名(先着順)

【参加費】300円(中学生以下は無料)

【メニュー】食物アレルギー対応はしていません。

メニューをよく確認し、ご参加ください。

・9月…タコライス、フライドポテト、デザート

・10月…カレー、コールスローサラダ、チョコバナナ

【申込み】9月分…9/1(月)9:30から受付開始。

10月分…10/14(火)9:30から受付開始。

いずれも定員になり次第受付終了。

※ チラシ下の申込書に記入し、福田公民館窓口
へ提出してください。電話での申込み不可。

【問合せ】090-7896-3615 吉田さん

公民館からのお知らせ

第46回 福田公民館まつり

令和7年11月8日(土)・9日(日)に開催！

※ 詳細については、次号(第238号、11月1日
発行)の福田公民館だよりでお知らせします。

公民館まつり準備にともなう会議のお知らせ

◆第1回福田公民館まつり運営委員会

【日時】9月9日(火)10:00～12:00

【対象】運営委員会役員に選出された10名

◆第2回福田公民館まつり実行委員会

【日時】9月25日(木)13:30～15:30

【対象】全クラブ講座の代表者(実行委員)

公民館ロビー展

◆岡山市社会福祉協議会パネル展

【展示期間】9/22(月)午後～10/5(日)

岡山市社会福祉協議会の取組や活動の様子
について展示します。

岡山市支線バス 妹尾・北長瀬線 停留所 「福田公民館・地域センター」新設！

みなさまからの要望を受け、岡山市が公民館前にバ
ス停留所を新設します。ぜひご利用ください！

【運用開始日】令和7年9月15日(月・祝)

※ この路線は1日20便を運行しています。

※ 公民館東側の県道を横断するときは、
必ず信号に従い横断歩道を渡ってください。



岡山市長選挙のお知らせ

10/5(日)投票の岡山市長選挙における福田投
票区の投票所は、福田公民館です。

期日前投票所は、福田地域センターと南区役所
です。郵送される投票所入場券で投票所をご確認
ください。

(福田投票区)…妹尾崎、山田、古新田、大福、妹尾(一部)

【予告】図書館システムの更新について

令和8年3月、図書館システムが新しくなります。
システム更新に伴い、公民館図書コーナーの
貸出を休止します。



【休止期間】令和8年2月16日(月)～3月2日(月)

※ この期間は、図書貸出、予約資料受取ができません。
図書の返却と閲覧は可能です。

リニューアルの詳細は後日お知らせします。

【問合せ】岡山市立中央図書館 ☎086-223-3373

警報発表・避難情報発令時の 公民館業務について

以下の警報発表・避難情報発令時には、公民館の通
常業務をすべて停止します。原則として、公民館で実施
中の講座や貸室利用、図書利用等の活動を中止し、安
全確保をしながらすみやかに帰宅していただきます。

- ・ 暴風、暴風雪又は大雪警報のいずれか
が発表されたとき
- ・ 大雨等特別警報が発表されたとき
- ・ 当公民館が所在する福田中学校区に警戒レ
ベル3「高齢者等避難」以上の避難情報が発令さ
れ、公民館に避難所が開設される場合



※ 上記以外のものが発表(発令)された場合
…通常業務を継続します。ただし、状況によつて
は通常業務を見合わせる場合があります。

9月・10月の公民館休館日【下線:祝日】

9月の休館日 3日、10日、15日、17日、23日、24日 10月の休館日 1日、8日、13日、15日、22日、29日