

## 発達障害定例座談会

# あおぞら

「あおぞら」は、保護者・祖父母・当事者・支援者などさまざまな立場・世代の方々が集まり、情報交換を行う場です。

もっと語りたい、もっと知りたい！ 語れば気持ちが楽になり、みんなで悩めばヒントが見付かるかも知れない…を合言葉に開催しています。

長期休み等、お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ ぜひ一緒にお話してみませんか。

**子育ての先輩が相談に乗ってくれますよ！**

令和8年度 日程 いずれも 10:00~12:00

※ 原則第1金曜日に実施していますが、日程に波線が付いている日は定例日から変更しています。なお、都合により実施日が変更になる場合があります。

4月3日(金)

5月1日(金)

6月5日(金)

7月3日(金)

8月7日(金)

9月4日(金)

10月2日(金)

11月6日(金)

12月4日(金)

1月8日(金)

2月5日(金)

3月5日(金)

- ★ 参加費：無 料
- ★ 会 場：岡西公民館

- ・いつでも申し込み可能です。
- ・秘密厳守しますので、安心してお気軽にご参加ください。
- ・年間を通して参加されたい方はその旨をお知らせください。

★ 申し込み・問い合わせ  
岡山市立岡西公民館

岡山市北区下伊福西町 1-48 電話・FAX：(086) 253-7581  
Eメール: kousaikouminkan@city.okayama.jp

開館時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

休館日 水曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)、水曜と祝日が重複した場合は翌木曜日も休館。



二次元コードから申込できます。