

きら 村葵選 金メダルおめでとう!

ミラノ・コルティナ 2026 冬季オリンピックの
スノーボード男子ビッグエアで金メダルに輝いた岡
山市出身の木村 葵来選手が御南西
公民館に来館してくださいまし
た。爽やかな笑顔と飾らない
お人柄が印象的で、来館中
の子ども達も大喜びでした。



今後のますますのご活躍を
地域のみみなで応援しています。

図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、
子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・
在勤の方はどなたでもご利用いただけます。
読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口
へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることが
できます。詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、
御南西公民館へ返却してください。



親子土曜塾 主催：ベターライフ御南

【日 程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
5月 9日(土)	夏野菜の苗植え& ポップコーンとたい焼きづくり
5月16日(土)	さつま芋のつる植え& しゃぼん玉とフルーツ白玉づくり
5月23日(土)	ピザづくり
6月 6日(土)	ドーナツづくり
6月20日(土)	ポッチャ競技体験& 綿菓子とギョーザづくり

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申 込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

資源化物回収について

【回収日時】 公民館開館日の9:00～17:00

※水曜・祝日・年末年始は休館

【回収品目】 洗った空き缶・空き瓶、蛍光管、スプレー缶

※ペットボトル・紙パック・食品トレー・廃油・電池等は
回収できません。

※資源ゴミを持ち込む際に道端に車を止めると、通行の
妨げになります。必ず公民館の駐車場に停めてください。



職員の異動がありました

【お世話になりました】

この度、青天の霹靂の出来事で、一宮公民館へ異動
となりました。六年前、御南西公民館に配属となった
頃は、コロナ禍が続き、その対応のため常に何かに追
い立てられているような日々でした。その後、ポスト
コロナの中で様々な行事を再開するにあたり、地域の
皆さんから沢山の支えを頂きました。何より、活動を
通じて多くの人と出会い、数々の教えと新しい経験を
させていただいたこと、心より感謝いたします。六年
間本当にありがとうございました。

最後になりましたが、皆様のさらなるご健勝と
ご活躍をお祈り申し上げます。

前館長 熊代 正英

【よろしくお祈りします】

新緑が目に見え、清々しい季節となりました。
この度、館長として着任いたしました平井範子と申し
ます。昨年度末までは、岡山市立横井小学校で校長を
務めておりました。長年、学校現場で子ども達の
成長に携わってまいりましたが、生涯学習については
一歩踏み出したばかりの初心者です。

当公民館が、皆様に安心して集っていただき、「出会
う・つながる・学び合う・活躍する」ことのできる
温かな場となるよう、精一杯努めてまいります。
地域の皆様のお力添えをいただきながら歩んでいき
たいと思っております。どうぞよろしく
お願い申し上げます。

館長 平井 範子



みなんにし

第207号 令和8年5月1日
発行：岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



第21回 和と輪でつながれ 21 主催 健康みなんにし21

みなんにし健康まつり

令和8年6月6日(土)

9時30分～12時30分

全体受付開始 9時15分



みんなで
取り組もう!
健康づくり

入場無料

会場：岡山市立御南西公民館
岡山市北区田中 157-110
電話&FAX 086-244-1855

オープニングセレモニー・救急救命法の申込みは、5月8日(金)9時30分～

ステージ&学びのコーナー

会場：実技室

オープニング
セレモニー
御南中学校
吹奏楽部 演奏
9:30～10:10
定員50人 **要申込**

記念行事 救急救命法講習
講師 前田 晃 さん
Aコース 10:30～11:10
Bコース 11:15～11:55
A・B 両コースの内容は参加者の希望を
取り入れて異なることがあります。
各コース定員15人 **要申込**
中学生以上対象

みんなで楽しもう!
OKAYAMA!市民体操
動脈マッサージ
健康みなんにし21
12:00～
(30分程度)

各体験コーナー 9:45～12:30 (各コーナーの受付は12時15分まで)

◆見て・体験 講座室・料理講座室
(フッ素洗口、ストレスチェック、手洗いチェック
ピークフロー、乳がん肺がん啓発 他)

◆健康チェック 講座室
(身長・体重・体脂肪率・腹囲・握力・骨密度 他)

◆食生活コーナー 料理講座室
(低栄養予防、野菜摂取、ベジチェック 他)

◆介護予防コーナー 図書コーナー

◆中国学園大学 ロビー
(塩、摂り過ぎていませんか?)

◆健康市民おかやま21 ロビー
(パネル展示、21推進宣言)

シールラリーで各体験コーナーを回ろう!

手作り焼き菓子販売(ひらた旭川荘ラポールかえで) 9:30～ 売り切れ次第終了します。