パソコン教室～ワードで年賀状を作ろう～

○日時　11/28(土) 14:00～15:30
○講師　灘崎公民館 IT 部会のみなさん
○定員　10 人(先着順)　　○受講料　無料
○持参物　パソコン、筆記用具、水分補給用の飲み物
※Windows のみ対応。パソコンを持参できない場合は公民館までご相談ください。
○申　込　10/24(土)15:30-11/20(金)まで
公民館窓口または電話でお申込み。

ひょうたんdeランプを作ろう！

○日時　１２/５（土）10：00～12：00
○講師　橘　祥一郎さん、灘崎ひょうたん組合のみなさん
○定員　３０名（先着順）
○対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）
○材料代　1,000 円（申し込み時集金、行事保険代含む）
○申込期間　１１/２（月）９：３０～１１/２６（木）１７：００
※公民館窓口に材料代を添えてお申込み。
詳細は公民館にあります。チラシをご確認ください。

プロが教える「楽々」おうちで介護術

講演「お家で最期を迎えるために
～在宅医療の現場から～

○日時　11/24(土) 13:30～15:30
○講師　三宅　剛司さん(ハーヴィスクリニック院長)
○定員　10 人(先着順)　　○受講料　無料
○申込　受付中。公民館窓口、電話、メールでお申込み。

すまいる子育てカフェ



○日時　11/27(金)10:00～　○会場　第3研修室
○対象　どなたでも(子育てにかかわっている方
子どもの発達に興味がある方)
○参加費　100 円(お茶代)　※Zoom での参加可。
○申込　必要。公民館窓口、電話・E メール(二次元コード)
※詳しくは公民館のちらし、公民館ホームページで。

宗津大いちょうの木まつり



宗津の静かな集落に佇む「延長庵」(児島八十八か所・第58番札所)、ご本尊に薬師如来像を祀る歴史あるお庵です。境内のシンボルの大イチョウは秋には見事な黄金色に色付き、一面を鮮やかな黄色の絨毯に染め上げます。この大イチョウの下、地域の温かさに触れる秋のお祭りを開催します。

みなさま、お誘いあわせの上、ぜひお越しください。
◆開催日　11／29(日)10:30～12:00（雨天中止）
◆開催場所　「延長庵」境内(南区宗津431)
名物「宗津の芋煮」「おにぎり」「栗ようかん」
【限定 100 食】無料振る舞い
※当日は周辺に案内板を設置します。目印にしてお越しください。

リサイクルコーナー

○期間　12/4(金)～12/24(木)
○会場　灘崎公民館ロビー

～家庭にある不用品を必要としている方に～

「私はもう使わないけど、まだ使えるなぁ…」そんなご家庭の不用品を必要としている方に提供するコーナーです。おかたづけなどで出てきたものを出品してみませんか。
＜注意事項＞　物品を活用したい方は、期間中いつでもお持ち帰りください。また、公民館の開館時間外・休館日は出品・持ち帰りはできませんのでご注意ください。出品されたい方は、ルールなどがありますので、詳しくは灘崎公民館、ウェルポートなださき1階かしの木ホール前に置いてあるちらしやホームページをご覧ください。

ベジチェック体験！開催

いつもの食事で野菜が足りているか、目安を知ってみよう！
◆日時　11/25(水)
13:30-15:30
◆会場　サウスヴィレッジ
ロードサイドマーケット内
【主催】灘崎中学校区21推進会

近隣施設＆地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

介護予防教室「できる！元気で長生き　なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所　☎086-230-0315

◆日時　11／27(金)10:00～12:00
◆内容　ウォーキングで体を鍛えよう
◆対象　おおむね65歳以上の岡山市民
◆受講料　無料
◆持ち物　筆記用具・水分補給ができるもの
◆場所　ウェルポートなださき　1階　かしの木ホール

岡山市立灘崎図書館【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」
◆場所　岡山市立灘崎図書館　かみしばいコーナー　　◆対象　幼児から
◆日時　11／4(水)、11／18(水)、12/2(水)、いずれも 14:30～14:50
◆内容　絵本や紙芝居の読み聞かせなど



岡山市ウェルポートなださき　【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当　☎086-363-5001

「気軽に集まって映画を楽しむ小さな上映会～キネマな時間～」
◆日時　11／28(土)10:00～　　◆参加料　無料
◆場所　ウェルポートなださき　1階　かしの木ホール　　◆定員　60人程度
◆内容　「最高の人生のはじめ方」　　◆出演　モーガン・フリーマン　　◆申込　不要

公民館開館時間　9:30～21:00（日曜日は9:30～17:00）　文化まつりのため通常業務停止日　11/12～16
灘崎公民館休館日　水曜日・祝日(祝日と水曜日が重なった場合は翌日も)・第３土曜日・年末年始　11/3,4,11,18,21,23,25

なださき

第231号
発行日／令和８年１１月１日
発行／岡山市立灘崎公民館
住所／岡山市南区片岡１５９－１
TEL・FAX ／(086)362-0408

第14回 灘崎文化まつり

灘崎文化まつり開催に伴い、11月12日(木)～16日(月)は、灘崎公民館のクラブ講座・室貸与(予約を含む)・コピー・印刷機の利用等の通常業務をお休みします。

詳細は裏面をご覧ください　皆様のご来場お待ちしております

～新しい活動を始めてみませんか？～
令和９年度クラブ開設について

クラブ講座は、学びたい人々が中心となって主体的・民主的に運営し、個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々の出会いや仲間づくりをする場です。令和9年度に灘崎公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることをご確認の上、必要書類に記入して期日までに公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

申請期限　11月26日(木)17時厳守

《クラブ講座開設要件(一部抜粋)》

①原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば、開設申請ができます。講師からの申請はできません。

②活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。

③クラブ講座生 1 人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円以内とします。

④講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15，000円以内とします。

⑤開講時間区分は、9:30～12:00、13:00～15:00、15:30～17:30、18:00～21:00の4区分です。

なださき大学聴講生募集「シルバーレクリエーション大会」

○日　時　12／7(月)10:30～12:00
○講　師　鷹取　良枝さん(岡山市レクリエーション協会)
○場　所　ウェルポートなださき1階 かしの木ホール
○受講料　無料
○定　員　20人(先着順・定員になり次第締切)
○申　込　受付中(電話・FAX・Eメール可)

なださき音楽の WA♪

ハンドベルや手作りの楽器を使って、楽しく音楽を奏でます。楽譜が読めなくても大丈夫！保護者の皆さんも気軽にご参加ください。

○日　時　12/12(土)10:00～12:00
○会　場　灘崎公民館 第1・第2講座室
○対象/定員　5 歳～中学生くらい / 20 人程度
○受 講 料　無料
○持参物　筆記用具、水分補給用の飲み物
○講　師　槇野美保子さん(ピアニスト)
○申込方法　灘崎公民館窓口、または電話、Ｅメール(二次元コード)　○申し込み　受付中

常山城と宇喜多家 ふるさと史

参加無料

常山登山の後、常山頂上での歴史講座となります。“児島富士”とも呼ばれる常山の歴史を常山に登って学びませんか。常山登山口を出発して往復約4．5kmのコースです。

○講師　橘　英雄さん(ふるさと史案内人)
○日時　11/28(土)9:00～13:30
○集合場所　**迫川コミュニティハウス**(南区迫川1088)
○対象　どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
○定員　40人
○持参物　お弁当(軽食)、水分補給用の飲み物、筆記用具
○申込　必要。受付中。灘崎公民館まで電話、FAX または Ｅメール(右記二次元コード)でお申し込みください。なお、講座当日は歩きやすい服装・靴でお越しください。

【Ｅメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.jp
【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan
【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

灘崎公民館だより「なださき」は、各町内会長様のご厚意で各戸配布していただいております。この場をお借りし、お礼申し上げます。