



第213号

発行日/令和7年5月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

地域応援人づくり講座「防災はじめての一步」

協力 彦崎連合町内会

彦崎塾～防災編～

あなたの、家族の命を守るために！いざという時のために役に立つ防災の基礎知識を学びます。

とき	内容	講師他
6/21(土) 13:30~15:30	彦崎地区で起こりうる 自然災害にどう備えるか ～南海トラフ巨大地震を中心に～	西村 敬一さん (元岡山理科大学教授)
7/19(土) 10:00~12:00	災害時の備えと ハザードマップの見方	岡山市危機管理室 職員
8/23(土) 10:00~12:00	災害時における支える側、 支えられる側の心得	圓山 典洋さん (岡輝ケアカフェ)
9/20(土) 9:30~12:00	HUG(避難所運営ゲーム)の 体験をしてみよう！	灘崎公民館 職員

- 対象 どなたも
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 持参物 筆記用具
水分補給用の飲み物
- 申込 5/8(木)から 灘崎公民館窓口・電話 Eメール(二次元コード)にてお申し込みください。



●会場 岡山市立彦崎老人憩の家(岡山市南区彦崎2907-29)

スマホ・ネットの身近なトラブル ～ネット社会での情報モラルを考える～ さんかくウィーク2025

スマホを持つことが当たり前になった社会で、「ネット依存」「詐欺」「課金トラブル」「ネットでのいじめ」等、年齢にかかわらず身近なトラブルについて考えます。

- 日時 7/12(土)10:00~12:00
- 講師 筒井 愛知さん(就実大学人文科学科非常勤講師)
- 定員 20人 ●参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 申込 灘崎公民館にて受付中
電話・Eメール(二次元コード)可



音楽に親しむ

なださき大学 聴講生を募集します！

- 日時 6/9(月)10:30~12:00
- 場所 岡山市ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール
- 演奏者 秋山 啓さん(山村神社・御崎神社宮司)
戸田 豊さん 山田 勘助さん
- 定員 20人 ●受講料 無料
- 申込 灘崎公民館にて5/6(火)9:30より受付(電話・Eメール可)
※こちらから申込できます⇒



「主催講座」の申し込みに関して

- ◆申し込みは、先着順で受け付けます。閉館時の電話での申し込みはできません。
 - ◆場所についての記載がない場合は、灘崎公民館で開催します。
 - ◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。
 - ◆水分補給のための飲み物をご持参ください。
- ※状況によっては、講座が延期や中止になることがあります。

「クラブ講座」の申し込みに関して

- ◆随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。



【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
 【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>
 【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>
 こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



シニアスマホ教室

主催/公民館 IT 部会

- 日時 ① 5/1 1 (日)10:00~12:00
② 6/ 8 (日)10:00~12:00
- 内容 ① スマホを使ってみよう
~グーグルの使い方~
② LINE の使い方
~市の公式 LINE、災害時の情報伝達~
- 講師 灘崎公民館 IT 部会 ○定員: 各回 15 人
- 持参物 スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
※②の場合は、スマホに LINE アプリをインストールしておくこと
- 申込 ① 5/1 (木) ~ 5/10 (土) 12:00 まで
② 5/1 (木) ~ 6/ 7 (土) 12:00 まで
灘崎公民館まで来館または電話でお申込みください。

IT 部会メンバー募集

公民館で行うパソコン講座・スマホ講座のサポートや、灘崎文化まつりの記録撮影などにボランティアとして協力して下さる方を募集しています。ご協力いただける方は、灘崎公民館にご連絡ください。公民館活動の充実のために、どうぞよろしくお願いいたします。詳しくは、灘崎公民館までお問い合わせください。

家庭でできる「食品ロス」の減らし方

ごみ減量・リサイクル推進公民館講座



「食品ロス」削減に向けて「もったいない」の気持ちを大切に各家庭のごみ減量について学びます。

- 日 時 6/3(火)10:00~12:00
- 講 師 太田 光一さん(ハローズ食品ライン本部商品管理室長)
- 定 員 20人 ○参加費 無料
- 持 参 物 筆記用具
- 申 込 必要。5/6(火)9:30より灘崎公民館まで



電話または FAX、Eメール
(二次元コード)でお申し込みください。



今日からはじめるエコ宣言！

~ 食品ロス削減大作戦 ~



身近な環境問題について、様々な分野からその現状と正しい知識を共に学んで、エコライフを始めましょう！今年度のテーマは、「食品ロス削減！」楽しく学んで賢い消費者になろう。

◇受講料 無料

◇定員 25人 ◇対象 どなたでも

◇申込 連続講座ですが、希望する回のみ参加も可能です。公民館窓口に設置してある申し込み用紙に①~⑥の必須事項をご記入の上お申し込みするか、右の二次元コードから、またはお電話でお申込ください。

①お名前(ふりがな)②住所③電話番号④年代⑤メールアドレス(持っている方のみ)⑥参加希望日



灘崎シネマ倶楽部



みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか？
ご来館をお待ちしております。

- 日時 5/17(土)13:30~16:00
- 場所 七区コミュニティハウス (岡山市南区西七区231番地)
- 上映作品 「俳優 亀岡 拓次」
(監督/横浜 聡子 出演/安田 顕、麻生久美子、新井浩文ほか)
- ②日時 6/21(土)14:00~16:00
- 場所 彦崎老人憩の家 (岡山市南区彦崎2907-29)
- 上映作品 「深夜食堂 第1巻」
(監督/松岡 錠司 出演/小林 薫 ほか)



- 参加費 無料 ○定員 40人
- 持参物 水分補給用の飲み物
- 申 込 必要 ①受付中②5/6 (火) 9:30より
灘崎公民館まで電話または FAX
Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



「残したい灘崎の家庭の味」募集

共催:灘崎3学区栄養改善協議会

灘崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集しています。
子どもの頃からいただいている料理のレシピと、料理にまつわる思い出をお聞かせください。募集後には、そのレシピ集と実際に調理体験ができる料理教室を計画しています。
応募用紙は、公民館にあります。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

募集期間: 4月1日(火)~7月31日(木)



植松今昔物語

ふるさと史

昔むかし植松は海でした。彦崎には、「彦崎貝塚」や「舟着岩」などの地名が残っており、歴史的に考えても植松地域も海だったと考えられています。そんな昔むかしの植松について学び、植松を散策してみませんか。散策コースは植松老人ふれあいプラザを出発して往復約4km のコースです。

日時	内容	講師・会場ほか
6/14(土) 10:00~12:30	① 講演 「植松今昔物語」 ② 植松エリアの散策	講 師 中原 健二さん(植松町内会長) 会 場 植松老人ふれあいプラザ(岡山市南区植松389) 参 加 費 50円(当日集金・保険代) ※雨天時は①の講演のみとなります。

○対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ○定 員 30人

○持参物 水分補給用の飲み物・筆記用具 歩きやすい服装

○申 込 必要。5/8(木)9:30 より受付開始。

灘崎公民館まで電話、FAX または E メール(右記二次元コード)でお申し込みください。
でお申し込みください。



自習スペースができました

灘崎公民館では新しく、ロビーに「自習スペース」を設置しました。公民館が開館している時間帯に開放します。
【午前 9 時 30 分 ~ 午後 6 時 日曜日は午後 5 時まで 水曜日と祝日は休館】ひとりで集中して勉強したいときや、ちょっとした空き時間に、自由に使える空間として利用できます。お気軽にご利用ください小・中・高校生が学習に利用するだけでなく、大人のみなさんの読書や休憩にも利用してください。

「ひょうたん育て隊」募集!

今年も公民館では、ひょうたんを育てることになりました。子どもたちと一緒にひょうたんを育てるボランティアを募集します。育ててみたい方は、公民館までご連絡ください。



お礼

3月14日に、料理講座室を利用しているクラブ講座生、地域の団体みなさんに料理講座室の清掃をしていただきました。おかげさまで、とても綺麗になりました。ありがとうございました。



職員の異動

お世話になりました

公民館主事 小谷 文子

おだにあやこ

この度、岡輝公民館へ異動することになりました。

幅広い世代の皆様と活動でき、つながりの大切さを感じた4年間でした。大変お世話になりました。ありがとうございました。

最後になりましたが、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

よろしく申し上げます

公民館主事 定森 三剛

さだもり みつよし

岡輝公民館から異動してまいりました。新しい環境でドキドキしていますが精一杯がんばっていきたいと思います。不慣れなことも多く何かとご迷惑をおかけすることがあると思いますが、どうぞよろしく申し上げます。

よろしく申し上げます

主 事 榎野 清治

まきの きよはる

この度四月一日付で灘崎公民館に勤務することになりました。公民館勤務は初の65歳ですが、地域活性に頑張りたいと思いますので、どうかよろしくお願い致します。



灘崎公民館はクーリングシェルターに指定されています

岡山市では、危険な暑さから避難できる場所として、市内の施設をクーリングシェルターに指定しています。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート発表期間中、開館時間内に一般の皆さんに開放されます。灘崎公民館は、ロビーが指定されています。



近隣施設 & 地域情報

詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2025年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 5/23(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「楽しく学ぼう！今から備える災害時の食事」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 筆記用具

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児から

◆ 日時 5/21(水)・6/4(水)・6/18(水)14:30~14:50

◆ 内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど

「おはなしひろば」 ◆ 場 所 灘崎文化センター 小ホール

◆ 日時 6/28(土)10:30~11:15

◆ 内容 人形劇「だんごといっしょ」 エプロンシアター「ともだちほしいなおおかみくん」
パネルシアター「おかえし」「たなばた」

岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

マンスリーステージ 第20回「音のひろば」

- ◆ 日時 5/24(土)13:30 ~ 15:00(予定) ◆ 参加費 無料 ◆ 定員 60名(申込不要)
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 センターパティオ (雨天時は、かしの木ホール)
- ◆ 内容 市民によるコンサート(公募)

※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

地域の自然保護活動に取り組む なたさきホタルの会

【お問い合わせ】なたさきホタルの会事務局(尾藤 ☎090-5379-0407)

「ホタルと友だちになろう会&ホタルウォーク」参加者募集

- ◆開催日 6/1(日) 17:30~20:00 ◆申込 当日受付 小雨決行
- ◆場 所 迫川コミュニティハウス(集合場所) 駐車場(旧迫川分館裏広場)
- ◆日 程 17:30 受付開始→18:00 ホタルと友だちになろう会→18:45迫川コミュニティハウス出発
→19:30 奥迫川集会所到着→20:00 ホタル観賞→自由解散
- ◆講 師 岡本 勇さん ※奥迫川集会所でバザー店を行います。
- ◆主催 なたさきホタルの会
- ◆協力 公益財団法人 環境ネットワーク・奥迫川自治会・迫川自治会・茂曾路自治会・灘崎公民館



岡山市施設予約システムについて ~公民館の部屋の仮予約がインターネットからできるようになりました~

