



# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第156号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> **二次元コード** 

E-mail : kyoyama\_k@city.okayama.lg.jp

2025年3月1日発行



京山地区にホタルを飛ばそう！

## 今年もホタルの幼虫を 放流します

京山地区では、かつてはたくさんいたと言われていたホタルの復活を目指した取り組みが行われており、1月25日には地域の皆さんや専門家が集い、話し合う「京山ホタルトーク」が開催されました。

また3月初めには岡山理科大学と岡山理科大学附属高校の協力により、ホタルの幼虫を放流します。

皆さんもホタルが棲める環境づくりに参加してみませんか。

※問合せ：京山公民館



## 介護予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13時30分～15時30分

▶3月21日「股関節が要！自分の足で  
歩き続けるために」

▶4月18日「フレイル予防で  
健やかな身体づくり」

場 所：2階 第1・2講座室

対 象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)



## 子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

3月6日、13日

4月3日、10日、17日

全て木曜日10時～11時30分

費用：無料 場 所：なかよしのへや



京山地区 ESD・SDGs フェスティバル月間行事

京山映画 PROJECT

## 映画を観て語らう

岡山県内各地の空襲体験者の記憶や、平和を願って活動している個人や団体、高校生たちの思いを紹介したドキュメンタリー映画を鑑賞し、お茶でもしながらお話ししませんか？

日 時：3月14日(金) 13時～15時30分

場 所：京山公民館 第1講座室

内 容：2024年岡山映画祭上映作品

『未来へのバトン』の上映

今、残すべき記憶 伝えるべきこと

(元刑事が情熱を向けたドキュメンタリー作品)

グループセッション

※料金、その他詳細については、京山公民館までお問い合わせください。

## 京山おはなし会



日 程：毎月第3土曜日 15時～15時30分  
3月15日、4月19日

場 所：1階 研修室

対 象：お話を聞ける子どもならどなたでも  
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要

## ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？ おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日 程：3月18日(火)、4月15日(火)

費 用：500円

時 間：12時オープン

場 所：京山公民館 料理講座室

申 込：必要 京山公民館へ

# 京山みんなのカフェ

- 3月10日(月) 10時～12時  
「かぐや姫の曲を中心の演奏と歌」  
かぐやひま (おやじバンド)
  - 4月14日(月) 10時～12時  
「サキソフォン演奏会」 池田修さん
- 場 所: 2階 第1講座室  
参加費: 100円 申込み: 不要

みんなで作ろう! 食べよう! つなごう!

## つしまみんな食堂

日にち: 3月23日(日)・4月27日(日)  
時 間: 10時～13時  
費 用 高校生以上 300円  
中学生以下 無料  
対 象: 京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで  
申 込: 必要  
詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzB>

※LINE をお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

# フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時: 3月10日、4月14日(月)10時～12時  
京山みんなのカフェの時間内

場 所: 1階 美術工芸室

対象食品: 穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項: 賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

# 子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか?

日 時: 3月11日(火) 10時～12時

場 所: 1階 研修室(和室) 定 員: 15人

参加費: 100円(飲み物代)

申込み: 必要

# 京山にこここウォーク

日 時: 毎月第1・3水曜日9時～(1時間程度)

場 所: 県総合グラウンドJFE 晴れの国スタジアム前

内 容: OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ: 北区北保健センターへお問合せください。

電話 086-251-6515

引き続き  
タオル寄付に  
ご協力を!

岡山市包括支援センターの「オレンジクロスプロジェクト」で使用するタオルをたくさんご寄付いただきありがとうございます。引き続き、ご協力をお願いします。

白地のフェイスタオル(多少の柄や文字は可)

使用済みのタオルは洗濯し、汚れのないもの

## 休館日のお知らせ

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■休館日