



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第150号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html> 二次元コード

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2024年3月1日発行



美作地域の暮らし・自然をめぐる旅

地元木材を使用した家具づくりや真庭組子の見学、みつばち農園でのいちご狩りなど、地産地消の取り組みをめぐる、早春の美作地域でSDGsを体感しましょう！

日程：3月23日(土)雨天決行

集合時間：8時45分(出発9時)※17時帰着予定

行き先：佐田建美(ショールーム見学)、真庭アグリガーデン(買物)、津山城周辺(昼食・散策)、山田養蜂場みつばち農園(いちご狩り)等

定員：40人(最少催行人数35人)

参加費：大人9,000円、小学生8,300円、幼児6,700円(バス・食事・保険代等含む)

申込み：参加費を添えてお申し込みください。

介護予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13時30分～15時30分

- ▶3月15日「後姿を若々しく！
体感トレーニングで猫背改善」
- ▶4月19日「基礎から学ぶ
あっすれ！もも太郎体操」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
(電話086-251-6517)



ホタルはなぜ光る？ 「ホタルミニ教室」開催

かつては京山地区にもたくさんいたと言われているホタルの復活を目指して、地域と大学・高等学校の連携した取り組みが始まっています。皆さんもホタルについて少し知識を深めてみませんか？

日時：3月10日(日)10時～11時20分

場所：絵図町公会堂及び、観音寺用水

定員：30人

内容：ホタルのお話、クイズ、幼虫観察など
教えてくれる人：岡山理科大学、岡山理科大学
附属高校、地域でホタル保護活動に取り組んでいる皆さん

対象：子どもから大人までどなたでも

申込み：必要 京山公民館へ

※駐車場はありませんので、近隣のコインパーキング等をご利用ください。

京山おはなし会



日程：毎月第3土曜日 15時～15時30分
3月16日、4月20日

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？
おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日程：3月19日(火)、4月16日(火)

費用：500円

時間：12時オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込：必要 京山公民館へ

子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

3月7日、14日

4月4日、11日、18日

全て木曜日 10時～11時30分

費用：無料 場所：なかよしのへや



令和6年度 京山公民館クラブ一覧

No.	クラブ名	講師名	定員	週数	実施時間	受講料/月
日曜日						
1	京山真向法体操クラブ	難波 欽子	15	2(日) 3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	¥500
2	バレトン・ソールシンセシス	阿部 絵理子	14	2・4	10:00~12:00	¥500(1回毎)
3	混声合唱コール・スマイル	榎本 泰雄	30	2・4	15:00~17:00	¥1,000
4	みんなのWA	—	10	3	15:00~17:00	¥0
月曜日						
5	親子おんがくリトミック	荻野 真由美	20	1・3	10:30~11:15	¥1,000 (親子で)
6	英会話中級	Alex Trout	15	1・3	13:00~15:00	¥1,000
7	京山カラオケ教室	参鍋 玉恵	20	1・3	13:00~15:00	¥1,000
8	京山民謡クラブ	光岡 安子	20	1・3	13:00~15:00	¥1,000
9	京山ハーモニカクラブ	—	15	1・3	15:15~17:15	¥0
10	MaMa Dance	Tami	18	2・4	9:30~11:30	¥1,000
11	やさしいヨガA	軸原 末子	14	2・4	10:00~12:00	¥1,000
12	T-Dance Kid's 入門	Tami	20	2・4	17:00~19:00	¥1,000
13	リレーションシップ講座	木庭 昌吾	10	2・4	17:00~19:00	¥0
14	源氏物語を学ぶ会	川野 良	15	3	10:00~12:00	¥500
15	ハーブを楽しむ	西村 盛子	20	3	10:00~12:00	¥500
16	アトリエ9 (キュウ)	河野 あき	20	4	10:00~15:00	¥1,000
17	歌って♪若返り教室	垂水 恵子	25	4	13:00~15:00	¥500
火曜日						
18	専敬華道クラブ	小坂 薫風	10	1	10:00~12:00	¥500
19	楽しいフラワーアレンジメント	寺島 直美	15	1	10:00~12:00	¥500
20	絵本の部屋	—	30	1・3	10:00~12:00	¥0
21	フレッシュ3B体操	浮田 好美	15	1・3	10:00~12:00	¥1,000
22	手話サークルあゆみ	芦田 タキ子	30	1・3	10:00~12:00	¥0
23	ゆうゆうパソコンクラブ	小山 雄大	20	1・3	13:00~15:00	¥1,000
24	四季を歌う会	生田 智子	30	1・3	13:00~15:00	¥1,000
25	フラ・アイラナ京山	渡辺 さえ子	15	1・3	19:00~21:00	¥1,000
26	ジャズ・ボーカル教室	矢野 啓三郎	30	2	13:00~15:00	¥500
27	パンフラワー	友貴 智美	8	2・4	10:00~12:00	¥1,000
28	京山フォークダンス	羽様 啓子	20	2・4	10:00~12:00	¥1,000
29	コール・ココ	松下 智子	50	2・4	10:00~12:00	¥1,000
30	3Bおやこ体操	船曳 直美	10	2・4	13:00~15:00	¥1,500 (親子で)
31	ヨーロッパ宮廷舞踏入門	湯浅 宣子	20	2・4	18:45~20:45	¥500 (1回毎)
1	京山真向法体操クラブ	難波 欽子	15	2(日) 3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00	¥500
木曜日						
32	手作りパン教室	大道 和子	12	1	10:00~13:00	¥500
33	京山箏曲クラブ	木村 倫子	16	1・3	10:00~12:00	¥1,000
34	楽しい絵手紙	広瀬 かおり	30	1・3	10:00~12:00	¥1,000
35	セルフコンディショニング	佐々木 貴子	14	1・3	10:30~12:30	¥1,000
36	レクリエーションダンス京山	瀬良 邦子	18	1・3	13:00~15:00	¥1,000
37	T-Dance crew 中級	Tami	17	1・3	18:00~20:00	¥1,000
38	日本画 “遊”	西崎 節子	17	2	13:00~17:00	¥1,000
39	M-treeパッチワーク教室	眞木 典子	20	2・4	10:00~12:00	¥1,000

集いの場・学びの場・仲間づくりの場である公民館で、楽しい時間を過ごしてみませんか。
まずは、気軽に見学にお越しください。

No.	クラブ名	講師名	定員	週数	実施時間	受講料/月
木曜日						
40	裏千家茶道クラブ	堀 宗祥	10	2・4	10:00~12:00	¥1,000
41	体調改善エクササイズ	佐々木 貴子	14	2・4	10:30~12:30	¥1,000
42	着装とマナー	岩井 寿子	20	2・4	13:00~15:00	¥1,000
43	ハワイアン フラ	三上 智子	20	2・4	13:00~15:00	¥1,000
44	洋裁 (A)	内田 良子	7	2・4	13:00~15:00	¥1,000
45	洋裁 (B)	内田 良子	7	2・4	15:00~17:00	¥1,000
46	T-Dance Kid's 初級	Tami	17	2・4	18:00~20:00	¥1,000
47	にこにこお母さんの勉強室	木村 真理子	10	3	10:00~13:00	¥0
48	洋洋会	小塩 武	10	3	13:00~17:00	¥1,000
49	ゼロからの俳句教室	藤井 正彦	12	4	13:00~16:00	¥0
金曜日						
50	練功十八法・太極拳講座	南波 奈美枝	15	1・3	10:00~12:00	¥1,000
51	腹式呼吸セラピー	平 真理子	15	1・3	13:00~15:00	¥1,000
52	実用書道A	小林 純風	15	1・3	13:00~15:00	¥1,000
53	実用書道B	小林 純風	10	1・3	15:00~17:00	¥1,000
54	大人のB級将棋	山内 雅博	30	1・3	18:45~20:45	¥0
55	関西吟詩	大取 鷺照	15	1・3	19:00~21:00	¥1,000
56	楽しい料理クラブ	—	15	2	10:00~14:00	¥0
57	デンマーク手芸 ダネラクラブ	平井 寿栄	12	2・4	10:00~12:00	¥1,000
58	太極拳	山中 孝子	20	2・4	10:00~12:00	¥1,000
59	かんたん健康詩吟クラブ	大取 鷺照	10	2・4	13:00~15:00	¥1,000
60	中国道家医学気功 八卦循導功	竹内 康栄	15	2・4	13:00~15:00	¥1,000
61	秋桜民踊会	長谷井 敏子	10	2・4	13:00~15:00	¥1,000
62	京山将棋道場	河田 誠治	30	2・4	18:45~20:45	¥0
63	京山俳句会	藤井 正彦	15	4	13:00~16:00	¥0
土曜日						
64	将来起業できるアロワタツグ スクール	中本 怜祐	30	1・3	9:30~11:30	¥0
65	京山オカリナクラブ	大田原 徹	20	1・3	10:00~12:00	¥1,000
66	子ども書道教室A	板野 敦子	30	1・3	13:00~14:30	¥1,000
67	子ども書道教室B	板野 敦子	30	1・3	14:30~16:00	¥1,000
68	子ども絵画教室	上林 尚美	15	1・3	15:00~17:00	¥1,000
69	ジュニアキッズイングリッシュ	浅野パトリツィア	25	1~4	9:30~10:30	¥1,000
70	幼児英会話A	浅野パトリツィア	25	1~4	10:30~11:30	¥1,000
71	幼児英会話B	浅野パトリツィア	8	1~4	11:30~12:30	¥2,000
72	Enjoy English	Jena Flores	12	1~4	14:30~15:30	¥2,000
73	中国語講座	楊 文華	15	2・4	13:00~15:00	¥1,000

* このクラブ一覧は令和6年2月作成時のものです。

内容は変更する場合があります。

* 内容紹介などの詳細を掲載している「クラブ一覧」は3月中旬に公民館窓口に設置します。ご活用ください。



京山みんなのカフェ

- 3月11日(月) 10時～12時
「春を告げる 二胡・ハーモニカ・バイオリンの演奏」
ニコニコクラブのみなさん
 - 4月8日(月) 10時～12時
「サクソフォン演奏会」 池田修さん
- 場 所：2階 第1講座室
参加費：100円 申込み：不要

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

日にち：3月24日(日)・4月28日(日)
時 間：10時～13時
費 用 高校生以上 300円
中学生以下 無料
対 象：京山学区及び近隣小学校区の子どもから高齢者の方まで
申 込：必要
詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzB>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

京山オカリナクラブ受講生募集！

「私は素朴な音色にひかれてオカリナを始めました。」メンバーの声です。オカリナは焼き物の笛で、火と土が生み出す風の音をぜひ一度聞きに来てください。初めての方のレッスンもあり安心です。一緒にオカリナを楽しみましょう。

毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

「食品トレイ（発泡・透明）」回収の廃止について
公民館での「食品トレイ（発泡・透明）」の回収は、令和6年2月末で廃止になります。以降はプラスチック資源として各収集ステーションに排出してください。出し方については、ごみ減量・リサイクルガイドでご確認ください。

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体（児童養護施設・福祉事業所等）へ寄付します。

受取日時：3月11日、4月8日(月)10時～12時
京山みんなのカフェの時間内

場 所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料等（冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外）

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日 時：3月12日(火) 10時～12時

場 所：1階 研修室（和室） 参加費：無料

定 員：15人

申込み：必要

その他：水分補給のため、水筒等をご持参ください。

京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日9時～（1時間程度）

場 所：県総合グラウンドシティライトスタジアム前
内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。（雨天中止）

問合せ：北区北保健センターへお問合せください。

電話 086-251-6515

★ランドセルプロジェクトにご協力ください★

小学校を卒業して使わなくなったランドセルがご自宅にありませんか？つしまみんな食堂では、石川県白山市で中古ランドセルの取り扱いを通して子育て世帯やこども食堂への支援をされている取り組みに参加しています。譲っていただいたランドセルは、汚れの目立つ部分をクリーニングした後、支援を必要とされているご家庭へ提供されています。ぜひご協力ください。

受取り：つしまみんな食堂開催時・京山公民館（随時）

ランドセルが必要な方へ

公民館でもお渡しできるランドセルを用意しています。ご希望の方は公民館までご相談ください。

