

主催：岡山市立富山公民館

令和6年度

富山いきいき教室



令和6年度 前半の講座 です。
皆さんふるってご参加ください。

いきいきと豊かで安心な気持ちで暮らしたい！

高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びにより、生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

回	日時	学習内容	講師等	定員
1	5月23日(木) 13時～15時	「悪質商法に気をつけよう」 ～高齢者に多い悪質商法の手 口とその対応について～	高田 晴美さん (岡山市消費生活セン ター)	先着30名 受付開始 4月22日(月)～
2	6月27日(木) 13時～15時	防災気象情報について ～天気図の見方、大雨災害～	岡山地方気象台職員	先着30名 受付開始 5月27日(月)～
3	7月25日(木) 13時～15時	岡山市のユネスコ「創造都市 ネットワーク」(文学部門) への加盟認定を記念して	上林 栄一さん (岡山市文化振興課)	先着30名 受付開始 6月24日(月)～
4	8月22日(木) 13時～15時	めぞそう！快便・快腸生活 ～健康寿命を延ばすには～	渡邊 華央さん (岡山ヤクルト販売(株))	先着30名 受付開始 7月22日(月)～

今年度 後半の講座(9月から12月)も計画中です。
(文学、遺産相続、時事問題、バス視察など)

- ◆ 対 象 ◆ おおむね65歳以上の方
- ◆ 受講料 ◆ 無 料 (ただし、実費は各自負担)
- ◆ 申し込み ◆ 毎回申し込みが必要です。受付開始日以降に窓口またはお電話で
お申し込みください。

※ 諸般の事情により、日時・講師・内容等が変更・中止になる場合もあります。
ご了承ください。

岡山市立富山公民館
〒703-8262 岡山市中区福泊246-1
電話・FAX 086-274-0827