



第56回

吉備文化祭

令和8年11月7日(土) 9:30~16:00

11月8日(日) 9:30~16:00

会場 岡山市立吉備公民館 岡山市北区庭瀬416 Tel 086(293)2170

駐車場には限りがありますので、なるべく徒歩か自転車でお越しください。

建替10周年目♪
地域と歩む 吉備公民館



実技発表

※時間は多少前後することがあります。

11月7日(土)

- 9:15~ 開会式
- 9:30~ ① 中年から始めるらくらくピアノ
- 10:00~ ② 吉備太極拳 A・B
- 10:50~ ③ オカリナ・グラツェ
- 11:20~ ④ キッズダンス・チアダンス
- 11:40~ 休憩
- 12:40~ ⑤ 詩吟・摂楠流
- 13:00~ ⑥ ハワイアン・フラ
- 13:30~ ⑦ フォーク弾き語り
- 14:00~ ⑧ 箏曲
- 14:25~ ⑨ 詩吟の会
- 14:55~ ⑩ コール黄薇
- 15:25~ ⑪ 寿カラオケ会

11月8日(日)

- 9:30~ ① 3B体操
- 10:00~ ② 和太鼓リハビ®
- 10:30~ ③ コーラスの花束
- 11:00~ ④ 何才からでも始められる日本舞踊
- 11:30~ ⑤ うたごえ吉備
- 12:00~ ⑥ 楽しい社交ダンス
- 12:30~ ⑦ 吉備シンフォニックバンド
- 13:10~ ⑧ 詩吟・山陽岳風会
- 13:40~ 休憩
- 14:00~ ⑨ 大正琴さくら組・コスモス組
- 14:40~ 休憩
- 15:00~ ⑩ 吉備カラオケ同好会
- 15:40~ 閉会式

※暴風警報、大雪警報、特別警報が発令された場合、文化祭を含め公民館業務は停止します。

展示発表

撫川うちわ/手編み同好会
ハワイアンキルト/パッチワーク/手描友禅
折紙・手芸・工作/フレンズ(趣味の会)
楽しい絵手紙/はじめての絵手紙/専敬流
絵手紙で遊ぼう会/和裁同好会/嵯峨御流
季節を描こうパステルアート/俳句・若あゆ句会
フラワーアレンジメント&クラフト/自彊術
吉備手話サークル/吉備書道
スポーツウエルネス吹矢/庭瀬こども将棋教室

お茶席

7日(土) 10:00~15:00 茶道・表千家 A
8日(日) 10:00~15:00 茶道・裏千家
お茶席券 1枚 500円
お茶席券の販売は 14:30 まで

販売コーナー

売り切れ次第終了
7日のみ飲食席有り

社会福祉法人 クムレ
就労継続支援 B 型事業所 クラシス
7日(土) 10:30~14:00
コーヒー、ソフトクリーム、焼菓子販売
8日(日) 10:00~12:00
焼菓子販売

ロビー展

文化祭期間外の展示です。

- ◆ Let's ピラティス 12月1日~12月13日
- ◆ たんぽぽネットワーク 2月7日~ 2月20日

主催 令和8年度 吉備文化祭実行委員会
岡山市立吉備公民館

吉備公民館だより

ひだまり



第193号 令和8年11月1日

一 発行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)-293-2170



川ごみ退治 大作戦 IN 足守川

12月5日(土) 9:00~12:00

集合:8:50 に吉備公民館/現地解散 雨天時は翌6日(日)

【内容】足守川河川敷のごみを回収
ごみの計量と活動のまとめ
【講師】プラゴミ調査隊 まさやん
【対象】小学生~大人(小学3年以下は保護者同伴) 窓口・電話

【持ち物】水筒・タオル・軍手
【服装】動きやすい服と運動靴
【申込み】11月12日(木)~

主 催 講 座



SDGsを推進します
目標 14
海の豊かさを守ろう

若者ボランティア
「チーム★きびだんご」
と一緒に取り組もう!



男子走り高跳び 日本代表 佐藤 秀祐 選手

文部科学大臣表彰 受賞

「東京 2025 デフリンピック
5位入賞」の功績がたたえられ、
今年8月に受賞されました。
本当におめでとうございます!

佐藤秀祐選手は、吉備学区出身
デフリンピック陸上男子
走り高跳び日本代表 5位入賞

吉備公民館クラブ講座
「吉備手話サークル」メンバー



コール黄薇 全国大会出場 全日本おかあさんコーラス大会

おかあさんコーラス賞 受賞



吉備公民館クラブ講座「コール黄薇」は結成58年。
8月末に福山市で開催された全国大会では、日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしい賞を収められました。
本当におめでとうございます!

陵南学区防災教室

主催 陵南学区安全安心ネットワーク

12月6日(日) 9時~12時 雨天決行

場所:陵南小学校 体育館

【対象】陵南小学校区にお住まいの方
【内容】防災講話 他
【定員】300人(予定)
【参加費】無料
【申込】後日町内会配布のチラシをご覧ください。



10/4(日) 吉備学区防災キャンプ開催

@吉備小学校



西村連合町内会長
による液状化実験



岡山市消防音楽隊とカラーガード
隊の素晴らしいパフォーマンス

あいにくの雨天にもかかわらず、参加者・スタッフ
を含め182人が参加しました。今年から、スタンプ
ラリーを取り入れ、家族や友達と様々なブースを回
り、防災について学ぶことができました。

【休館日】11月3日(火・祝)、4日(水)、11日(水)、18日(水)、23日(月・祝)、25日(水)
12月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、28日(月)~1月4日(月)



吉備・陵南ふれあい健康フェア

吉備・陵南いきいき21推進委員会主催

健康チェックで今よりもっと健康になろう！
【日時】1月9日（土）10時～14時
【場所】陵南コミュニティハウス
（北区東花尻 266-1）
【内容】・健康チェック
（骨密度、体組成、肌年齢、握力、他）
・展示（乳がんモデル、栄養展示、他）



健康市民おかやま21
マスコットキャラクター
「ももちゃん」

スローライフでいこう！

最終回は、アメリカの核実験を止めた女性たちのドキュメンタリー映画を鑑賞します。

【日時】11月30日（月）14時～16時
【内容】事実を知れば未来は変わる
映画「SILENT FALLOUT」
【講師】伊藤 英朗さん（リモート）
【定員】40人 【受講料】 無料
【申込】受付中 窓口・電話



庭瀬かいわい案内人 歩く会

ボランティアガイドとまち歩きを楽しみましょう。
【日時】12月15日（火）9時30分～12時
雨天時は公民館でミニ講座（10時～11時）
【集合】エルム撫川（北区撫川828-3）に9時30分
【内容】大内田方面をめぐるEコース 約4km
【定員】20人程度（先着順）
【申込】12月4日（火）9時30分～ 窓口・電話

ディスコンの会



幅広い世代の方、初心者の方でも楽しめます。
【日時】11月24日（火）、1月26日（火）
3月23日（火） 13時～15時
【定員】20人 【受講料】無料
【申込】受付中 窓口・電話

ひだまいサロン

みんなの居場所と出番づくりの場です。



【日時・内容】
①11月26日（木）13時～15時
映画鑑賞「デリッシュ！」（申込不要）
2020年フランス・ベルギー112分
②12月19日（土）13時30分～15時30分
「クリスマス音楽会」
出演：・マンドリンアンサンブルコンカローレ
・吉備シンフォニックバンド
【定員】①②とも50人 【受講料】①②とも無料
【申込】11月14日（土）9時30分～ 窓口・電話

男性栄養料理教室

日々の料理にも活かせる、栄養バランスに気がつけた献立を学びましょう。

【日時】12月19日（土）10時～13時
【講師】吉備学区栄養改善協議会
【対象／定員】男性／20人
【材料代】600円程度（当日集金）
【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・手ふきなど
【申込】11月26日（木）9時30分～ 窓口・電話



パソコン教室

共催：ボンジュールパソ

【日時・内容】※時間は13時30分～15時30分
「年賀状づくり」（全2回）
11月17日（火）・24日（火）
「生成AIで遊ぼう」（全2回）
12月8日（火）・15日（火）
【定員】7人（先着順）
【実費】1回500円（当日集金）
【申込】11月24日（火）9時30分～電話・窓口

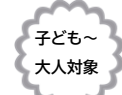


「ボンジュール・パソ」ボランティアメンバー募集

パソコンが好きな方、ボランティアに興味がある方、一緒に活動しましょう！活動日は主に火曜日です。

みんなでお餅つき大会

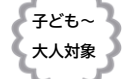
臼と杵でつく、昔ながらのお餅つきです。※雨天決行
【日時】1月10日（日）10時～12時30分
【対象】吉備中学校区在住の園児～大人
（小学3年生以下は保護者同伴）
【定員】50人（先着順）
【材料代】中学生～大人1人500円
4歳以上～小学生1人300円
3歳以下は無料
【申込】12月19日（土）9時30分～ 窓口のみ
申込書に記入し、材料代を添えて



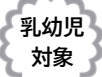
ひだまり みんな食堂

地域応援人づくり講座 共催：市民協働企画総務課

ごはんを作って、食べて、みんなでおしゃべり♪
食育でゆるやかにつながれる場をめざします。
【日程】12月12日（土）10時～12時
【協力】食育指導士 ※アレルギー対応していません。
【定員】30人（小学3年生以下は保護者同伴）
【持ち物】エプロン・マスク・三角巾・布巾・米1合
【材料代】1人500円、小学生以下150円
当日集金、欠席連絡は、3日前まで。
【申込】各回実施日の1週間前までに窓口・電話



おもちゃの病院



物を大切に作る心を育むため、ボランティアドクターがおもちゃを治療します。お子さんも一緒にどうぞ！
【日時】11月28日（土）・12月26日（土）
9時30分～12時 ☆受付は11時まで
【持込数】1家族2個まで

物忘れ お気軽相談所

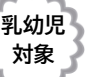


認知症ケアの専門家がお話を聞かせていただきます。

【日時】11月2日（月）9時30分～12時
12月7日（月）9時30分～12時
【場所】吉備公民館 2階 第3講座室
【主催】特別養護老人ホームきび庭瀬
080-1280-4059（相談専用）



このゆびと～まれ！

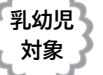


託児ボランティア「わんステップきび」と遊びましょう。

①11月12日（木）11時～12時「運動遊び」
②12月10日（木）11時～12時「クリスマス」
場所：中国短期大学 受付：10時30分～
【対象】未就園児を子育て中の方、妊娠中の方
【申込】受付中～ 窓口・電話



プーさん文庫



【日時】毎週火曜日 10時30分～11時
【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作など
【申込】不要
主催：吉備公民館クラブ「プーさん文庫」

プーさん文庫 クリスマス会

※参加費無料

◆日時 12月6日（日）
10時30分～11時30分

◆内容 絵本シアター、
パネルシアター、他

◆申込 11月12日（木）9時30分～
吉備公民館窓口にて

こども対象

閉館日のお知らせ

11月1日（日）、5日（木）～10日（火）は閉館
11月1日（日）は、「第22回吉備・陵南まちかど博物館」、5日（木）～10日（火）は、文化祭の準備片付けため、通常業務（講座・クラブ・室貸与・図書の出貸と返却・コピーなど）は全てお休みします。

令和9年度 新規クラブ講座開設の募集

「クラブ講座」は、受講生が自主的に企画・運営する講座です。吉備公民館では、現在、66のクラブ講座が活動しています。

令和9年度のクラブ開設（継続・新規）の申込期間
10月20日（火）～11月21日（土）

申込書は吉備公民館にあります。開設要件を熟読の上、吉備公民館までご相談ください。期間外での申請は受け付けできませんのでご了承ください。