

# 瀬戸公民館だより

No.177 令和8年(2026) 1月1日号

## 謹賀新年



謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
旧年中は、瀬戸公民館の様々な活動やご利用に際し、  
ご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
本年も、地域の皆さまとともに  
「学び合い・つながり合う公民館」をめざし、  
交流と学びの場づくりに努めてまいります。  
この一年が皆様にとって健やかで  
充実したものとなりますようお祈り申し上げます。

岡山市立瀬戸公民館 職員一同

## 瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

申込不要

★日時：1/16(金)10:00~12:00

★内容：「若返りの秘訣！脳トレで認知症予防」

詳細は 岡山市ふれあい介護予防センター へ (086-274-5211)

## 瀬戸町生きもの探偵団



### ■越冬昆虫を見つけよう！

★日時：1/18(日) 9:00~11:00

★料金：1人24円(保険代)

★場所：アユモドキの里 周辺

★締切：1/15(木) 13:00 まで

★講師：村上 勇 さん

(岡山県自然保護推進員)

申込フォーム



### ■冬鳥を探そう！

★日時：2/14(土) 10:00~12:00

★料金：1人24円(保険代) ★場所：三徳園(小鳥の森)

★締切：2/12(木) 13:00 まで

★講師：山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)

## せと＊つながり隊 共催 公民館つながり＊カフェ

福祉事業所の菓子・パン・野菜等の販売！

★日時：1/20(火) 9:30~12:00

## 発達障害者・発達障害児を支えるみんなの みら★くる

★日時：1/20(火)10:00~12:00

★料金：1人50円(当日集金) ★受付：受付中 来館・電話

初心者のための

## パソコン相談室

パソコンボランティアが  
丁寧にサポート！

★日時：1/22(木) ①10:00~10:45 ②10:45~11:30

★定員：各2名(要申込) ★締切：1/18(日) ※故障修理対応不可

あっ晴れ！  
もも太郎体操

1/9(金)・1/23(金) 10:00~  
1F ロビー 申込不要・参加自由

## 各種無料相談会

ひまわり福祉相談センター  
1/20(火) 13:00~16:00

【発行】岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861  
岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1  
TEL:086-952-4146  
FAX:086-952-4163  
setokouin@city.okayama.jp

ホームページ



Instagram



@SETO.KOUMINKAN\_OY

岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」基礎講座

## 豊かなセカンドライフのために 知っておきたい社会のしくみ！

【第1回】セカンドステージ(老後)に向けて今からできること  
～ お金のため方や備え ～

老後へのお金の貯め方(NISA・iDeCoなど)と保険の備えを学びます。

★日時：1/31(土) 10:00~11:30

【第2回】セカンドステージ(老後)で必要な知識  
～ お金の使い方や備え ～

年金生活の家計管理と、病気・認知症・相続への備えを学びます。

★日時：2/7(土) 10:00~11:30

★対象：全世代 ★料金：無料

★講師：佐藤 香名 さん  
(ファイナンシャルプランナー)

★受付：1/5(月) 9:30~ 来館・電話

※原則、2回連続して参加をお願いします



## 100均で揃える！燻製づくりにチャレンジ！

★日時：1/31(土) 10:00~13:00

★定員：10名 成人の方 ★料金：1,000円(材料費)

★講師：瀬戸町大内FOS少年団リーダー

★受付：受付中 来館 ※料金前納

詳細は広報チラシをご覧ください！

## 長谷川和希先生から学ぶ刺繍の世界

「刺繍王子」として名高い、瀬戸町出身の刺繍作家 長谷川和希先生  
から、針と糸が織りなすアートの世界を学んで、体験してみよう！

★日時：2/7(土) 10:00~13:00

★定員：16名

★料金：1,000円(材料費)

★受付：1/10(土) 9:30~ 来館

※参加費を添えて

1/29(木) 17:00以降のキャンセルは、材料費の返金ができません。



## 映画を楽しむ時間 ムービーシアター SETO 2025

★日時：2/13(金) 13:30~15:30

★作品：「スパイの妻」(2020年 日本映画)

戦時下、スパイ疑惑に揺れる夫婦が愛と真実を懸けて運命に立ち向かう。

瀬戸町観光文化協会 里山テーマパーク たわわの里 代表理事  
高野 暢子 文化講演会

NHK朝ドラ「カムカムエヴリバディ」の撮影秘話 & 里山の魅力発信

★2/15(日) 13:30~15:00 大研修室 入場無料

【お問い合わせ】TEL:080-1948-8894 (9:00~17:00)

公民館  
トライアルデー

1/17(土) 10:00~17:00【第2研修室】

★ダンスや楽器の練習などに、お試して公民館を  
利用できる無料開放日です！予約不可  
ゆずり合ってご利用ください！

【1月休館日】毎週水曜日、1月1日(木)~4日(日)、12日(月・祝)

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~