

とみやまだより

第331号 2024年5月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

岡山市立富山公民館「ごみ減量・リサイクル推進事業」 共催：富山学区婦人会

食器、学用品のリユース会

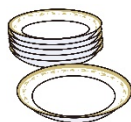
家庭で購入したり、もらったりしたものを活用できずためておられませんか？あなたにとっては要らないものでも、他の人には必要なものかもしれません。ご家庭で利用しない食器や学用品をこの機会にぜひお持ちください。

- ◆**持ち込み**…不要になった食器、学用品を事務室にお持ちください。
 〈持ち込み期間〉5月18日(土)～5月23日(木) 開館時間内
- 食器… ○きれいに洗っている ○破損していない ○使用可能なもの
 ※ 花器、おぼん、プラスチック容器、ナイフやフォークなどは受け付けません。
 - 学用品… ○B5 ノート ○鉛筆 ○シャーペン ○赤鉛筆 ○蛍光ペン
 ○消しゴム ○下敷き ○はさみ ○のり
 ○クリアファイル ○ふでばこ/ペンケース
 ※ 未使用で状態のいいものに限り。おもちゃや衣類は受け付けません。
- * 受付の際、内容確認させていただきます。活用できないと判断させていただいたものは、お持ち帰りいただくことがあります。



◆**リユース会**…集まった食器、学用品を自由に持ち帰っていただけます。持ち帰り用のマイバッグ等をお持ちください。

〈日時〉5月25日(土)10時～15時
5月26日(日)10時～14時



〈場所〉富山公民館 1階 美術工芸室
※大勢で込み合う場合は、危険防止のため、入場を制限することがあります。ご了承ください。※転売目的でのご利用はご遠慮ください。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。

〈日時〉5月18日(土) 14時～16時
 〈場所〉富山公民館 2階 第1講座室
 〈定員〉20名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)
 〈申込〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)
 〈託児〉定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)



富山いきいき教室

いきいきと豊かで安心な気持ちで暮らしたい！ 高齢者をはじめ多くの方が仲間と一緒に、新たな学びで生きがいや安心な生活を手に入れましょう。

〈日時〉5月23日(木)13時～15時
 〈内容〉悪質商法に気をつけよう
 ～高齢者に多い悪質商法の手口とその対応について～
 〈講師〉高田 晴美さん(岡山市消費生活センター)
 〈対象〉おおむね65歳以上の方
 〈定員〉30人(先着順) 〈受講料〉無料
 〈申込み〉事前申込が必要。公民館窓口か電話で受付。
 定員になり次第締め切ります。



共催：富山の自然を楽しむ会

倉安川をきれいにしよう

富山学区内の倉安川の清掃活動を行います。
 みんなで郷土の川をきれいにしましょう。(雨天中止)
 〈日時〉6月2日(日) 9時30分～11時
 〈持ち物〉軍手、あれば火ばさみなどの清掃道具
 〈集合場所〉富山公民館 〈申込〉富山公民館へお申し込みください。



富山映画会

5月「ほがらかに鐘は鳴る ウィーン少年合唱団」

1956年 オーストリア カラー 86分
 監督：エドゥアルト・フォン・ボルゴディ 主演：ミハエル・アンデ
 ウィーン少年合唱団は夏の合宿のためアルプス・チロル地方の山荘へ。団員の一人ミハエル少年は山荘の主ワルテンベルク氏に気に入られるが…。ウィーン少年合唱団総出演の音楽映画。
 〈日時〉5月9日(木) 10時30分～12時 〈参加費〉無料
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉受付中

6月「西鶴一代女」

1952年 日本 白黒 148分
 監督：溝口 健二 主演：田中 絹代
 悲劇的流転の人生を歩んだお春が、寺で数々の仏像を見ながら来し方を振り返る…。若い女中から年老いた娼婦まで演じきった田中絹代の熱演は必見。ヴェネツィア国際映画祭国際賞受賞。
 〈日時〉6月13日(木) 10時～12時30分 〈受講料〉無料
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉5月9日(木)9時30分～

ぽそこんチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。
 〈内容〉「スマホの写真をパソコンへ取り込もう」(全2回)
 〈日時〉6月10日(月) 10時～12時
 6月28日(金) 13時～15時
 〈参加費〉1回200円 〈テキスト代〉1部100円
 〈定員〉10名(先着順)
 〈備考〉できるだけご自分のパソコンをお持ちください。
 〈申込〉事前申込が必要です。申込受付を公民館窓口か電話で5月6日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコン講座のボランティアを募集中！

「ぽそこんチャレンジコーナー」のサポートの他、学習会や情報交換も行っています。パソコン操作に関心のある方、何かボランティアを始めたい方、楽しみながらあなたのスキルを発揮してみませんか。興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。



共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

健康づくりのための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。地域の仲間と交流しながら、一緒に身体づくり・健康づくりをはじめましょう。
 〈日時〉5月23日(木) 10時～12時
 ※毎月第4木曜日に実施します。ただし、10月と2月は第2木曜日に変更します。
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容〉誤嚥性肺炎予防の新習慣「長生きうがい」
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民
 〈参加費〉無料 〈定員〉40名
 〈申込〉申込不要(当日直接お越しください)



公民館ロビーの玄関に入った正面に、**忘れ物コーナー**を常設しました。お心当たりの方は事務室までお申し出ください。なお、忘れ物は2週間～1か月で富山交番に届けます。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK



「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム

主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。トランプ、ボードゲーム、昔あそび(こま回し、お手玉、けん玉など)、卓球、折り紙、お絵描き、ぬり絵、将棋、おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。おもちゃや絵本もあります。何をしてもいいし、何もしなくてもOK。宿題もできるよ！

5月は「母の日のプレゼントを作ろう！」と題して工作をします。また、老人クラブ福泊かぼちゃ会の皆さんが輪投げコーナーを設けてくださいます。みんなで楽しもう！



〈日 時〉5月10日(金) 15時30分～18時
この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室
〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)
※小学生は、一度家に帰ってから来てください。
※就学前のお子さんは保護者の方が一緒にお越しください。



ATUREBO.TOMIYAMA

〈参加費〉無料 ※Instagramもチェックしてね！⇒

主催：認知症サポーターリーダー富山会

第76回「オレンジカフェ青春」

〈日 時〉5月27日(月) 10時～12時
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
〈内 容〉



◆ごみゼロ啓発講座
ごみ減量・リサイクル・ど～すりゃ～ええ
～考えよう！認知症の人とごみ出し～
講師 岡山市環境事業課 資源循環推進室

◆マジックショー 富山マジック同好会の皆さん
〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要
〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は、岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足しました。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。

〈日 時〉5月20日(月)13時30分～15時30分
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2会議室
〈内 容〉◎包括支援センターのお話
人生会議～「私らしい」人生を考えるために～
◎令和6年度「元気の出る会」総会 など



〈問合せ先〉大河原さんまで TEL 086-274-0912

会員募集中 ボランティアも歓迎！

主催：富山学区婦人会

変わるお葬式 あなたの終活大丈夫ですか？

かつては多くの方をお招きして葬儀を行うのが一般的でした。しかし最近では家族葬が増え、一般葬は減少傾向にあります。家族葬・直葬のメリットとデメリットを知り、ご自身に合ったご葬儀を考えてみませんか。

〈日 時〉6月15日(土)13時～15時 〈参加費〉無料
〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2会議室 〈定員〉30名
〈講 師〉飯田 修司さん、福田 正敏さん(アーバンホール富山)
〈問合せ先〉アーバンホール富山まで TEL 086-206-4433
〈申 込〉事前申込が必要です。公民館窓口か電話で6月8日(土)までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための「誰かとつながりたい」「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろいろな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の就労支援や居場所提供など支援活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。



〈ひとり親家庭等電話 LINE 相談〉

電話：080-8519-9334

LINE：右の二次元コードを参照

〈受付時間〉平日：18時～21時 土日祝：10時～21時

〈問合せ先〉NPO 法人オカヤマビューティサミット

TEL 086-206-2700

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください。 ※予約が必要です。



〈対 象〉1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

富山学区愛育委員会の皆さんが、「さんさん育児相談」を富山公民館で実施しない月の第3木曜日に開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



〈対 象〉就園前のお子さんと保護者

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

〈参加費〉無料 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉5月16日(木)13時30分～15時30分

●6月以降は、開催時間が10時～12時になります。ご注意ください。

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者の方が育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として、毎月第1・3火曜日に活動しています。

〈日 時〉5月7日(火)、21日(火)、6月4日(火)、18日(火)
10時～11時30分

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。



〈日 時〉5月17日(金)15時30分～16時30分

〈場 所〉富山公民館 1階 研修室(和室)

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんご自宅が開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉5月16日(木) 10時～11時

〈場 所〉菅田さん宅(山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

※記事に  の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！