|  |
| --- |
| **料理のエピソード（思い出）** |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**残したい灘崎の家庭の味　レシピ応募用紙**

レシピ名

主催／岡山市立灘崎公民館　・　共催／灘崎３学区栄養改善協議会

材料名　　　　　　　　 分量（単位）　　　　 材料名　　　　　　　　　　　分量（単位）

材料（４人分）　※なるべく「ｇ」または計量スプーン、計量カップの単位に合わせてください。

こちらに料理の写真（カラー）を貼ってください。

**※１レシピにつき１枚の応募用紙に記入してください。（一人で複数枚応募することは可能です。）**

**※募集要項をご確認の上、お申し込みください。**