



スローライフって?大量生産、大量廃棄、効率最優先のライフスタイルではなく、ゆっくりとていねいな、自然と寄り添う暮らし方。本当の豊かさを見つけてみませんか。

回	日 時	内 容	講 師	備 考
1	5月30日(月) 10時~12時	開講式・ ちょっと待った! そのゴミ、資源です	平林金属(株)職員 古賀 由香里さん	ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座 (ゆうゆう大学と共催)
2	6月24日(金) 13時30分~ 15時30分	釣り愛好家が行き組む 「海と魚を守る」活動 ~プラスチック海洋汚染と 報道されない魚の真実~	アダプト登録団体 「釣り人みんなで海を守ろう、 釣りのついでにゴミ回収」代表 平井 雅明さん	
3	7月29日(金) 10時~12時	よく分かる食品表示 ~意外と知らない食品表示~	中国学園大学現代生活部 人間栄養学科長 波多江 崇さん	
4	10月22日(土) 10時~12時	まさやん流 めっちゃ忙しいスローライフ ~精神的余裕のある生活~	元吉備小PTA会長 ちちとくらぶ 初代リーダー 小谷 雅彦さん	
5	12月5日(月) 10時~12時	ごみのお悩み相談会& 分別ワークショップ	エコウェーブおかやま 成田 美和子さん	

- ◇ 対象・定員：市民 20人(先着順)
- ◇ 受講料：無 料
- ◇ 持ち物：筆記用具など
- ◇ 申 込：5月9日(月)9時30分~受付を開始します。

\* 託児が必要な方は、各講座実施日の2週間前までにご相談ください。(先着順)

託児料 1人1回につき300円

\* この講座は地域の方(企画委員さん)と一緒に企画・運営する講座です。  
一緒に取り組んでみたい方はお気軽にお声かけください(随時募集中)

お問い合わせ・お申し込み：岡山市立吉備公民館 293-2170