



# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第161号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

E-mail : kyoyama\_k@city.okayama.jp

HP 二次元コード → 2026年1月1日発行



## 第21回 京山地区 ESD・SDGs フェスティバル

### 今年のテーマは「京山から育もう！SDGs からその先へつながる未来」

各イベントの時間、申込み方法等、詳細はチラシ(1月以降公民館に配置、小中学校を通じて配付予定)をご覧ください。  
★この紙面に掲載の内容は、変更になる場合があります。各ブースは、売り切れや定員に達した場合等、状況によって早期終了します。

## 1月24日(土) 9時20分～17時

### ◎全体会「活動発表会」9時20分～13時

下記学校園等による日頃の ESD・SDGs 活動についての学び・活動等の発表

伊島認定こども園(VTR)・伊島小学校(VTR)・津島小学校(VTR)・京山中学校・鳥城高等学校・岡山工業高等学校・明誠学院高等学校・岡山大学 SCOG プロジェクト

### ◎京山 ESD・SDGs 対話「愛着と誇りを育む命輝くまちへ」14時～15時30分

「地域への愛着と誇りを育み命が輝く“人づくり・地域づくり”」をテーマとした2030年以降の未来等についての語り合い・意見交換

### ♪カフェ＆体験コーナー＆販売♪

◆京山みんなのカフェ／チューリップの会 ♪楽しいステージもあります♪

◆世界に一つだけの葉脈しおりづくり／藤クリーン株式会社

①9時20分～10時 ②10時10分～10時50分 ③11時～11時40分 ＊参加費：100円、各回10名まで

◆サゴ椰子でんぷんを使用したワークショップ…作って食べます／(株)テンダーハーツ＊200円

◆鉛筆作り・まゆ玉作り～自分だけのペットを作ろう～／岡山県生涯学習センターぱるボランティア

◆オリジナルプラバン、スライム、人工カプセルづくり、アルコールロケット実験、キーホルダーづくり

／岡山工業高等学校(化学工学科・建築科)

◆パン・雑貨販売／福祉の店「元気の輪」



楽しいイベント  
や販売など  
盛り沢山！

## 24日(土)・25日(日)両日開催

◆伝統文化と昔遊び／伊島学区・津島学区愛育委員会

24日(土)10時30分～16時30分、25日(日)10時30分～15時

◆食器のリユース(持帰り)

24日(土)13時～17時、25日(日)10時～15時

◆チーズナン・雑貨等販売／ダフェプロジェクト

24日(土)10時～16時30分、25日(日)10時～15時  
チーズナン・アジアのお菓子・岡山野菜で作ったレトルトカレー・フェアトレード品

◆番田イモのどらやき等販売／岡山商科大学

24日(土)・25日(日) 両日10時～15時 ※なくなり次第終了



## フェスティバルでの

### 食器の持込みについて

◆持込日

1月23日(金)10時～15時のみ

○きれいに洗ってある

○破損していない

○使用可能な物

※花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ、フォーク等はお断りしています。

京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

# 1月25日(日) 10時～16時

## ◎PTAと地域の未来を考える フォーラムシアター

10時～13時(終了時刻が変更になっています)

／京山 PLAY 未来プロジェクト・劇団公民館☆京山  
「PTA と地域の未来を考える」をテーマに、演劇を通じて、演じ手と参加者が一緒に考え、交流します。

## ◎地域活動「大自慢大会」

13時30分～16時／地域の絆プロジェクト

地域活動に取り組んでいる人達の話聞き、地域の魅力、楽しさ、やりがい、原動力を知り、今後の活動に生かしていきましょう。



## ◎ガムラン演奏と楽器のワークショップ 14時～15時

子どもたちによるインドネシアの民族楽器の演奏の後、実際に楽器に触って体験することができます。

## ◎つしまみんな食堂

10時～

子どもから高齢者までの様々な人が、一緒に「作る」、「食べる」を通じて交流します。

※事前申し込み必要 申し込み方法は、この紙面の3ページをご覧ください。



## ◎フードドライブ／津島生活学校 10時～15時

持込品のルールについては、この紙面の3ページをご覧ください。

## フェスティバル月間行事

### ◎京山カムカムトーク ～SDGs 交流会～

日時：2月14日(土) 13時30分～15時30分

私たちの暮らしに最も大切な「食」をテーマに、下記の団体等の日頃の活動を聞いた後、参加者間で話し合います。

活動発表：岡山大学 TFT+ (プラス)、つしまみんな食堂、大同印岡山大同青果株式会社  
ゲスト：中国銀行津島支店、岡山大学助教

## ◎京山ホタルプロジェクト

①ホタル講座 2月28日(土) 10時～12時

岡山理科大学の皆さんによるホタルの生態や幼虫の飼育方法の話の後、希望者は、幼虫を持ち帰り自宅で飼育します。

②幼虫の放流 3月7日(土) 10時～12時

ホタル講座時に持ち帰っていた幼虫を観音寺用水に放流します。

## ◎一緒に映画を観て語らおう

映画「もうひとつの明日へ」3月8日(日) 10時～

長野県上田市の地域通貨団体の考えと実践を記録したドキュメンタリーで、地域の人たちと千葉大学の学生たちが協働して制作しました。豊かな暮らしのヒントについて一緒に考えてみませんか？みんなでつながって持続可能な地域を!!

※詳細は、別途チラシ(準備中)をご覧ください。

## ◎ポスター展示

下記の団体等が日頃取り組んでいる SDGs 関連活動の紹介ポスターを展示しています。

\*岡山ユネスコ協会 \*フレンドリー京山  
\*チューリップの会 \*岡山大学 SCOG プロジェクト

## ◎若者の提言大募集

「SDGs について考えたこと、これからやってみたいこと」「暮らしてみたい未来について」中学生、高校生、大学生の皆さんの意見・提言を募集します。\*応募先：公民館へ



## 京山会議×清心

スマホで広がる、元気の輪  
～お茶でつながる心の広がり～

日時 2月17日(火) 10時～12時

場所 ノートルダム清心女子大学  
トリニティホール3階



東門からお入りください！学生が会場までご案内します!!

茶話会  
スマホ講座  
イントロクイズを  
します!

事前申し込み  
不要!  
たくさんのご  
参加お待ちしております!

お問い合わせ先 岡山市北区北保健センター  
086-251-6515

## 「京山探検」

第3回講座の探検は、岡山県総合グラウンドです。いつも外から眺めているスタジアムの中の施設を、スタンプラリーをしながら探検します。

日時:2月15日(日)13時30分～15時30分

申込受付期間:1月26日(月)～2月6日(金)

申込先:京山公民館 電話 253-8302

\*詳細は1月中旬発行のチラシにて。

## 京山長寿生きがいセミナー

日程と内容 ※13時30分～15時30分

▶1月30日(金)「歌って笑って脳トレ広場」

Laugh&Peace 河原多希さん、守屋優子さん

▶3月9日(月)「音楽で楽しいひとときを♪」

四季を歌う会 生田智子さん

## 京山おはなし会

日 程: 毎月第3土曜日 15時～15時30分

1月17日、2月21日

場 所: 1階 研修室、申込み: 不要



みんなで作ろう! 食べよう! つながろう!

## つしまみんな食堂



日にち: 1月25日(日)、2月22日(日)

時 間: 10時～13時

費 用: 高校生以上300円、中学生以下無料

対 象: 京山学区及び近隣小学校区の

子どもから高齢者の方まで

申込み: 必要 詳細を下記HP(準備ができ

次第掲載)でご確認の上、LINE公式ア

カウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzHB>



LINE



HP

## ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか? おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか?

【原則第3火曜日にオープン】

日にち: 1月20日(火)、2月17日(火)

費 用: 500円

時 間: 12時オープン

場 所: 京山公民館 料理講座室

申込み: 必要 京山公民館へ

## 子育てサロン☆きらら



子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか?♪

子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日 時: 毎月第1・2・3木曜日 10時～11時30分

◎1月8日・15日・22日

◎2月5日 ◎3月5日・12日・19日

場 所: なかよしのへや

費 用: 無料、申込み: 不要

絵本の読み聞かせや  
ちょっとした工作もあるよ

## 子育てトーク

気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、お茶タイムを楽しみながら、先輩保護者とおしゃべりしてみませんか? ♪お気軽にご参加ください♪

### スペシャルアドバイザー

ノートルダム清心女子大学教授 湯澤美紀さん

日 時: 1月27日(火) 10時～12時

テーマ: 「ネットとの上手な付き合い方」

参加費: 100円(飲み物代)

定 員: 15人 申込み: 必要(1/22木曜までに)



## 京山みんなのカフェ



日 時: 2月9日(月) 10時～12時

「鍵盤ハーモニカの調べ」/ 鍵盤ハーモニカ「トミーズ」

場 所: 2階 第1・2講座室

参加費: 100円 \* 申込み: 不要

## フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時: 2月9日(月)、3月9日(月) 10時～12時

京山みんなのカフェの時間内

場 所: 1階 美術工芸室

対象食品: 穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項: 賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの



## ◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症をわがこととして捉え、自分にできる事を考えてみませんか？

【日時】 1月29日(木) 13時30分～15時

【場所】 京山公民館 第1・2講座室

【受講料】 無料

【講師】 キャラバン・メイト(認知症サポーター養成講座の講師養成研修 修了者)

【対象者】 岡山市在住・在勤・在学の方

【申し込み】 前日までに☎またはメールで、

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課へ

☎086-274-5136、メール sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp



## 毎月介護予防教室

## 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13時30分～15時30分

▶1月16日

「体質タイプ別！食事で元気なカラダの作り方」

▶2月20日

「深堀り！お口の体操で健康生活」

問合せ先：ふれあい介護予防センター

北事務所

(☎086-251-6517)



## おかやまっ子作品展

伊島小学校・津島小学校・ノートルダム清心女子大学附属小学校の児童が図画工作の授業で作った作品を展示します。児童のみなさんの力作をぜひ見に来てください！

【期間】 2月13日(金)～3月2日(月)

【場所】 京山公民館1階 なかよしのへや

※期間中なかよしのへやはお使いいただけません。

## 伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程：毎月第3日曜日

11時～11時30分

場 所：京山公民館1階

なかよしのへや

内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み：必要 来館かお電話で

問合せ：伊島図書館 086-253-0822



## 資源化物拠点回収について

※事業所での資源化物持ち込みは禁止です※

**回収時間** 9時30分～17時 ※水曜日、祝日及び年末年始は回収していません。

**回収対象** 空き缶、ガラスびん(無色、茶色、青・黒・緑色等 ※割れた物は不可)、蛍光灯、スプレー缶(使い切った物)

年末・年始の資源化物拠点回収について

**年末最終回収** 12月25日(木) 17時まで

**年明け最初の回収** 1月5日(月) 9時30分から

## 京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9時～(1時間程度)

※1月は7日と21日です。

場 所：県営グラウンド スタジアム玄関前

※集合場所詳細は保健センターへお尋ねください。

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ：岡山市北区北保健センター

(☎086-251-6515)



## 休館日のお知らせ

ため、SDGs 1月23日(金)～25日(日)はフェスティバルとその準備のため、通常業務をお休みします。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日

2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				