



# とみやまだより

第321号 2023年7月1日発行  
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
Tel&Fax (086)274-0827  
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
E-mail [tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

## 富山いきいき教室

多くの方と一緒に、豊かな気持ちでいきいきと学びましょう。

〈日時〉8月29日(火)13時～15時  
〈内容〉古代中南米の文明は、美食と不老長寿の文明  
〈講師〉森下 矢須之さん(BIZEN 中南米美術館 館長)  
〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室  
〈定員〉先着30名(おおむね65歳以上の方) 〈受講料〉無料  
〈申込〉7月31日(月)9時30分より受付開始。定員になり次第締め切り。申込みは富山公民館まで。

## ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。今回は発達障がいの理解をさらに深めるため、学習会と座談会を行います。



〈日時〉7月15日(土)14時～16時 〈定員〉40名(先着順)  
〈講師〉黒田 みき子さん(にじいろスクエア・せとうち 所長)  
〈内容〉子どもたちのことをもっと知ろう!、講師を囲んでの座談会  
〈参加費〉100円(お茶代)〈申込〉7月1日(土)9時30分より受付開始。定員になり次第締め切り。申込みは富山公民館まで。  
〈託児〉定員5名、託児料300円(7月8日(土)までにお申し込みください)

## みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。現地集合、現地解散です。



〈日時〉8月4日(金)10時～11時30分  
〈場所〉富山小学校児童クラブ 〈内容〉見学とフリートーク  
〈受講料〉無料 〈申込み〉7月31日(月)までに富山公民館まで。

主催:富山公民館 共催:とみやまエコクラブ、富山学区婦人会

## 第12回 富山ESDにここにかフェ

「やさしい日本語」は外国人の方などあまり日本語が得意でない方とコミュニケーションをとるため、わかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語のことです。相手にとって、わかりやすい日本語をつかって人間関係を築くことは、誰にとっても暮らしやすいまちづくりにもつながります。ぜひご参加ください。



〈日時〉8月6日(日)10時～12時  
〈講師〉中東 靖恵さん(岡山大学学術研究院准教授)  
〈内容〉「やさしい日本語」のお話と外国人の方を交えたワークショップ  
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈参加費〉お茶代100円 〈定員〉30名(先着順)  
〈申込〉7月15日(土)9時30分より受付開始。

共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

〈日時〉7月27日(木)10時～12時  
〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室  
〈内容〉知っておこう!脳卒中のこと  
〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈参加費〉無料  
〈申込〉申込不要(当日直接お越しください)



## 富山映画会

7月「カサブランカ」 1942年 アメリカ 102分 白黒  
1941年、ナチスドイツの傀儡国家となったフランスの領土モロッコの都市カサブランカ。リックはパリで別れた恋人イルザと偶然再会する…。  
〈日時〉7月13日(木)10時～12時 〈参加費〉無料  
〈監督〉マイケル・カーティス 〈主演〉ハンフリー・ボガード  
〈定員〉24人(先着順) 〈申込〉受付中

8月「父と暮せば」 2004年 日本 99分 カラー  
図書館に勤める美津江は、父・竹造や同級生たちを原爆で亡くしているが、父は幻となって今も共に暮らしている…。井上ひさし原作の戯曲を映画化。  
〈日時〉8月10日(木)10時～12時 〈参加費〉無料  
〈監督〉黒木 和雄 〈主演〉宮沢 りえ  
〈定員〉24人(先着順) 〈申込〉7月10日(月)9時30分～

主催:認知症サポートリーダー富山会 共催:岡山市立富山公民館

## 認知症多世代サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、その人たちを温かく見守り、ご本人やご家族を応援する人のことです。

〈日時〉8月22日(火)10時～12時  
〈内容〉認知症を学び地域で支えよう  
〈場所〉富山公民館 2階 第1講座室  
〈参加者〉小学校3年生以上・中学生・高校生、勤労世代の方  
〈定員〉20名(先着順) 〈参加費〉無料  
〈申込〉事前申込必要。7月15日(土)9時30分より受付開始。  
定員になり次第締め切り。申込みは富山公民館まで。

## 6月4日「倉安川をきれいにしよう」清掃活動報告

6月4日に富山の自然を楽しむ会と共催で、公民館を中心とした東西約2kmの範囲で清掃活動を行いました。富山学区内の各種団体から42人という多数の方(富山中学校の中学生ボランティア11人含む)にご参加いただきました。参加者のご協力でご燃ごみ、不燃ごみ合計で約42kgと多くのごみを回収することができました。最近問題になっているプラスチック系のごみも9.9kg(ペットボトル20本[0.7kg]含む)ありました。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすればごみを減らすことができるかを考えていきたいと思っております。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## とみやま助け合い隊

とみやま助け合い隊は、富山学区にお住まいの皆さんが対象です。日常生活の困りごとがありましたら、**080-3051-0111**にご相談ください。コーディネーターが受け付け、サポーターにつながります。また、公式LINEができました! 右上の二次元コードから友だち追加してくださいね!



## 公民館からのお知らせ

- ・岡山市では、マイボトル利用促進及び再資源化のため、家庭で不要になったステンレス製ボトルを市内の全公民館で回収し、リサイクルする取り組みを6月22日(木)より開始しています。リサイクルボックスを玄関扉のそばに設置していますので、ご利用いただくとともに、マイボトルの利用にご協力ください。あわせて、1階湯沸室前の給水器もご利用ください。
- ・地域担当職員の平松誠が一身上の都合により、5月31日付で退職いたしました。



### ぽそこんチャレンジコーナー

スマホアドバイザーの方にスマートフォンの使い方を教えていただきます。**事前申込みが必要です。**ご注意ください。

〈内容・日時〉「スマホ応用」 9月11日(月) 10時30分～12時

※セキュリティ・Google レンズについて学びます。

「LINE応用」 9月22日(金) 13時30分～15時

〈講師〉スマホアドバイザー 〈参加費、資料代〉無料

〈定員〉各回先着30名 〈持参物〉自分のスマホ(あれば)

〈備考〉どちらか1回の参加でも可。貸出機もあります。

〈申込〉事前申込必要。公民館窓口・電話で7月3日(月)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。

### パソコン講座のボランティアを募集しています!

興味、関心のある方はお気軽に富山公民館までお問い合わせください。

### ぽけっと文庫 夏の夜のおはなし会

ぽけっと文庫さんの楽しいおはなし会です。

夜の暗がりの中で幻燈を見よう! みんなで気軽にきてね!



〈日時〉7月21日(金) 19時～20時

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室 〈参加費〉無料

〈内容〉日本の昔話、アフリカのお話、たのしい夏のわらべうた、幻燈「おやすみ、わにのキラキラくん」

〈申込み〉富山公民館まで(電話可)

※行き帰りは保護者同伴でお願いします。



### ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています!

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

※7月は「夏の夜のおはなし会」のため、15時30分からの会はありません。8月はお休みです。



主催: 認知症サポートリーダー富山会

### 第66回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉7月24日(月)10時～12時

〈内容〉「住みなれた地域で暮らし続けるために!」

・認知症って本当にこわいの?

(認知症地域指導支援員 門脇 千景さん)

・専門職による相談コーナー設置

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

主催: 富山学区婦人会

### オープン広場とみソーヤ



親子、友達同士で楽しみませんか。詳しくは学校で配られるチラシをご覧ください。

〈日時〉7月23日(日) 9時30分～15時

10時～13時 親子料理教室

中国出身の方の指導でギョーザ作り

13時～15時 ディスコンで遊ぼう

岡山生まれのニュースポーツ



〈場所〉富山公民館 1階 料理講座室、2階 第1・2講座室

〈持ち物〉【料理】エプロン、マスク、三角巾、ふきん 【ディスコン】なし

〈参加費〉無料(材料費も無料) 〈定員〉各回30名(先着順)

〈申込み〉富山公民館まで(電話可) 締切:7月16日(日)17時

### 浴衣の着付けと踊りの練習

〈日時〉7月22日(土) 9時30分～12時

〈場所〉富山公民館 1階 研修室 〈定員〉20名

〈持ち物〉浴衣、着付け用のひも4～5本、タオル 〈参加費〉無料

〈申込み〉富山公民館まで(電話可) 締切:7月16日(日)17時

### 「みんなの居場所」 あつまれ!レインボーアットホーム



主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会

協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。トランプ・ボードゲーム・昔あそび・折り紙・お絵描き・ぬり絵・将棋・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ!

7月はオープン1周年となる記念すべき回です。ぽけっと文庫の皆さんがペープサート「ぞうくんのさんぽ」と、わらべうたをします。また、老人クラブ「福泊かぼちゃ会」の皆さんによる輪投げコーナーもあります。みんなで楽しもう!

〈日時〉7月14日(金) 15時30分～18時

この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※小学生は一度家に帰ってから来てください。

※就学前のお子さんは、保護者の方がご一緒に

お越しください。

〈参加費〉無料

Instagramもチェックしてね!⇒



ATUREBO.TOMIYAMA

主催:NPO 法人

オカヤマビューティサミット

### 1日喫茶「結」

未来につながる居場所「結」で、地域に住む皆さんを対象にお弁当の無料配布を行います。右の二次元コードからご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉7月20日(木) 11時30分～13時

〈費用〉無料 〈個数〉25食 ※要予約

【同時開催】キーホルダー作り 10時～12時 ※要予約

〈費用〉1世帯100円 〈定員〉4世帯

キーホルダー作りの予約はこちらからどうぞ⇒

〈問合せ先〉未来につながる居場所 結 yui

岡山市中区湊 467-5 TEL:086-206-2700



### さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。7月は富山公民館(1階 研修室[和室])で実施します。

※予約が必要です。右の二次元コードからどうぞ。

〈日時〉7月20日(木) 13時30分～15時

〈対象〉1歳未満の乳児の保護者

〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



### 愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば



「さんさん育児相談」がない月に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしましょう。

〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉8月17日(木)13時30分～15時30分

### 富山ぞうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。原則として毎月第1・3火曜日に活動しています。 \* 8月はお休みです。

〈日時〉7月4日(火)、18日(火)10時～11時30分

### かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日時〉7月13日(木)10時～11時 〈場所〉菅田さん宅(山崎)

〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357

申込は3日前までに。 \* 8月はお休みです。

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね!