

名称	日時	場所	お問い合わせ	内容
親子ふれあい教室	第3金曜日(5~2月) 10時~11時半	御南西公民館 	御南西公民館 244-1855	遊びや運動を通じて団体行動など、社会でのルールを学びながら、親子ともに仲間づくりをし、地域でのコミュニケーションの輪を広げます。(8・11月はお休み) ※事前申込が必要です。
みんなでいっしょに 楽しもう!	第1木曜日(6~1月) 10時~11時半			ボランティアグループ「りんごの会」のみなさんといっしょに簡単な工作やレクリエーションを楽しみます。7月と12月は材料代100円が必要です。(8・11月はお休み) ※事前申込が必要です。
わくわく文庫	原則 第2月曜日 10時~11時半			文庫スタッフといっしょに、絵本の読み聞かせや簡単な工作、手あそび等を行います。どなたでも参加できます。
みなんにし親子ひろば	原則 第4月曜日 10時~11時半			2歳未満のお子さんと保護者の方が対象です。スタッフや他の保護者の方々とおしゃべりしたり、お子さんといっしょに遊んだり、自由にお過ごしください。 ※下に弟・妹がいる場合は、2才以上の子も参加可能です。
子どもの育ちを考えよう ~多様な子どもの育ちを 考えるために~	原則 第4木曜日 10時~12時			発達に特性があるお子さんの子育ての悩みや経験を共有できる講座です。保護者の方々が自由に話をしてほっと一息ついたり、情報交換をしたりする場です。(4・8・12・3月はお休み) ※事前申込が必要です。
おとうさんの子育て応援講座 「おとうさん、出番ですよ!」	原則 第2日曜日(5~12月) 10時~12時			就園・就学前のお子さんとお父さんが対象です。体を使った遊びを通じて仲間づくりをしたり、親子のふれあいを深めたりします。1家族500円の材料代が必要です。 ※事前申込が必要です。
赤ちゃんとスマイル はじめの一步	第3土曜日 10時~11時半			1歳未満の赤ちゃんと保護者の方が対象です。スタッフや他の保護者の方々と交流しながら、子育て情報の交換や仲間づくりをします。(5・8・11月はお休み) ※事前申込が必要です。
西小学校区おやクラブ ラッコの会	月1~2回程度	御南西公民館 等	未就園児を対象に、月1~2回程度、御南西公民館等で活動しています。 	Instagramの QRコードは こちら! 
御南小学校区おやクラブ みどり会	月1~2回程度	御南西公民館 等		
さんさん育児相談 (おもに西小学校区)	5月20日/7月15日/9月16日 11月18日/R9年2月17日 13時半~15時半	西コミュニティ ハウス	北区中央 保健センター 803-1265	満1歳までの赤ちゃんを対象に、身長・体重などの計測、発育・発達に関する相談を行っています。おやこ手帳(母子健康手帳)、バスタオル持参。 ※予約優先 詳しくはこちらから→ 
さんさん育児相談 (おもに御南小学校区)	4月24日/7月24日/ 10月9日/R9年1月22日 13時半~15時半	御南西公民館		
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象月齢のお子さんに 郵送にて 個人通知します	各保健センター		満1歳6か月、満3歳6か月のお子さんを対象に小児科健診・歯科健診、栄養相談、心の相談、保健相談などの総合健康診査を実施しています。この時期は、子どもの心身の発達の節目に当たります。病気の早期発見のためだけでなく、幼児が心や体などすべての面において健やかに成長するように、保護者の方の育児に関する相談なども行っています。
ふたばこども園 地域貢献子育て支援活動 「にこにこふたば」		ふたばこども園	ふたばこども園 805-1313 育児相談専用TEL 241-3663	月1回10:00~12:00に園庭を解放しています。その他にも育児講座や育児相談受付、絵本や育児雑誌の貸し出しもしています。日程や内容については、ふたばこども園(241-3663)までお問い合わせください。
御南地域子育て支援 センター (「ラ・まの」ひろば)		御南認定こども園	御南地域子育て支援 センター専用TEL 241-6112	原則として、徒歩または自転車での来園が可能な未就園(0~3歳児)の親子を対象としています。毎週月~金曜日(祝日を除く)の10時~12時30分、13時~16時の間、室内開放、園庭開放、育児相談を行っています。また、通信の発行、季節に応じた行事や遊びを中心とした講習等を月4回程度実施しています。詳細は、御南地域子育て支援センター(241-6112)までお問い合わせください。
NPO法人 岡山市子どもセンター		岡山市 子どもセンター (旧白石幼稚園跡地)	岡山市 子どもセンター 242-1810 FAX 242-1830	子どもたちがのびやかに豊かな子ども時代を過ごすことを願い、2001年に設立されたNPO法人です。下記の事業のほか、舞台芸術鑑賞、子どもの防災等子どもの体験活動を行っています。 ■みんな和やかサロン: 毎週火・水曜日(10時~13時) 子ども・子育て世代の親・妊婦・高齢者等誰もが自由に過ごせる楽しいサロンです。 ■おかやまプレーパーク: 不定期(プレーパークニュースでお知らせ) 場所: こどもの森(岡山市北区学南町) (4月~9月は10時~17時、10月~3月は10時~16時)

