



第220号

発行日／令和7年12月1日

発行／岡山市立灘崎公民館

住所／岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX／(086)362-0408

第13回 灘崎文化まつり 御礼

師走を迎え何かと慌ただしい時期となってまいりました。皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて去る11月16日(日)に開催しました「第13回灘崎文化まつり」は皆様の温かいご協力とご参加を賜り、盛況のうちに無事終了することができました。特に、事前の準備や当日の運営において多大なる支援を頂きましたこと、心より感謝申し上げます。

皆様の尽力により、地域の交流が深まり子供から大人まで笑顔あふれる一日となりました。これも皆様の協力のたまものと厚く御礼申し上げます。

今後とも、より良い文化まつりの運営に努めてまいりますので、変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

令和7年12月1日 灘崎文化まつり実行委員会

委員長 大野 義和



開会式の様子



オープニングを飾った
灘崎中学校箏曲部



中学生による司会進行



舞台発表の様子



体験の様子



出店の様子

作品展示会場の様子



「チーム灘」運営
スーパーボールすくい



エンディングを務めた
灘崎中学校吹奏楽部



閉会式の様子



「残したい瀬崎の家庭の味」料理教室

共催：瀬崎3学区栄養改善協議会

【全3回の連続講座です】

今年も、瀬崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集し、料理のコツを伺いながらそのレシピの調理体験を実際に行います。今年も引き続き、「ベジファースト」をテーマに開催します。

○日時・内容・講師 他

回	とき	内 容	講 師 他
1	1月20日(火) 10:00~12:00	「黒糖カステラ」 「野菜たっぷりだんご汁」	鈴木 貞子さん 栄養委員
2	2月 2日(月) 10:00~12:00	「ふなめし」 「白菜のふりふり漬け」	栄養委員 高取 和美さん
3	3月2日(月) 10:00~12:00	「瀬崎特製おでん」 「イチゴ大福」	栄養委員

※メニューは都合により変更になる場合があります。

○参加費 1,500円(3回分)(初回集金・材料代、保険代) ○会 場 会 場 瀬崎公民館 料理講座室

○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

○定 員 20人

○申 込 必要。12/4(木) 9:30 より受付開始

○対 象 どなたでも

瀬崎公民館まで電話または FAX、E メール(右記二次元コード)でお申し込みください。



ゲーム大会

[チーム瀬企画]



ゲームしようよ！

公民館であそぼう！

楽しい企画が盛りだくさん♪

すべて参加無料！

♪と き 1月25日(日)

13:00(開場)~15:30

♪会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

♪催 し e-スポーツ、ストラックアウト、モルック

UNO、オセロ、将棋、輪投げ、魚釣り

参加したう景品もあるよ！

※詳しい内容は、保育園・認定こども園・小学校にチラシを配布します。

申し込み不要！

なださき大学 聴講生募集

「初笑い新春落語会」

○日 時 1月19日(月)10:30~12:00

○講 師 噺の会 じゅげむ 様

○会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

○受講料 無料

○対 象 どなたでも

○定 員 20人

○申 込 受付中

瀬崎公民館まで電話または FAX、E メール

(右記二次元コード)でお申し込みください。



すまいる子育てカフェ

支援が必要な子供たちの親の会

子育てでの困りごとや、不安な気持ちを話してみませんか？

悩み解決の糸口が見つかるかも。

○日 時 12/13(土)13:00~

○会 場 瀬崎公民館 第3研修室

○参加費 無料

○対 象 どなたでも

○定 員 20人

○アドバイザー 森石 雅子さん

岡山県自閉症協会やよつばの会で、自閉症についての正しい理解とよりよい支援をめざして活動されています。子育ての先輩としての相談も OK です。

瀬崎公民館まで電話または FAX、E メール

(右記二次元コード)でお申し込みください。



《主催》瀬崎地域健康マラソン大会実行委員会(瀬崎・彦崎・七区体育協会)

第41回瀬崎地域健康マラソン大会

●日時 2月15日(日)9:30~11:45(雨天中止)

●場所 岡山市瀬崎野球場補助球場及び

北七区周辺コース

●参加資格 瀬崎地域在住・在勤の方

●申込 1月11日(日)10:00~15:00

瀬崎公民館 美術工芸室にて受け付け

※開催要項および申込用紙は1月5日(月)より瀬崎公民館等に設置します。



主催：瀬崎中学校区21推進会

共催：岡山県栄養士会、瀬崎公民館、瀬崎・彦崎・七区学区愛育委員会、瀬崎・彦崎・七区学区栄養改善協議会、南区西保健センター

第2弾!!ようこそ、ここはなださき野菜村

「旬の野菜の魅力やおいしい食べ方を、野菜ソムリエプロに聞いてみよう！」

◆日 時：令和8年1月26日(月) 14:00～15:30

【受付開始13:30～】

◆会 場：瀬崎公民館 料理講座室

◆講 師：岡山丸果 野菜ソムリエプロ 田中 理恵さん

◆受講料：無料 ◆定 員：40名程度 ◆申 込：必要 ◆申込期限：令和8年1月20日まで

◆申込方法：瀬崎公民館まで電話(留守番電話不可)、FAXまたはEメールでお申し込みください。



前回のなださき野菜村が好評でしたので、第2弾を開催します。

パソコン教室

Word で年賀状をつくろう

○日 時…12/14(日) 10:00～12:00

○会 場 瀬崎公民館 第1講座室

○講 師…瀬崎公民館 IT 部会

○定 員…10人(先着順) ○参加費…無料

○持参物…ノートパソコン(持参できない場合は公民館へご相談ください)、筆記用具、入りたい写真データ

○申 込…瀬崎公民館まで電話または FAX、Eメール(右記二次元コード)



パソコン・スマホの 困りごと相談

○日 時…1/11(日) 10:00～12:00

○会 場 瀬崎公民館 第1講座室

○講 師…瀬崎公民館 IT 部会

○定 員…10人(先着順) ○参加費…無料

○持参物…使い方に困っているノートパソコン
またはスマホ(購入時の付属品、説明書等を含む)、筆記用具○申 込…瀬崎公民館まで電話または FAX
Eメール(右記二次元コード)で
お申し込みください。

なだ公ウィンタースクール

★日時・内容(予定):

①12/25(木)10:00～11:30

「トールペイントで干支のおかざりづくり」

材料代:600円

②12/25(木)13:30～15:15

「学習相談①」

③12/26(金)10:00～12:00

「書初めにチャレンジ」

④12/26(金)13:30～15:15

「学習相談②」

★対 象:小学生 ★参加費:無料

※申し込み方法・材料代等、詳しくは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

瀬崎シネマ倶楽部

○日時 1/17(土)14:00～15:40

○会場 七区コミュニティハウス

(岡山市南区西七区 231 番地)

○上映作品「綾小路きみまろ！
爆笑エキサイトライブビデオ」

○参加費 無料

○対象 どなたでも

○定員 40人

○申込 受付中

瀬崎公民館まで電話または FAX

Eメール(右記二次元コード)で

お申し込みください。



※上映作品・時間は変更になる場合があります。

「主催講座」の申し込みに関して

◆申し込みは、先着順で受け付けます。(定員になり次第締め切ります。) ◆留守番電話でのお申し込みはできません。

◆場所についての記載がない場合は、瀬崎公民館で開催します。 ◆水分補給のための飲み物をご持参ください。

◆換気のため、窓や扉を開けています。温度の調節がしやすい服装でお越しください。

「クラブ講座」の申し込みに関して 随時見学できます。公民館までお気軽にお問い合わせください。

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます ⇒



瀬崎中学校の生徒が 職場体験に 来てくれました！



職場体験に来たお二人から感想を聞きました♪

最初は緊張していて不安だったけど、体験していくうちに慣れることができたのでうれしかったです。公民館はあまり表に出ないイメージがありました。けれど、その裏にはいろいろなチラシを作ったり、部屋を貸し出したりなど重要な役割を果たしていることを今回の体験をきっかけに知ることができ、とてもやりがいのある仕事だと思いました。

小郷 怜

今回の職場体験で、公民館でどのような仕事をしているのか学ばせていただきました。たとえば掲示物の作成や、イベントの準備など普段は見ることができない仕事を知ることができました。公民館だよりを作るのにもたくさんの手間がかかっているということが分かりました。この職場体験を通してどんな仕事にも意味があるというのを知り、とてもよい体験をさせてもらえました。

杉谷 陽樹

近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、
各主催団体へお問い合わせ
ください。

介護予防教室「できる！元気で長生き なださき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆日 時 12/26(金)10:00~12:00 ◆内容 シニアのお口のお悩み No.1“ドライマウス”
- ◆対 象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆受講料 無料
- ◆持ち物 筆記用具・水分補給ができるもの ◆場所 ウェルポートなださき 1階 かしの木ホール

岡山市立瀬崎図書館【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

- ◆場 所 岡山市立瀬崎図書館 かみしばいコーナー ◆対象 幼児から
- ◆日 時 12/3(水)、12/17(水)、R8/1/7(水)、いずれも 14:30~14:50
- ◆内 容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど



岡山市ウェルポートなださき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなださき講座担当 ☎086-363-5001 FAX086-363-5011

★今月のおすすめ講座★ ウェルポートなださきでは受講生を随時募集しています。

「お腹から健康に導く 臓活ヨガ®」毎週水曜日 10:30~11:45

臓活ヨガ®とは・・・陰陽五行思想をベースにし、「アーサナ(ヨガのポーズ)」・「呼吸」・

「マッサージ」でお腹(内臓)に刺激を与え、働きを高めていくヨガです。

マンスリーステージ 第26回「音のひろば」 ※申込不要

- ◆日 時 12/21(日)13:30~15:00(予定)
- ◆内 容 未定 ※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。
- ◆参加費 無料 ◆定 員 60名
- ◆会 場 ウェルポートなださき1階 かしの木ホール



岡山市瀬崎文化センター

【お問い合わせ】☎(086)362-1600

REIWA JAZZ ORCHESTRA

~ NEW YEAR BIG BAND CONCERT IN NADASAKI ~

新年の「JAZZ 聴き初め」として、ビッグバンドの心地よいサウンドをお楽しみください。

- ◆日 時 1/11(日) 開場 13:00 開演 13:30 ※入場無料
- ◆会 場 瀬崎文化センター 2F 大ホール

