

京山公民館だより

〒700-0016　岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX：086-253-8302　第１６６号

ホームページ：https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html　HP はコチラから

E-mail：kyouyama_k@city.okayama.jp　２０２６年１１月１日発行

京山公民館文化祭を開催しました！

去る 10 月 10 日(土)・11 日(日)に開催した第 30 回京山公民館文化祭には、２日間で 1,000 人を超える皆さんにご参加頂きました。京山公民館のクラブ講座の皆さんが、舞台、展示、お茶席、体験コーナーに分かれ活動発表を行いました。今回、活動発表ができなかったクラブについては、準備・片付け、受付、舞台誘導などを担当していただき、また、クラブ生以外の大学生や京山中学校の皆さんにも大活躍頂きました。さらに、北市民健康づくり京山会議による健康チェックコーナー、京山地区青少年育成協議会の表彰式、公民館功労者感謝状贈呈式、福祉の店「元気の輪」によるパンや手芸品の販売もありました。

この度、初めて 20 人以上の外国人留学生が参加したり、舞台発表者の中の外国人も増えるなど、国際色も豊かで盛況のうちに終わることができました。ご観覧いただいた皆さんをはじめ、今年度の文化祭を支え、盛り上げて頂いた全ての皆様に感謝いたします。

クラブ講座開設申請

令和9年度（令和9年４月～10年３月）にクラブ講座の開設を希望される場合、新規・継続に関わらず「クラブ講座開設申請書」を提出してください。

受付期間：11月1日（日）～30 日（月）

●クラブ講座は、学びたい人が中心となって自主的に企画・運営するものです。

●個人の文化的教養を高めるだけでなく、地域文化の向上やまちづくり等に寄与することをめざしています。

●開設には人数・回数（時間数）・受講料等の要件があります。主な要件については下記のとおりです。

・人数は、**原則10人以上**のクラブ講座開設希望者が集まれば、代表者が開設を申し込むことができます。

・講師は、クラブ講座生と公民館とで協議して決めます。

・回数（時間数）は、原則として月2回以内で、準備・片付けを含み１回2時間以内とします。

・受講料（講師への謝礼）は、1回（2時間）500円以内です。

・講師が受け取る謝礼金の額は、1回（2時間）15,000円以内とします。

※この他のクラブ講座開設要件もよくご確認いただき、お申し込みください。

写真で見る京山公民館文化祭











京山長寿生きがいセミナー

身近な SDGｓについて感じてみましょう

私たちの身の回りの様々なことについて、SDGs（国連の新しい目標）との関りにも触れながら楽しく学び、感じ、仲間づくりをしませんか。

日程と内容：

11 月 5 日（木）

「家庭でできる食品ロス＆生活用品の減らし方」
株式会社ハローズ　太田 光一さん

★食品ロス商品の持ち帰り用バックをご持参ください

12 月 14 日（月）



「地球温暖化に備える健康管理」
岡山済生会病院　浮田 實さん

時　間：13：30～15：30
定　員：50 人（先着順）
対　象：概ね 65 歳以上の方
受講料：無料
申込み：公民館窓口へ直接またはお電話で
お申し込みください。

毎月介護予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第３金曜日 13：30～15：30

- 11 月 20 日「いきいき脳活 笑って学ぶ 脳トレ教室」
- 12 月 18 日「それなに？スキンフレイルのお話」
- 1 月 15 日「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」
- 2 月 19 日「おうちでできる！らくらくゴムチューブ体操」

場　所：２階　第１・２講座室
対　象：概ね 65 歳以上の岡山市民
参加費：無料
持ち物：筆記用具、水分補給ができるもの
申込み：不要　当日受け付けします
問合せ：ふれあい介護予防センター北事務所
（電話０８６－２５１－６５１７）



京山みんなのカフェ

日　時：11 月 9 日（月）10：00～12：00

「ごみゼロ啓発講座」
岡山市環境事業課 資源循環推進室



12 月 14 日（月）10：00～12：00

「ひでボー ＆ 絵夢
クリスマスコンサート」

場　所：２階　第１・２講座室
参加費：100 円（飲み物代）　申込み：不要

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体へ寄付します。

受取日時：11 月 9 日、12 月 14 日(月)
10：00～12：00
京山みんなのカフェの時間内
場　　所：１階　美術工芸室
対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）
注意事項：賞味期限が１ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

ストーリーテリング

京山おはなし会



ストーリーテリングとは、絵本・紙芝居・人形などは使わずにしずかに語られる「おはなし」のことです。日本や外国の昔話、創作のはなし、楽しいはなし、こわいはなし、悲しいはなし、たくさんあります。あたたかい人の声にじっくり耳をかたむけてお話の世界を楽しみませんか。

日にち：11 月 21 日（土）
12 月 19 日（土）「ストーリーテリングとクリスマス工作」

時　間：いずれも 15:00～15:30
場　所：1階　研修室
対　象：お話を聞ける子どもならどなたでも
大人の方も大歓迎!!
申込み：不要

SDGs・防災ウォークラリー

京山学区には豊かな自然や歴史をはじめ、普段はあまり気が付かない防災関連施設、SDGs に取り組んでいる企業やお店などがたくさんあります。参加予定の高校生や大学生と一緒に、これらをテーマとしたクイズを解きながら回り、ふるさとの魅力を再発見するとともに、災害への備えや SDGs について考えてみませんか？みなさん気軽にご参加ください。

日程:11月21日(土) 9:30～12:30

コース：京山公民館を出発し、ショートコース（約 3km）とロングコース（約 4.5km）に分かれて地域を巡った後、公民館に戻ります。

対象：子どもから大人まで

申込：必要　京山公民館まで

ただ今、企画ボランティアの高校生の皆さんと準備を進めています。準備でき次第 HP 等でお知らせします。お楽しみに！

＊公民館だより９月号掲載より日程が変更になっています。



北市民健康づくり京山会議　講演会

「睡眠について」

日 時: 11 月 19 日(木)
13 時 30 分～15 時

場 所 ： 2 階第 1･2講座室

講 師 ： 慈圭病院副院長　岡 沢郎　医師

参加費:無料　　申込み:不要

京山にこにこウォーク

日　時：毎月第１・３水曜日 9：00～（１時間程度）

場　所：県営グラウンド
JFE 晴れの国スタジアム前

内　容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへお問い合わせください。
電話 086-251-6515



みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂



日にち:11 月 15 日(日)、12 月 20 日(日)

時　間:10:00～13:00

費　用:高校生以上　300 円、中学生以下　無料

対　象:京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み:必要
詳細が届いたら公民館に掲示します。
内容をご確認の上、LINE 公式アカウントよりお申し込みください。

※その月の詳細が決まり、募集が始まってから受付開始となります。

←LINE　←HP

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第３火曜日にオープン】

日にち: 11月 17 日(火)
12月 15 日(火)
1 月 19 日(火)



費　用:500 円

時　間:12:00 オープン

場　所:京山公民館　２階料理講座室

申込み:必要　京山公民館へ

子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日　時：毎月第1・2・3木曜日 10：00～11：30
11月5日・12日・19日
12月3日・10日・17日
1月7日・14日・21日

場　所：なかよしのへや
費　用：無料
申込み：不要



絵本の読み聞かせや、ちょっとした工作もあるよ♪

伊島図書館おたのしみ会

保護者の方や絵本の好きな大人の方もどうぞご参加ください。

日　程：毎月第３日曜日
11時～11時30分
場　所：京山公民館１階　なかよしのへや
内　容：絵本の読み聞かせや手遊びなど
申込み：必要　来館かお電話で
問合せ：伊島図書館
電話０８６－２５３－０８２２



ボランティアスタッフ募集中！

京山公民館では、ボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は公民館へお申し込みください。

❖「ほっとスペース放課後」
放課後の子どもの居場所づくりとして、子どもたちと一緒に遊んだり、活動を見守ったり、宿題をみたりします。
活動日 … 火曜日と金曜日 15:30～17:15

❖「フラワーボランティア」
玄関前の花の植え替え作業
活動日 … 不定期



❖「子育てサポーター☆きらら」
就園前の子どもと遊んだり、遊んでいる子どもの安全を見守ります。
活動日 … 毎月第1･2･3木曜日 10:00～11:30

★予告★
「京山で地球めぐり」

現在準備中です(12月以降の予定)。
詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。どうぞお楽しみに！

…「京山で地球めぐり」とは？
外国にルーツを持つ方を講師にお迎えし、その国の料理を作りながら、歴史や文化・風習などを学ぶ講座です。

公民館年末年始の休館日 ： 12月28日(月)～1月4日(月)

資源化物の回収について：年末は12月24日(木)まで回収し、年始は1月5日(火)から開始します。

休館日のお知らせ

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■休館日



★ありがとうございます★京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力で配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。