



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第159号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

HP はコチラから →

2025年9月1日発行



ありがとうございました

☆「毛糸と綿」の回収は、終了します

短期間でたくさんの毛糸と綿をいただきました。公民館で活動する子どもたちで使わせていただきます。

☆「浴衣」の回収は、終了します

男性用の浴衣・帯・腰ひもは引き続き募集します。まだきれいだけど、もう使わないというものがありましたら、公民館へお持ちください。

(自宅等へ出向いての回収はできかねます)



初夏の募集でいただいた浴衣は、岡山大学留学生の皆さんの文化体験活動（浴衣を着て盆踊り）で活用し、お持ち帰りいただきました。とても喜ばれました♪

指導/協力:京山公民館クラブ講座
「着装とマナー」「京山民謡クラブ」



身近なSDGsについて感じてみましょう

京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の周りの様々なことについて、SDGs（国連の新しい目標）との関わりにもふれながら楽しく学び、感じ、仲間づくりをしませんか。

日程と内容：

9月29日（月）「岡山の文学者こぼれ話」

吉備路文学館 明石 英嗣さん

10月16日（木）

「人生100年時代を過ごすために」

気をつけたい食事と運動のこと」

岡山済生会病院 坪井 里美さん、藤原 聖隆さん

11月10日（月）

「プラスチックは選んで減らしてリサイクル」

藤クリーン株式会社 梶山 彩佳さん

時 間：13：30～15：30

定 員：50人（先着順）

対 象：概ね65歳以上の方

受講料：無料

申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で

京山公民館文化祭

日 程：10月11日（土）、12日（日）

内 容：作品展示、舞台発表、お茶席、体験コーナー・バザー等 ※予定です。

*詳細は決定次第、ホームページ等でお知らせします。

★開催に伴う準備等のため10月9日（木）～12日（日）は公民館通常業務をお休みします。

また館内整理等のため、伊島図書館は下記の期間休館します。

10月10日（金）～12日（日）



岡山市の動画発信プロジェクト

「もっと！わかるかわる地域力」のショート動画で、京山公民館が紹介されています！



動画はこちらから！

見習い探偵ワカル子

市立探偵カワル

★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体へ寄付します。

受取日時：9月8日、10月6日(月)

10:00～12:00

京山みんなのカフェの時間内

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

10月は1週目の月曜日です

京山みんなのカフェ

日 時：9月8日(月) 10:00～12:00

「認知症について」

岡山市北区北地域包括支援センター職員

10月6日(月) 10:00～12:00

「アコーディオン演奏を楽しもう」

太田和夫さん

場 所：2階 第1講座室

参加費：100円（飲み物代）

申込み：不要



ストーリーテリング

京山おはなし会

ストーリーテリングとは、絵本・紙芝居・人形などは使わずにじっくりと語られる「おはなし」のことです。日本や外国の昔話、創作のはなし、楽しいはなし、こわいはなし、悲しいはなし、たくさんあります。あたたかい人の声にじっくり耳をかたむけてお話の世界を楽しみませんか。

日 時：9月20日(土) 時間はいつでも

10月18日(土) 15:00～15:30

場 所：1階 研修室

対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも。
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13:30～15:30

▶9月19日「お口のケアグッズの選び方・使い方」

▶10月17日「知ろう! 学ぼう! シニアにあった食べる順番」

▶11月21日「若返りの秘訣! 脳トレで認知症予防」

場 所：2階 第1・2講座室

対 象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：筆記用具、水分補給ができるもの

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ：ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)



子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日 時：毎月第1・2・3木曜日 10:00～11:30

9月4日・11日・18日

10月2日・16日・23日(4週目)

☆10月30日は人形劇サークル「やさい畑」が来るよ! お楽しみに☆

11月6日・13日・20日

場 所：なかよしのへや

費 用：無料

申込み：不要



絵本の読み聞かせや、ちょっとした工作もあるよ

子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか?

日 時：9月30日(火) 10:00～12:00

※ご都合により、今回はアドバイザーの方はおられません

テーマ：「ちょっと心配なこと話しませんか?」

場 所：1階 研修室(和室)

定 員：15人

参加費：100円

申込み：必要(できるだけ9月25日(木)までに)

その他：水分補給のため、水筒等をご持参ください。



SDGs・防災ウォークラリー

日 程：12月6日（土）9：30～12：30

内 容：京山学区の名所や気になるお店、防災に関する施設などのポイントを巡ります。

対 象：子どもから大人まで

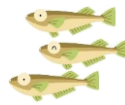
申 込：必要 京山公民館へ

*詳細は後日チラシでご案内します。



岡山 KEEP 秋の環境てんけん

総合グラウンド、座主川、観音寺用水等で植物、生き物、水質などを調査します。



日 時：10月25日（土）9：30～

持ち物：帽子、水筒、動きやすい服装で

その他：この講座は、対象や申込方法等の詳細を記載したチラシを配付する予定です。また、川に入る際は、胴付き長靴を貸し出します。

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

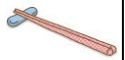
日にち：9月16日(火)、10月21日(火)、11月18日(火)

費 用：500円

時 間：12：00 オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ



ボランティア募集！

①10：00～12：00 ②12：00～14：00

上記①・②の2枠で、お手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。

興味のある方は、京山公民館へご連絡ください。

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂



日にち：9月28日（日）、10月19日（日）、11月30日（日）

時 間：10：00～13：00 ※10・11月は予定です。変更になる場合があります

費 用：高校生以上 300円、中学生以下 無料

対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み：必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記 HP でご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzB>

※LINE をお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください



LINE



HP

ランドセルプロジェクト 再開のお知らせ



- 小学校を卒業して使わなくなったランドセルがご自宅にありますか？つしまみんな食堂では、石川県白山市で中古ランドセルの取り扱いを通して子育て世帯やこども食堂への支援をされている取り組みに参加しています。

- 譲っていただいたランドセルは、汚れの目立つ部分をクリーニングした後、支援を必要とされているご家庭へ提供されています。ぜひご協力ください。

【お願い】

- 傷みの少ない物・つぶれていないもの・ベルト部分がひび割れたりしていないものをお持ちください。

- 受取り：つしまみんな食堂開催時・京山公民館（随時）

京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9：00～（1時間程度）

場 所：県営グラウンド JFE 晴れの国スタジアム前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへお問い合わせください。

電話 086-251-6515



ほっとスペース放課後

スタッフ大募集!



小学生の放課後の居場所「ほっとスペース放課後」のスタッフを募集しています!

◆火曜日と金曜日 15:30~17:15
(10月からは17:00まで)

◆宿題、工作、昔遊び、囲碁・将棋、卓球、etc.

子どもたちと一緒に遊んだり宿題をしたりしています。高校生や大学生の方、大歓迎♪興味のある方は、公民館へお問い合わせください。

伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日 程: 毎月第3日曜日 11時~11時30分

場 所: 京山公民館1階 なかよしのへや

内 容: 絵本の読み聞かせや手遊びなど

申込み: 必要 来館かお電話で

問合せ: 伊島図書館

電話086-253-0822



フラワーボランティア募集

玄関前のかわいいお花をご存じですか?
季節ごとに届く花苗の植え替えをしてくださるボランティアさんを募集しています。興味のある方は、京山公民館事務室(電話086-253-8302)までご連絡ください。



夏休み講座レポート

白バイ隊員さんと学ぼう!

~自転車マナーと交通ルール~を開催しました

第1部で正しい交通ルールとマナーについて、白バイ隊員さんと一緒にクイズ形式で学んだ後、第2部でそのルールやマナーをどのように伝えたら守ってもらえるかについて、話し合いました。

小学1年生から90歳代の方まで、約40名が小グループに分かれ、和気あいあいとアイデアを出し合い有意義な会になりました。



夏休みフリー塾大盛況でした!

参加者として、サポーターとして、幼児から大人までたくさんの皆さんが関わってくれました。その様子を少しだけ紹介させていただきます!

♪クレヨンで果物を描こう!

オレンジ、スイカ、リンゴの中から一つ選んで、クレヨンで描いてとってもいい作品ができました。



♪夏休み子ども映画会

すみっコぐらしの映画が大人気で幼児から大人まで81人の参加がありました。



♪お箏に挑戦!

指導・協力/公民館クラブ講座

「京山箏曲クラブ」

クラブの皆さんが、わかりやすく指導してくれて、とても楽しく、弾くことができました。



♪岡大生と

夏のお楽しみ会

大学生や中学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にジャンケンゲームをしたり、工作をしたり、楽しかったです。



休館日のお知らせ

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 休館日

★10月9日~12日は文化祭とその準備のため、通常業務(クラブ講座・室貸与等)を行いません。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						