



とみやまだより

第359号 2026年9月1日発行
発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
Tel & Fax (086) 274-0827
ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
E-mail tomiymakouminkan@city.okayama.jp
フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiYamaKouminkan>

第20回 富山ESDにこにこカフェ 2040年の未来と私たちの暮らし ～映画と対話で描く未来の地域～

2040年、私たちの暮らしはどのように変わっているでしょうか？

映画「2040 地球再生のビジョン」

は、気候変動やエネルギー、食や地域などの課題に向き合いながら、「こんな未来なら実現できるかもしれない」という希望を描いたドキュメンタリーです。映画を見た後は、子どもから大人まで一緒に、未来の暮らしや地域について語り合います。未来を「自分ごと」として考えてみませんか。



〈日 時〉9月22日(火祝)10時～12時

〈講 師〉高坂 知典さん(公益財団法人おかやま環境ネットワーク)

〈定 員〉30人(先着順)

〈実 費〉お茶代100円(当日集金)、高校生以下無料

〈申込み〉8月29日(土)9時30分より公民館窓口、電話で受付

とみやま多文化カフェ

異なる文化的背景を持つ人々が気楽に集まって語り合うカフェです。いくつかのテーブルに分かれて「やさしい日本語」で話します。席の移動は自由、ゆったりと話しながら会話や文化の違いを楽しみましょう。簡単な外国語の勉強もできるかも。



〈日 時〉9月12日(土) 13時30分～15時30分(入退室自由)

※毎月第2土曜13時30分～15時30分に実施します。

〈場 所〉富山公民館 1階 美術工芸室 〈参加費〉無料

※申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

※飲食物の持ち込みは自由です。(差し入れ歓迎♪)

みんなのしゃべい場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何ができるかをみんなで考えませんか。地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。

9月は富山小学校を見学します。現地集合、現地解散です。



〈日 時〉9月18日(金) 10時～11時30分

〈場 所〉富山小学校 〈受講料〉無料

〈申込み〉9月15日(火)までに富山公民館にお申し込みください。

富山いきいき教室

第6回 「岡山市に生まれた児童文学者『坪田譲治』の世界」
～岡山市のユネスコ「創造都市ネットワーク」(文学部門)
への加盟認定を記念して～

〈日 時〉9月26日(土)13時～15時

〈講 師〉下山 俊子さん(坪田譲治を顕彰する会 会長)

〈対 象〉おおむね65歳以上の方、小学1～4年生も参加可

〈定 員〉50人(先着順) 〈受講料〉無料

〈申込み〉事前申込必要。8月25日(火)公民館窓口か電話で受付。

第7回 気持ちよく毎日を過ごすために
～遺産相続・遺言・成年後見について～

〈日 時〉10月15日(木)13時～15時

〈講 師〉永井 行雄さん

(一般社団法人晴ればれサポートテラス専務理事)

〈対 象〉おおむね65歳以上の方

〈定 員〉30人(先着順) 〈受講料〉無料

〈申込み〉事前申込必要。9月15日(火)公民館窓口か電話で受付。

ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日 時〉9月19日(土) 14時～16時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1講座室

〈定 員〉20名(先着順) 〈実 費〉100円(お茶代)

〈申 込〉富山公民館まで (定員以内なら当日参加も可)

〈託 児〉定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前まで)

富山映画会

参加費無料

9月 キュリー夫妻 — その愛と情熱 1996年 フランス 104分
監督:クロード・ピノー 出演:イザベル・ユペール、シャルル・ベルリング

〈日 時〉9月7日(月)(曜日注意) 10時～11時40分

〈定 員〉40人(先着順) 〈申込み〉受付中

10月 二宮金次郎物語 愛と情熱のかざり 1998年 日本 120分

監督:後藤 秀司 出演:林 泰文、細山田 隆人、寺尾 聡

〈日 時〉10月8日(木)10時～12時

〈定 員〉40人(先着順) 〈申込み〉9月7日(月)から受付開始。

住まいから考える豊かな暮らし

今の家で、これからも快適に暮らしていくためには、どんなことが必要でしょうか？

住まいを環境や健康、福祉などの視点から考えます。

今回は「断熱」がテーマ。暑さ、寒さをやわらげる工夫を学び、これからの住まいと暮らしを一緒に考えてみませんか？今後、介護、福祉の視点から住まいを考える内容も予定しています。



〈日 時〉10月3日(土)13時30分～15時30分

〈講 師〉渡辺 睦さん(睦月工房一級建築士事務所 一級建築士)

〈定 員〉30人(先着順)

〈実 費〉無料

〈申込み〉9月12日(土)9時30分より公民館窓口、電話で受付

「災害ボランティア」パネル展

岡山市の支援体制や災害ボランティア活動について一人でも多くの方に知っていただくためのパネル展示を行います。

〈期間〉8月27日(木)～9月8日(火) 〈場所〉富山公民館 1階ロビー



共催：岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう！

〈日 時〉9月10日(木) 10時～12時(第2木曜に変更)

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉知ろう！学ぼう！

シニアにあった食べる順番

〈対 象〉おおむね65歳以上の岡山市民

〈参加費〉無料 〈定 員〉40名

〈申込み〉申込不要(当日直接お越しください)



富山学区青少年育成協議会からのお知らせ

富山中学校の制服、体操服のリユース大募集中！

まだ使える制服や体操服を、必要とする後輩へつなぐリユースを行います。ご家庭で眠っている制服や体操服がありましたら、ぜひご提供をお願いします。

ご提供いただいた制服は秋に開催予定の富山学区青少年育成協議会のリユースイベントで活用します。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

〈回収期間〉受付中～9月末

〈回収場所〉富山中学校玄関、富山公民館

〈回収対象〉体操服、令和5年以降の制服、

〈問合せ先〉富山中学校 TEL(086)277-2812 まで。

**富山地区元気の出る会**

今月は、中区エリアの高島・操南・旭操・富山地区の4つの「元気の出る会」が合同で行う「いきいき交流会」です。皆さんで参加して、楽しい時間を過ごしましょう♪

※通常と異なりますのでご注意ください。



〈日 時〉9月8日(火)10時～11時30分

〈場 所〉中区保健センター1階(岡山ふれあいセンター内)

〈内 容〉♪「れいわバンド」の演奏を聞いて一緒に歌いましょう！
♪ ラダーゲッター、ディスコンを体験しよう！

〈問合せ先〉TEL(086)274-0912 大河原さんまで

会員募集中 ボランティアも歓迎！

岡山市委託事業「ひとり親家庭等電話・SNS相談」

さえずりホットライン (電話・LINE 無料相談)

ひとり親家庭のための子育ての悩み、仕事の悩み、生活の悩み等…「どうしたらいいんだろう」「こんなこと聞いてもいいのかな」いろんな気持ちを話せる相談窓口です。ひとり親家庭の支援や親子の居場所提供などの活動を行っている女性の相談員が対応します。

「さえずりホットライン」は岡山市の委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

ひとり親家庭等電話LINE相談

電話：080-8519-9334 LINE：下の二次元コードを参照

〈受付時間〉平日 18時～21時 土日祝 10時～21時

〈問合せ先〉NPO法人オカヤマビューティサミット

TEL：086-206-2700

※対応時間外も可能であれば、折り返します。

お気軽に連絡ください。



主催：おれんじパル富山会(旧 認知症サポートリーダー富山会)

第102回 オレンジカフェ「青春」

〈日 時〉9月28日(月) 10時～12時

〈場 所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内 容〉～安心安全な暮らしを守るために～

第1部 日常生活自立支援事業について学ぼう

講師：岡山市社会福祉協議会権利擁護センター職員

第2部 キレイになって笑顔に！

資生堂ライフクオリティーセミナー ハンドケア・頭皮ケアコース

講師：資生堂ジャパン(株)ソーシャルエリアパートナー

坂本 恵さん・水香 真奈美さん

〈参加費〉100円 〈定 員〉50名 〈申 込〉必要

〈申込み・問合せ先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで

*おれんじパル富山会スタッフ募集

ボランティアに興味のある方なら誰でもOK

認知症サポーター資格をお持ちの方大歓迎

主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会

協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

「みんなの居場所」**あつまれ！レインボーアットホーム**

小さいお子さんから高齢者まで、地域の皆さんが楽しく自由にくつろげる居場所です。9月は、海吉出村ダイヤモンドクラブの皆さんと「スカットボール(ボールをスティックで打って得点穴に入れるゲーム)」で楽しみましょう。他にもいろいろなことが楽しめるコーナーがいっぱい。宿題もできるよ！



〈日 時〉9月11日(金) 15時30分～18時

*この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈場 所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対 象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※小学生は、一度家に帰ってから来てください。

※帰り道がご心配な方は、お迎えをお願いします。

※就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。

〈参加費〉無料

※Instagramもチェックしてね！↑



ATUREBO.TOMIYAMA

「あつまれ！レインボーアットホーム」ボランティアスタッフ募集中！！

地域の皆さんの居場所づくりにお力を貸していただけませんか？

興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

要予約

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。日時、会場、予約方法の詳細については、岡山市ホームページをご確認ください(右の二次元コードから閲覧可)。



〈対象〉1歳未満の乳児の保護者 〈持参物〉親子手帳、バスタオル

〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

ぽけっと文庫

毎月第3金曜日に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもあります。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

〈日 時〉9月18日(金)15時30分～16時30分

かえで文庫

菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日 時〉9月16日(水) 10時～11時

〈場 所〉菅田さん宅(山崎) 〈申込み〉3日前までに菅田さんまで

〈申込み・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL(086)276-1357



※ 記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきたね！
スタンプカードを持っていない人は、公民館でお渡しします。