

スローライフでいこう

～本当の豊かさせて何じゃろ?～



スローライフって?大量生産、大量廃棄、効率最優先のライフスタイルではなく、ゆっくりとていねいな、自然と寄り添う暮らし方。本当の豊かさを見つけてみませんか。

回	日 時	内 容	講 師	備 考
1	5月29日(金) 延期	<u>岡山市ごみ減量・リサイクル推進週間</u> <u>行事</u> *「ゆうゆう大学」と共催 温暖化は待たなし! ～私たち・子どもたち・孫たちに 迫る危機とは?～	環境カウンセラー 中平 徹也 さん	<u>日程を変更します。</u> 決まったら、また お知らせします。
2	6月29日(月) 10時～12時	なぜ今、レジ袋有料化? ～プラごみの現実と 私にできるごみ減らし～	おかやまエコマインド ネットワーク 赤井 藤子 さん	
3	9月29日(火) 10時～12時	食で支える健やかな暮らし ～薬剤師さんに聞く 薬いらすの食の話～	薬剤師 薬学博士 中山 智津子 さん	ブレンド野草茶・ スーパーフードの 試食もあります *材料代 100円
4	10月12日(月) 10時～12時	続：生活に欠かせない水の話 ～水道のこれまでの歩み・ これからの展望～	岡山市水道局 職員	
5	12月3日(木) 10時～12時	ゆったり エコカフェ エコをめぐる あれこれを お茶を飲みながらお話ししよう	エコウェーブおかやま 成田 美和子 さん	

- ◇ 対象・定員：市民 20人（先着順）
- ◇ 受講料：無料
- ◇ 持ち物：筆記用具
- ◇ 申込：5月7日（木）9時30分～受付開始。

材料代を添えて直接、吉備公民館窓口にてお申し込みください。

準備の都合上、講座開催日程1週間前を過ぎてからの返金はできません。



- * 託児が必要な方は、各講座実施日の2週間前までにご相談ください。（先着順）

託児料 1人1回につき300円

- * この講座は地域の方（企画委員さん）と一緒に企画・運営する講座です。一緒に取り組んでみたい方はお気軽にお声かけください（随時募集中）



お問い合わせ・お申し込み：岡山市立吉備公民館 293-2170