令和８年度　岡山市立吉備公民館 主催講座

スローライフでいこう
～本当の豊かさって何じゃろ？～

スローライフって？大量生産、大量廃棄、効率最優先のライフスタイルではなく、
ゆっくりとていねいな、自然と寄り添う暮らし方。本当の豊かさを見つけてみませんか。

回	日　　時	内　　容	講　　師	備　考
1	５月 28 日(木) 10 時～12 時	**地球環境問題を身近に感じよう ～エコ博士の世界見て歩き～**	環境カウンセラー 中平　徹也	ごみ減量・ﾘｻｲｸﾙ推進 週間公民館講座 (ゆうゆう大学と共催)
2	６月 20 日(土) 10 時～12 時	**免疫のしくみを知って 健康な生活を送ろう**	岡山協立病院 総合診療科 医師　上春　美奈	
3	７月 28 日(火) 10 時～12 時	**太陽光パネルのリサイクル ～捨てればゴミ　分ければ資源～**	エコシステムジャパン 株式会社	
4	９月７日(月) 10 時～12 時	**水島の公害と未来 ～環境の再生のまちづくりの今～**	公益財団法人 水島地域環境再生財団 藤原　園子	
5	10 月 27 日（火） 10 時～12 時	**岡山市の交通事情 どうなっているの？支線バス**	岡山市交通政策課	
6	１１月３０日(月) **※14 時～１６時**	**事実を知れば未来は変わる 映画「SILENT FALLOUT」**	映画監督 伊東　英朗（リモート）	上映とトーク

◇　対象・定員：　市民　４０人（先着順）
◇　受講料　　：　無　料
◇　持ち物　　：　筆記用具など
◇　申　込　　：　５月１１日（月）　９時 30 分～受付を開始します。
　　一度申し込みをしていただくと、他の回も参加できます。

※ 託児が必要な方は、各講座実施日の２週間前までにご相談ください。（先着順）
　託児料　１人１回につき 300 円

※ この講座は地域の方（企画委員さん）と一緒に企画・運営する講座です。
　一緒に取り組んでみたい方はお気軽にお声かけください（随時募集中）

■お問い合わせ・お申し込み：岡山市立吉備公民館　TEL２９３－２１７０
岡山市北区庭瀬４１６
休館日：毎週水曜日・祝日・年末年始