



名称	日時	場所	内容	問い合わせ
おはなし会	毎月第3火曜日 11:00~12:00	岡西公民館 1階 和室	読み聞かせボランティアグループ「じゃんけんホイ」によるおはなし会です。絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。参加費無料、事前申し込み不要です。8月は小学生も参加します。 ※読み聞かせのテーマなど内容の詳細は館内もしくはホームページ掲載のチラシをご覧ください。	岡西公民館 086-253-7581  ※岡西公民館ホームページ ... <a href="https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html">https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010954.html</a> *下の二次元コードからもアクセスできます。  
子育ておしゃべりタイム	年6回 第1月曜日 10:00~11:30	岡西公民館 1階 和室	参加者同士でおしゃべりや情報交換をして、のんびり、楽しいひと時を過ごしませんか。室内には自由に遊ぶおもちゃがあります。「子育てサポーター♥kouzai♥」の先輩お母さんたちが子育て中のみなさんをサポートします。4、6、8、2、3月に実施します。出入り自由。定員は先着15組。事前申込は不要ですが、先着順です。	
キッズエアロ・リトル	毎月第1・3火曜日 16:00~18:00	岡西公民館 2階 実習室	3歳~小学1年生対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティ。	
キッズエアロ・ジュニア	毎月第2・4火曜日 16:00~18:00		小学2年生以上対象。子どものためのストレッチ・エアロビクス・アクティビティ。	
子ども絵画クラブ	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00	岡西公民館 1階 美術工芸室	5歳~小学6年生(就学前の子どもは保護者同伴)対象。クレパスや色鉛筆、絵の具を使い、子どもの自由な表現を絵にします。	
はじめての書写教室	毎月第1・3金曜日 16:10~16:50	岡西公民館 2階 第1・2講座室	小学1・2年生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から楽しく字を学びます。	
子ども書写教室A	毎月第1・3金曜日 17:00~18:00		小学3~6年生、中学生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から、学校課題にも取り組みます。	
子ども書写教室B	毎月第1・3金曜日 18:00~19:00		小学3~6年生、中学生対象。筆記具の持ち方、姿勢、筆順などの基本から、学校課題にも取り組みます。	
三門児童センター「わくわくタイム」	毎週火曜日 10:30~11:30	三門児童センター (岡山市北区三門西町6-32)	主に体を使った遊びのコーナーで自由遊び。第2火曜日は身長・体重を測れます。	
三門児童センター「ちゅうりっぷクラブ」	毎週木曜日 10:30~11:30		季節の行事や工作、親子でふれあい遊び、運動遊び、毎月のお誕生会など。事前予約をしてください。	
三門児童センター「すくすくひろば」	毎週土曜日 10:30~11:30		コーナー遊びと読み聞かせ、歌、手遊びなど。 <b>【三門児童センターからのお知らせ】</b> 三門児童センターは、地域子育て支援拠点施設です。幼児の会などを通じて、乳幼児親子の交流の場や子育て情報の提供、育児相談などを行っています。幼児の活動は「わくわくタイム」「ちゅうりっぷクラブ」「すくすくひろば」の3つです。これ以外にも、イベントなどの楽しい活動があります。岡山市のホームページで、毎月のおたよりをご覧ください。 開館時間…4月~9月(10時~18時)、10月~3月(10時~17時) 休館日…月曜日(8月のみ日曜日)、第1・3日曜日、祝日、年末年始	
三門学区子育てサロン「きつずサロン」	毎月第3月曜日 他 10:00~11:30	岡西公民館 1階 和室	未就園のお子さんがおられる保護者とお子さんがゆっくり過ごせて、保護者同士でおしゃべりできる場です。なにか不安があれば保健師さんや育児の先輩である三門ボランティアの皆さんもいるので気軽に相談できます。詳しい日程は岡西公民館内に設置のチラシをご覧ください。	代表 岡村さん 090-6915-8720
大野・石井・三門学区おやこクラブ「ピッコロ会」	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30	三門児童センター 他	0歳から就園前の子どもとその保護者対象。季節に合わせたイベントや座談会を開催。見学もできます。1人年間200円を集金します。(入会金はありません)詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。	北区中央 保健センター 086-803-1265  
さんさん育児相談 (旧名称:赤ちゃんすこやか相談)	詳しくは岡山市ホームページをご覧ください。(岡西公民館は6/12、9/11、3/12の午後のみ)	岡西公民館ほか市内各所。詳しくは岡山市ホームページをご覧ください。	1歳未満の乳児と保護者が対象です。身長・体重などの計測をしたり、発育・発達に関する育児相談を行います。岡山市ホームページ上にある予約システムからご希望の日時・会場をご予約のうえ、親子手帳(母子健康手帳)、バスタオルを持参してお越しください。 ※詳しくは、北区中央保健センターにお問い合わせください。 岡山市ホームページ「育児相談」のページ… <a href="https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000027317.html">https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000027317.html</a> 右の二次元コードからもアクセスできます。	
キッチンもぐもぐ(お弁当の配布・みんなで食べようカレー)	毎月第3土曜日 11:30~12:15 ※みんなで食べようカレーは11:30~12:30	わきあいあいコミュニティ(サロンわきあいあい) 岡山市北区富町二丁目2-21(石井幼稚園東隣)	ボランティアスタッフによる手づくり弁当の配布や地域の人と一緒にカレーを食べるイベントを開催しています。同時に季節に応じた無料の飲料や食べ物の提供、フードパントリーなども行っています。※食物アレルギーには対応していません。対象:石井中学校区にお住まいの方 費用:子ども(高校生以下)無料、大人1食400円(カレーは300円) ※お弁当の受け取りには事前予約が必要です。予約は期間中に先着順で行います。期間はお尋ねいただくか、岡西公民館内(玄関)に掲示のポスターをご覧ください。	わきあいあいコミュニティ 代表 井上 090-8606-3133 (担当 石橋)
幼稚園	三門幼稚園	086-253-3770	☆園庭(1階保育室『くまの部屋』も含む)開放:月~金曜日9:00~11:00・14:30~16:00 ※利用する際は、必ず職員に声をかけてください。『くまの部屋』の絵本の貸し出しも行っていきます。 ☆のびのび親子広場:0~3歳児対象。年7回開催 6/4、7/2、9/17、10/18(運動会)、11/12、12/15、*3/19(令和9年度入園希望児対象) ※詳しくは、直接お問い合わせください。	
	大野幼稚園	086-252-1770	☆園庭開放:月~金曜日15:00~16:30、長期休業中9:00~16:30。 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:3歳児対象。年8回開催。5/14、6/11、7/7、9/11、10/21(運動会)、11/12、1/18、2/16 いずれも9:30~11:00 ☆子育て広場:水曜日9:30~11:30(園行事がある日をのぞく) ※詳しくは直接お問い合わせください。	
	石井幼稚園	086-252-4051	☆園庭開放:月~金曜日9:00~16:30、長期休業中10:00~16:30 ※利用する際は必ず職員に声をかけてください。 ☆のびのび親子広場:0~3歳児対象。年6回。令和8年度入園希望の3歳児は年7回。 ☆随時、子育て相談を行っています。 ※詳しくは直接お問い合わせください。	
保育園	三門保育園	086-252-1509	☆園庭開放:月~金曜日10:00~11:00、園見学は随時受け付けています。事前に連絡してお越しください。 ※詳しくは直接お問い合わせください。	
	巖井保育園	086-254-1160	☆園庭開放:月~金曜日10:00~11:00 ☆園見学:随時受け付けています。事前に連絡してお越しください。 ※詳しくは直接お問い合わせください。	
なかよし地域子育て支援センター	なかよし保育園内	086-253-0249	☆サロン:月~金曜日10:00~11:30、12:00~13:30、13:30~15:30(火曜は午後のみ) 3部制で入れ替えています。持ち物…お茶と帽子。 ☆オープンスペース【予約制】:火曜日10:00~11:30造形あそび、身体測定などを行います。事前に来園し予約してください。 ☆イベント(講座)【予約制】:講師を招いてのRミックスやエアロビクス、行事にちなんだ催しを企画しています。来園のうえ予約してください。 詳しくはホームページをご覧ください。へは右側の二次元コードからもアクセスできます。  