主　催　講　座

楽しい園芸教室



～ お正月を飾る 寄せ植えづくり ～

松竹梅になぞらえた縁起の良い植物を使って、冬の間、長く楽しめる寄せ植えを作ります。

【日　時】１２月４日（金）１３：３０～１５:００
【講　師】岡山市公園協会職員　【定　員】１２名（先着順）
【材料代】２，０００円（当日集金します）
【持ち物】筆記用具、ビニール手袋、持ち帰り用の袋
【申込締切】１１月１７日(火)　※ 定員になり次第、締め切ります。

子育て講座＆子育てサポーター養成講座

身近なもので楽しむ乳幼児のおもちゃと遊び

乳幼児の子育てで大切にしたいこと、遊びを通した子どもとの信頼関係の築き方について実習を交えて楽しく学びます。

【日　程】１月１４日(木)　１０：００～１１：３０
【講　師】日本レクリエーション協会公認インストラクターの方
【対　象】子育てに関心がある方、子育て中の方
　　お子さんと一緒に参加できます。
【定　員】２０名　　【受講料】無料
【申　込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日　時】１１月９日(月)、１２月１４日(月)
　　いずれも１０：００～１１：３０
【内　容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
【年会費】子ども１人につき１００円



みなんにし親子ひろば

【日　時】１１月１９日(木)、１２月２４日(月)「クリスマス会」
　　いずれも１０：００～１１：３０
　　※クリスマス会のみ別途申し込みが必要です。
【内　容】親子のふれあいあそび、情報交換など
【対　象】２才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
　　※下に弟・妹がいる場合は、２才以上のお子さんも
　　参加可能です。



赤ちゃんとスマイル　はじめの一歩

【日　時】１２月１９日(土)１０：００～１１：３０
【内　容】子育ての情報交換、読み聞かせ、
　　中学生とのふれあいなど



【持ち物】飲み物、バスタオル等
【定　員】５組　【申　込】公民館窓口または電話にて受付
【対　象】１歳の誕生日を迎えるまで



※1 歳になった後も、年度内は参加可能です。

◈ボランティアスタッフ募集◈

「赤ちゃんとスマイル はじめの一歩」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。
子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★
お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

共催：御南中学校区地域支え合い活動実行委員会
協力：社会福祉法人　南野育成園

子どもの育ちを考えよう　～多様な子どもの育ちを支えるために～

子育てのお話や情報交換をしてみませんか。

【日　時】１１月２６日(木)１０：００～１２：００
　　※12 月はお休みです。
【対　象】発達特性のあるお子さんの子育てをされている方や関心のある方　　【定　員】１５名
【申　込】公民館窓口または電話にて受付

親子ふれあい教室　〔全８回実施中〕

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作をしたり、毎回、楽しい内容が盛りだくさんです♪

【日　時】Ｂ：１２月１８日(金)・１月１５日(金)・
　　２月１９日(金)
　　時間はいずれも１０：００～１１：３０
【講　師】井上　麗子さん
　　（日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター）
【対象・定員】就園前の親子　１５組
【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でも OK)、
　　はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、
　　敷き物、除菌シート
【受講料】無料
【申　込】公民館窓口または電話にて



公民館は暴風警報・大雪警報・特別警報が発令された際、主催講座・クラブ講座・室貸与等のすべての業務を停止します。

地域ワークショップ
地域の「いいとこ」大発見！
～中学生と大人が語るこのまちの魅力～

【日　時】１２月１２日(土)１０：００～１２：００
【内　容】今年は、地域の『いいとこ』大発見！」をテーマに中学生と大人で地域の魅力について語り合います。気軽な雰囲気でおしゃべりしましょう。
【対　象】地域の方（中学生～成人）
【定　員】４０人
【申　込】公民館窓口または電話にて受付



健康みなんにし21主催

21元気教室



「いつまでも笑顔で！いつまでも元気で！」
OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日　時】１１月１０日、１７日
　　１２月　１日、　８日、１５日
　　いずれも火曜日　１３：００～１５：００
【内　容】OKAYAMA 市民体操、あっ晴れ!もも太郎体操
　　脳トレ　他
【対　象】おおむね６５歳以上
【持ち物】水筒
【服　装】運動できる靴、動きやすい服装
【申　込】公民館窓口または電話にて受付

御南西ふれあい元気教室

【日　程】１１月２４日(火)１０：００～１２：００
　　「体質タイプ別！食事で元気なカラダのつくり方」
　　１２月２２日(火)１０：００～１２：００
　　「“こころの筋トレ”で毎日をハッピーに！」
【講　師】岡山市ふれあい介護予防センター職員
【対　象】おおむね６５歳以上の岡山市民
【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの
【申　込】不要

じょぼら会のパソコン教室

パソコン相談室



【日　時】１１月　７日、２１日、２８日
　　１２月　５日、１２日、１９日
　　いずれも土曜日１３：００～１４：３０
【内　容】パソコン、スマホの初歩　【受講料】無料
【申　込】ご来館時に受付票にご記入ください。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか！

【日　時】１１月３０日(月)、１２月１４日（月）
　　いずれも１３：００～１５：００
【定　員】２０人　　【対　象】どなたでも
【持ち物】上履き、タオル、お茶
【申　込】公民館窓口または電話にて



主催講座報告

防災リーダー養成講座(９月 12 日)

中学生と地域の大人の人が参加して、公民館で行いました。岡山大学被災地支援ボランティア団体「おかやまバトン」から自己紹介で、防災ボランティアに参加したきっかけと現在の活動状況を聞いたあと、防災カードゲーム・新聞紙で防災工作・かえる君の救出大作戦などを体験しました。
「友だちや家族に教えてあげる。」等の感想があり、防災知識の習得と関心を持つことができた講習でした。



いきいき健康ウォーキング(10 月５日)

ひらた旭川荘地域貢献委員会の企画で、第２回の「いきいき健康ウォーキング」を開催しました。木見駅（倉敷市）を発着点に、熊野神社などの史跡を巡りながら、参加者同士の健康増進と親睦を深めました。



