



西・御南学区のサロン情報



サロン名	内容	対象	会費
ほっとサロンみなん (10:00~12:00)	4月 3日(金): お花見(田中野田1号公園) ※雨天時は御南西公民館 5月 1日(金): 電子ピアノ・歌の宅急便(御南西公民館)	近隣の方	4月: 300円 5月: 200円
平田いきいきサロン (13:00~15:00)	4月 3日(金): 総会・お花見 ※11:30~ 5月 8日(金): 明治乳業(平田公民館)	平田 若葉会の方	4月: 無料 5月: 200円
いきいきサロンめだか (13:30~15:00)	4月15日(水): 脳トレと体操(今保公会堂) 5月20日(水): ゲームなど(今保公会堂)	近隣の方	100円
にこにこサロン辰巳 (13:30~15:00)	4月22日(水): 住宅火災についてのお話(辰巳公会堂) 5月27日(水): 聴こえのみえる化(辰巳公会堂)	近隣の方	100円
中仙道すこやかサロン (11:00~12:00)	4月 6日(月): お花見(中仙道公園) ⇒昼食準備のため参加希望の方はお問い合わせください。	近隣の方	300円

和と輪でつながれ21 主催 健康みなんにし21

第21回 みなんにし健康まつり

予告

令和8年6月6日(土)

- ★ オープニングセレモニー 御南中学校吹奏楽部
- ★ 記念行事 救命救急法
- ★ おかやま市民体操

日頃の生活習慣を見直し、
楽しく健康づくりを学べる
コーナーです!

各体験コーナー

- ◆ 健康チェック
- ◆ 見て・体験 詳細は次号の公民館だよりをご覧ください。
- ◆ 食生活
- ◆ 地域包括支援センター
- ◆ 健康市民おかやま21

親子土曜塾 主催: バターライフ御南

【日程】 全て10時~12時ごろ

開催日	行事
4月 4日(土)	舟ゆうさん(※雨天の場合5日)
4月18日(土)	草もち&桜もちづくり
5月 9日(土)	夏野菜の苗植え& ポップコーン&たい焼きづくり
5月16日(土)	さつま芋のつる植え& しゃぼん玉&フルーツ白玉づくり
5月23日(土)	ピザづくり

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき
 【場所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)
 【申込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
 徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)
 ※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。



料理講座室のおそうじ会を行いました!

年度末を迎える3月16日に、公民館の料理講座室をよく利用される団体の方と料理講座室のおそうじを行いました。今回は12名の方が参加し、日頃なかなかできないガスコンロの掃除や調理台の中の整理などを行いました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

【休館日】 4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水祝)、30日(木振休)
5月3日(日祝)~5日(火祝)、6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

みなんにし



主催講座案内

紙面の2・3ページにも講座案内を掲載しています。

第206号 令和8年4月1日
発行: 岡山市立御南西公民館
〒700-0951 岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



歴史塾・御南西

岡山の地域の歴史を知り、良さを伝えませんか? 【全7回】

- ① 5月22日(金) 「中国大返しの真実」
- ② 6月26日(金) 「金毘羅・由加山参り 由加山の歴史」
- ③ 7月24日(金) 「吉備津彦命の真実」
- ④ 8月28日(金) 「弥生時代(川入遺跡)について」
- ⑤ 9月25日(金) 「鬼ノ城について」
- ⑥ 10月23日(金) 「二頭政治(倭王と好太王)」
- ⑦ 11月27日(金) 「戦国 宇喜多家」

【時間】 10:00~12:00

【対象・定員】 一般・55人程度

【受講料】 無料

【申込】 4月10日(金) 9:30~
公民館窓口または電話にて



健康みなんにし21・御南西公民館 共催

写真集『西学区のあゆみ』掲載地を巡る

いきいき健康ウォーキング

【日時】 5月9日(土) 9:00~12:00

※雨天の場合の順延はありません。

【集合】 御南西公民館(8:50集合)

【行き先】 北長瀬駅コース(正一位稻荷大明神、土光敏夫先生碑と生家経王殿、白鬚宮ほか)

【持ち物】 飲み物・タオル・筆記用具・傘(小雨の時)

【服装】 ウォーキングに適した服装

運動靴、帽子

【申込】 4月27日(月)までに公民館窓口
または電話にて



ことぶき大学

健康で心豊かな生きがいのある生活を送るために、一緒に楽しく学びましょう。【全7回】

- ① 5月12日(火) 開講式
「ライフ&エンディングについて考えよう」
- ② 6月 9日(火) 「園児と一緒に
歌とディスコンを楽しもう」
- ③ 7月14日(火) 「爆笑! エキサイトビデオ
~綾小路きみまろ 人生ないものねだり~」
- ④ 9月 8日(火) 「オペラコンサート
~パヴァーノの世界~」
- ⑤ 10月 6日(火) 「脳卒中の理解と予防を学ぶ」
- ⑥ 10月30日(金) 「バスで行く視察研修旅行」
※後日、申込みの案内をします。
- ⑦ 12月 8日(火) 「心と体の若返りのコツ」・閉講式

【時間】 10:00~12:00 (⑥は未定)

【対象・定員】 おおむね60歳以上の方・55人

【受講料】 無料(ただし、研修旅行費用は別途必要)

【申込】 4月9日(木) 9:30~
公民館窓口または電話にて

「岡山市施設予約システム」のご案内

岡山市施設予約システムで、御南西公民館の部屋の仮予約がインターネットからできます。ご利用にあたっては、最初にインターネットでの利用者登録が必要です。
詳細は、公民館窓口においている岡山市施設予約システムのちらし、もしくはホームページをご覧ください。

【HPアドレス】 <https://yoyacool.e-harp.jp/okayamacity/>



※公民館の部屋の予約は、
今までどおり窓口や電話
でも受け付けています。

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は~17時) 〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)