

主催：岡山市立富山公民館

令和8年度

富山いきいき教室



令和8年度 前半の講座 です。
皆さんふるってご参加ください。

いきいきと豊かで安心な気持ちで暮らしたい！
高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びにより、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

回	日時	学習内容	講師等	定員
1	5月29日（金） 13時～15時	「山野草の寄せ植え」 ～新しい大切な家族が出来た～ (材料代：2,000円)	かねたか まさのり 金高 正典 さん (岡山山草会 会長)	先着30名 受付開始 4月23日(木)～
2	6月23日（火） 13時～15時	「天気図の見方について」 ～熱中症にならないための明日の天気～	岡山地方気象台職員	先着30名 受付開始 5月25日(月)～
3	7月23日（木） 13時～15時	「熱中症を予防しよう」～体の外側と内 側から、熱中症を防ごう～	わたなべ か お 渡邊 華央さん (岡山ヤクルト販売)	先着30名 受付開始 6月25日(木)～

後半の講座(8月から12月)も計画中です。
(文学、遺産相続、バス視察、時事問題等)

- ◆ 対象 ◆ おおむね65歳以上の方
- ◆ 受講料 ◆ 無 料 (ただし、実費は各自負担)
- ◆ 申し込み ◆ 毎回申し込みが必要です。受付開始日以降に窓口またはお電話でお申し込みください。

※ 諸般の事情により、日時・講師・内容等が変更・中止になる場合もあります。
ご了承ください。

岡山市立富山公民館
〒703-8262 岡山市中区福泊246-1
電話・FAX 086-274-0827