



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第158号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はコチラから →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2025年7月1日発行



子育てトークスペシャル企画

イライラの連鎖から笑顔の連鎖へ ～アンガーマネジメントを楽しく学ぼう～

子育て中の“イライラ”…ためこんでいませんか？

「また怒ってしまった」「本当はもっと穏やかに話したかった」…

そんな後悔を繰り返さないために、アンガーマネジメント講座で“怒り”の感情と上手につきあう方法を学びませんか？

子どもとの関係をもっとよくしたい方、自分の気持ちを落ち着いて伝えられるようになりたい方、気軽にご参加ください。

日 時 : 7月13日(日) 10:00~12:00

講 師 : 中村 恵美さん (岡山県を拠点に活動しているフリーアナウンサー)

場 所 : 2階 第1・2講座室 定 員 : 50人 (先着順) 受講料 : 無料

申込み : 7月6日(日)までに公民館窓口またはお電話・Eメールでお申し込みください。

※Eメールでお申し込みの際は、件名【子育てトークSP申し込み】とし、お名前・電話番号をお書きください。

主催 : 岡山市立京山公民館・岡山市京山地区ESD・SDGs推進協議会

こちらから⇒

共催 : チューリップの会 (こどもの社会参加を考える会in京山)



京山長寿生きがいセミナー

日程・内容・講師 :

7月14日(月)

「音楽鑑賞

～サクソとバイオリン・ピアノの調べ～

サクソ 池田 修さん

バイオリン クロミツさん

ピアノ 川崎佳乃さん

※8月はお休みです

時 間 : 13:30~15:30

定 員 : 50人 (先着順)

対 象 : 概ね65歳以上の方

受講料 : 無料

申込み : 公民館窓口へ直接またはお電話で



乳幼児から児童期までの

おもちゃのリユース



★ご不要になったおもちゃをお持ちください！

※ただし、壊れているおもちゃ、景品、ぬいぐるみ、布製のおもちゃ、大きな遊具は持ち込めません。

持ち込める日 : 7月4日(金) 13:00~17:00

7月5日(土) 10:00~12:00

持ち帰りができる日 : 7月5日(土) 13:00~17:00

7月6日(日) 10:00~15:00

場所 : 1階なかよしの部屋

持参物 : マイバック



公民館だよりは各町内会のご協力により、京山中学校区内の各戸に配布していただいています。

京山みんなのカフェ

日時： 7月14日(月)10:00~12:00
【演奏 オカリナデュオ Le lien】

9月8日(月)10:00~12:00

【認知症について】

岡山市北区北地域包括支援センター職員

場所：2階 第1・2講座室

申込み：不要

参加費：100円(飲み物代)

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？
おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：7月15日(火)、8月19日(火)

費用：500円

時間：12時オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ

毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13:30~15:30

- ▶7月18日「みんなの知りたい！
こころを元気にする方法」

- ▶8月15日「正しい歩き方を身につけよう」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：7月14日(月)、9月8日(月)
10:00~12:00

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの



ストーリーテリング

京山おはなし会

ストーリーテリングとは、絵本紙芝居・人形などは使わずにしずかに語られる「おはなし」のことです。あたたかい人の声にじっくり耳をかたむけてお話の世界を楽しみませんか。

日時： 7月19日(土) 19:00~20:00
9月20日(土) 15:00~15:30

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか~♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ちしています。

日時：毎月第1・2・3木曜日
10:00~11:30

7月3日・10日・17日

8月7日・21日・28日(4週目)

9月4日・11日・18日



場所：なかよしのへや

費用：無料

申込み：不要

絵本の読み聞かせ
や、ちょっとした工
作もあるよ

夏休みは公民館へGO!



夏休みフリー塾

小学生を対象にした「夏休みフリー塾」を開催します。それに合わせて、中学生ボランティアも募集します。現在、以下の講座を計画中です。詳細は7月中旬に、小学校、中学校、公民館で配布されるチラシをご確認ください。

- * 「子ども電気教室」
 - * 「クレヨンで果物を描こう！」
 - * 「アフリカ・ジンバブエの学校とお友達を知ろう」
 - * 「夏休み子ども映画会」
 - * 「お琴をひいてみよう」
 - * 「宿題会とつしまみんな食堂のランチ」
 - * 「岡山大学児童文化部による企画」
- ※内容は都合により変更する可能性があります。



令和7年度地域応援人づくり講座

白バイ隊員さんと学ぼう！ 自転車マナーと交通ルール

「みんながやさしく走る 思いやりのまち 京山」のために

日時：8月7日(木) 10:00～12:00

場所：2階第1・2講座室・駐車場

定員：50名

対象：小・中学校、高校・大学生から、シニア世代まで

申し込み：7月31日(木)までに
電話・FAX・申込用紙にて

主催：岡山市立京山公民館
京山地区ESD・SDGs推進協議会
岡山市市民協働企画総務課

令和7年度地域応援人づくり講座

京山探検「京山の素敵を一緒に学び、一緒に楽しもう」の開講について

この講座では京山地区の誇れる場所(歴史遺産や施設等)を巡り、そこを会場に学習会やイベント等を開催して、京山地区の素敵をより多くの人に知ってもらうことを目指します。多くの人に参加していただき、楽しい会を創っていきたくと考えています。ご支援やお手伝いをしていただける個人や団体の方を探しています。

第1弾として、

「これだけは知っておきたい 京山の歴史」を開催

日時：8月23日(土) 10:00～12:00

内容：①京山の歴史 縄文から現代まで
②京山の歴史 座談会(質問コーナー)

講師：京山の歴史にくわしい地域のみなさん

場所：2階第1・2講座室

定員：30名

対象：小・中学校、高校・大学生から、シニア世代まで

申し込み：8月8日(金)までに
電話・FAX・申込用紙にて

主催：岡山市立京山公民館
岡山市市民協働企画総務課

「世界の“家”を考える～暮らしを守り、未来をつくる～」パネル展を開催します。

世界の「家」にまつわる現実を、国際NGO ADRA Japanの支援活動を通してお伝えします。

日程：7月24日(木)～8月7日(木)

場所：2階 第1講座室前廊下

みんなで作ろう! 食べよう! つながろう!

つしまみんな食堂

日にち 7月27日(日)、8月24日(日)
9月28日(日)

時間 10:00～13:00

費用 高校生以上 300円
中学生以下 無料

対象 京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで

申込み 必要
詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzbZ>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP



ほっとスペース放課後スタッフ募集!

小学生の放課後の居場所「ほっとスペース放課後」のスタッフを募集しています!

- ◆活動日時：火曜日と金曜日 15：30～17：15
 - ◆宿題、工作、編み物、囲碁・将棋、卓球、etc
- 子どもたちと一緒に遊んだり宿題をしたりしています。高校生や大学生の方、大歓迎♪興味のある方は、公民館へお問い合わせください。



毛糸と綿(わた)を いただけませんか?

ほっとスペース放課後には、編み物をする子供たちがたくさんいます。子ども達の編み物用に余った太めの毛糸や綿を提供していただけませんか? 提供していただける方は公民館事務所までお持ちください。



警報発令時の対応と避難所について

暴風・大雪・特別警報が発令された場合や各公民館が所在する中学校区に避難所が開設された場合、全ての通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室など)を見合わせます。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。また避難情報が出されると、公民館が市の指定避難所となる場合があります。受け入れ可能人数が限られているため、高齢者やお身体の不自由な方、乳幼児連れのご家族など、配慮が必要な方を優先します。ご理解とご協力をお願いします。

京山にこここウォーク

日時：毎月第1・3水曜日 9：00～10：00
(1時間程度) ※熱中症等、体調に不安がある方はご遠慮ください。

場所：県営グラウンドスタジアム玄関前
内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ：北区北保健センター
電話 086-251-6515



伊島図書館おたのしみ会

日 程：毎月第3日曜日 11時～11時30分
場 所：京山公民館1階 なかよしのへや
内 容：絵本の読み聞かせや手遊びなど
申込み：必要 来館かお電話で
問合せ：伊島図書館
電話 086-253-0822

令和7年度北市民健康づくり京山会議 講演会

野菜の魅力

～野菜を食べてみんなで健康づくり～

岡山市では「健康市民おかやま 21(第3次)」を推進しています。第3次の取り組みとして、野菜摂取の推進に力を入れており、ベジファースト OKAYAMA プロジェクトに取り組んでいます。今回は野菜の魅力についてお話していただきます。ぜひご参加ください。

講 師：田中 理恵先生
(株式会社 岡山丸果)



日 時：7月17日(木) 13:30～15:00

場 所：2階 第1・2講座室

参加費：無料 申込：不要

お問合せ：岡山市北区北保健センター

(電話) 086-251-6515



休館日のお知らせ



7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				