



助産師さんと話そう！

第2回

みんなの子育て語り場



パパ友、ママ友を作ったり、

子育ての気になること、お悩みなど、助産師さんをおしゃべりしたりしませんか。

ご家族、お子さんの参加も大歓迎！

ボランティアがお子さんと一緒に遊んでくれます。

パパ、ママ、ご家族 お1人での参加もできます。

気楽に話して、ホッと一息つける時間になればと思います。



離乳食や授乳・
卒乳のご相談も
どうぞ！

6月21日（日）10時15分～11時45分

場所：吉備公民館 2階和室

受付 10時～

【講師】 濱田 梨花 さん（助産師 / 離乳食アドバイザー）

【ミニ学習会】『産後うつはママだけ？産後のママとパパの心の健康について考えよう』

※ミニ学習会の後は、座談会を行います。

【対象】 0歳～1歳6か月ぐらいまでのお子さんを子育て中の方、プレパパ・プレママ

【定員】 10組程度

【受講料】 無料

メール申込みの方は

こちら →



【申込】 当日参加もできますが、人数把握のため、

できれば、吉備公民館まで、窓口・電話・メールでお申込みください。

★ 岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)

★ さんかくウィーク2026では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

申込み・お問い合わせ・・・岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416

☎086-293-2170

9時30分～21時まで（日曜日は17時まで）

休館日：毎週水曜日・祝日