

三門学区 健康市民おかやま 2 I

バレンタインウォーキング

親子で、ご夫婦で、お友達同士と一緒に歩きませんか？

行き先

岡西公民館～ 岡山県生涯学習センター ～ 岡西公民館 (3.5 km)
(岡山市北区伊島町三丁目 1-1)

日 時

令和 8 年 2 月 13 日(金) 9 時 45 分～12 時 30 分 [予定]

※ 雨天時ウォーキングは中止し、公民館内で室内運動を実施します。

集合・受付・解散場所 岡西公民館

受付時間

9 時 30 分～9 時 45 分 (開会 9 時 45 分)

参加対象

三門学区にお住まいの方
(幼児から高齢者まで)

定 員

50 名

参加費

1 人 200 円 (保険料込み。当日集金します。)

申し込み

12 月 22 日 (月) 9 時 30 分～2 月 2 日 (月) 17 時に、下記
窓口または電話、FAXでお申し込みください。

FAXでお申し込みの方は、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、公民館への来館
方法(徒歩、自転車等)を記入して送信してください。

申し込み先

岡山市立岡西公民館

〒700-0054 岡山市北区下伊福西町 1-48 TEL/FAX(086) 253-7581

休 館 日:毎週水曜日、祝日、水曜日と祝日が重なればその翌日

開館時間:月、火、木、金、土、日…9:30～21:00、日曜日…9:30～17:00

- ❖ 飲み物、タオル、帽子、歩数計など、必要なものは各自でご用意ください。
- ❖ 歩きやすい靴・服装でお越しください。
- ❖ 持ち物はリュックなどに入れ、両手が使える状態にしてください。



主 催 三門学区 健康市民おかやま 2 I 推進会議

共 催 三門学区連合町内会・三門学区社会福祉協議会・三門地区民生委員児童委員協議会・三門学区愛育委員会・
三門学区婦人会・三門学区栄養改善協議会・北区中央保健センター・岡山市立岡西公民館