

瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

No.174 令和7年(2025) 10月1日号

【発行】岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861
岡山市東区瀬戸町瀬戸54-1
TEL: 086-952-4146
FAX: 086-952-4163
setokoumin@city.okayama.lg.jp

ホームページ



Instagram



@SETO.KOUMINKAN_OY

みて・ふれて・味わって！盛りだくさんの2日間！ 瀬戸町公民館まつり

〈瀬戸公民館・万富公民館 合同開催〉

瀬戸・万富で活動するクラブ・団体、80以上が大集合！
ステージ発表や作品展示・体験・販売コーナーに加えて、
瀬戸公民館には人気のキッチンカーも沢山やってくる！

★日時：11/8(土) 10:00～17:00
11/9(日) 10:00～15:00

★場所：瀬戸公民館・万富公民館

ステージの部のみ合同開催。展示・体験・販売・
キッチンカーについては、各公民館で異なります

※ 詳細内容は、専用のパンフレットをご覧ください。
また、インターネットで「瀬戸町公民館まつり」と
検索すると、専用ページをご覧ください！



瀬戸町生きもの探偵団

■食べられる木の実をさがそう！

★日時：10/4(土) 10:00～12:00

★料金：1人24円(保険代)

★場所：岡山市立少年自然の家 周辺

★締切：10/2(木) 13:00まで

★講師：山田 勝 さん(岡山県自然保護推進員)



■秋の虫さがし！(アカハネオンブバッタを探せ)

★日時：10/11(土) 9:00～11:00 ★料金：1人24円(保険代)

★場所：弓削 吉井川河川敷左岸

★締切：10/9(木) 13:00まで

★講師：村上 勇 さん(岡山県自然保護推進員)



子育て仲間とほっとひと息！わいわいカフェ

申込不要

育児中のパパ・ママ大歓迎！おしゃべりしたり、情報交換したり、
気軽に立ち寄れる子育てカフェ(交流会)です。
新しいお友だちづくりにぜひご参加ください♪

★日時：10/11(土) 10:00～12:00 ★料金：無料

★内容：ボランティアさんとの交流、大型紙芝居鑑賞 など

【共催】瀬戸地区愛育委員会、栄養改善協議会江西学区、
子育てネットふわっと、ふくろう文庫

瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

★日時：10/17(金)10:00～12:00

★内容：「シニアのお口の悩みNo.1“ドライマウス”」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ(086-274-5211)

申込不要

ガラシャの生涯からみる 戦国時代の男たち!女たち!

数奇な運命に翻弄されたガラシャの生涯を通して、戦国時代に
生きる人たちの栄光と没落、栄華と零落を学んでみませんか？

★日時：10/18(土)10:00～12:00

★料金：無料 ★定員：35名

★講師：片岡 学 さん(瀬戸内市教育委員会総務学務課 参事)

★受付：受付中！ 来館・電話



公民館
トライデー

10/18(土) 10:00～17:00【第2研修室】

★ダンスや楽器の練習などにお試しで利用できる無料開放日です！
予約はできませんので、ゆずり合ってください！(マ)

瀬戸町茶道の会 主催 観月茶会

10/5(日) 10:30～15:00 2F 第2和室
申込不要！当日 お茶代 500円必要です♪

あつ晴れ！もも太郎体操

10/10(金)・24(金) 10:00～ 1F ロビー
参加自由！申込不要！いつでも参加OK！

各種無料相談会 ひまわり福祉相談センター 10/21(火) 13:00～16:00

【10月休館日】毎週水曜日、13日(月・祝)

世界料理紀行 中国料理づくりにチャレンジ

★日時：10/18(土) 10:00～13:00 ★定員：高校生以上 12名
★献立：麻婆豆腐、鶏肉のカシューナッツ炒め、大根の花椒漬け など
★料金：1名1,000円(材料代) ★講師：治部 祐里 さん、村岡 万梨絵 さん
★受付：9/25(木) 9:30～ 来館のみ ※10/11以降は返金不可

せと*つながり隊共催 公民館つながり*カフェ

福祉事業所の創作品や菓子・パン・野菜等の販売&カフェを開店！

★日時：10/21(火) 9:30～12:00 ●マイバックをご持参ください

発達障害者・発達障害児を支えるみんなの みら★くる

誰もが自分らしく暮らせるよう、茶話会形式で学習・交流しましょう。

★日時：10/21(火)10:00～12:00

★料金：1人50円(当日集金) ★受付：来館・電話

初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが
丁寧にサポート！

★日時：10/23(木) ①10:00～10:45 ②10:45～11:30

★定員：各2名(要申込) ★締切：10/21(日) ※故障修理対応不可

瀬戸南高 de 多肉植物 寄せ植え教室！

瀬戸南高校の生徒と一緒に、多肉植物の寄せ植えを体験できます！
講座後、草花苗などの販売も行います！ご参加をお待ちしています。

★日時：10/23(木) 11:00～12:00

★料金：500円(材料代) ★場所：瀬戸南高校(農園)

★受付：9/25(木) 9:30～ 瀬戸公民館へ来館(料金を添えて)



映画を楽しむ時間 ムービーシアター SETO 2025

★日時：10/24(金) 13:30～15:30

★作品：「深夜食堂ディレクターズカット版」(2009年日本映画)
繁華街の路地裏にある食堂を舞台に、様々な境遇の客たちとマスターが
繰り広げる人間模様を描く。ディレクターズカット版7話を上映します。

Let's try エコライフ!! 家計と環境にやさしい調理

大豆を使った「エコ調理」で様々な料理を作りながら、
光熱費の節約などお財布と環境にやさしい生活を学びませんか。

★日時：10/25(土) 10:00～13:00 ★定員：高校生以上 16名

★献立：チリコンカン、甘酢漬け、大豆スープ、コーヒーゼリー

★講師：岡山友の会のみなさん

★料金：1名500円(材料代) ※10/20以降は返金不可

★受付：9/26(金) 9:30～ ※材料費を添えてお申し込みください

貸し切りバスで行く！郷土の歴史・文化の体験・視察研修

「寒風陶芸会館」「うしまど茶屋・潮菜」「道の駅 一本松展望園」
「夢二生家記念館・少年山荘」をめぐる郷土の歴史・文化体験ツアー！

★日時：11/11(火) 9:00～16:00 ★定員：先着30名

★料金：1名 5,000円(バス代・給付体験費・駐車場代・入館料)

★受付：10/3(金) 9:30～ 来館のみ

※ 料金を添えてお申し込みください。11/6以降は返金不可。

LiveSETO2025♪帰ってきたよ!!ライブSETO♪

申込不要

懐かしのフォークソングや歌謡曲などをバンドでお届けします！

★日時：11/16(日) 開場 12:30 開演 13:00 終演予定 16:00

★出演：TRIAD(トライアド) ★料金：無料

～裏面の「万富公民館だより」もご覧ください～