

さんかく館

2023年
9月1日号
第442号

(発行所)
岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



主催：二藤学区大規模災害対策委員会
藤田第二学区連合町内会・藤田公民館

二藤防災訓練・藤田公民館避難所開設訓練

171 災害用伝言ダイヤル演習、起震車体験、AED 操作説明、消火器体験などをします。災害時、公民館が避難所として開設されたとき、スムーズに受付・入室ができるようにするための訓練でもあります。いざという時のために訓練しておきましょう。

日時 9月24日(日) 10:00~12:00 ※雨天決行
場所 藤田公民館・藤田地域センター駐車場
対象 どなたでも **申込** 不要



〈主催：ふじた健康21推進委員会〉
健康講座 自分のからだを知ろう

～簡単な運動機能チェックと講話～

日時 9月28日(木) 10:00~12:00

講師 ダイヤ工業株式会社

場所 大曲ファミリーパーク

対象 藤田にお住まいの方 **定員** 15名

持ち物 タオル、飲み物 **申込** 必要 **受講料** 無料

*動きやすい服装でお越しください。



交通安全教室『おかやまふれ愛号』

第1部：交通安全に関する講話(岡山南警察署職員)
第2部：交通安全体験車『おかやまふれ愛号』による体験。反射神経などを測定し、「認知・判断・動作」のチェックをしてみましょう!

日時 9月30日(土) 13:30~15:30

定員 20名 **申込** 必要 **受講料** 無料



ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 9月9日(土)・10月14日(土) 11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※切 9月2日(土)・10月7日(土)



申込
不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2金曜日開催〉

日時 9月8日(金) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんとお保護者が対象。広い畳の部屋でゆったりと遊んだり、育児の情報交換もできますよ!

晴ればれ ☀ 藤田教室

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 9月4日「いつ食べる? 時間栄養学で体のリズムを整える!」

10月2日「知って得するお口の知恵袋」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 **申込** 不要・当日受付

介護予防教室

食品ロス削減講座 小さなことから始めよう

食品ロス削減に取り組む講座を3回シリーズで開催します。①②は調理実習も行います。③はバイオガス発電工場見学です。

日時 ① 9月29日(金) 10:00~13:00

内容 『食材を使い切る』 八宝菜風うま煮他

② 10月26日(木) 10:00~13:00

『冷蔵庫の整理』 クリームシチュー他

③ 11月9日(木) 10:00~12:00

『食品廃棄物から発電へ～食品リサイクル発電工場の見学～』(バイオディーゼル岡山(株)・現地集合)

講師 ①②岡山友の会

③おかやまエコマインドネットワーク

持ち物 筆記用具、飲み物

①②はエプロン、三角巾、マスク、ふきん、台ふき

申込 必要 **受講料** 無料 **材料代** ①②各500円

定員 ①②各12名 ③30名



〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

藤田みのり教室『芸能発表会』

楽しい歌や踊りの発表をします。観に来てください!

日時 9月16日(土) 10:00~13:00(予定)

みのり教室参加者以外の方も観覧できます。

藤田シネマスズ 〈毎月第2金曜日開催〉

『ゆずり葉の頃 2015年 日本/102分』を鑑賞します。パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 10月13日(金) 13:30~16:00

費用 無料 **定員** 35名

申込 必要・次回受付開始は9月8日 13:00~



パソコンなんでも相談 9月はお休みです
10月10日(火) 10:00~12:00

パソコン教室 「エクセル応用①」

エクセルの集計表、家計簿、住所録、名簿等

日時 10/17、24、31、11/7 いずれも火曜日
10:00~12:00

費用 2,200円 **申込** 必要



寺子屋ふじた

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください! 公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

日時 毎月第2土曜日 10:30~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 **受講料** 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



放課後自習室

中高生対象に

毎日

平日 15:00~19:00

空き部屋を開放します。

土日 10:00~17:00

窓口で受付をしてください。

《休館日》水曜日・祝日(9/18敬老の日・9/23秋分の日)

《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00

ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

平常時から、非常時の食の備えをしておきましょう

5月26日、第一藤田学区のサロンが藤田公民館であり、パック・クッキングを行いました。無洗米 1/2 合 (75g)、水 100ml を用意し、ポリ袋に入れ全体をなじませます。空気を抜いて口を結び、沸騰した鍋で約 30 分間加熱します。火を止めそのまま 10 分ほど蒸らし完成です。その他オムレツや茹で野菜、きなこマカロニを沸騰した湯で作り、皆で頂きました。スタッフ皆さん有難うございました。



暑い中、環境美化に頑張りました

6月26日、都老人クラブ花植栽班は、藤田中学校北側の桜川に花を植えました。ここは5月13日に草刈りをした場所です。水やり当番を一組3人で1班から5班まで決め、この猛暑の中でも水やりをしています。きれいな第一学区にするために、汗を拭きながら頑張っています。



第二学区

子ども会「校区まつり」と、こども園「七夕会」

5月28日、第二藤田小学校で行われた「校区まつり」には、120名の子どもたちが集まりました。ソフトボール・ポートボールの簡単な体験やヨーヨー釣りなどの縁日、また今年は「藤田を楽しくし隊！」のコーナーもあり、中高生ボランティアのみなさんと一緒に折り紙で



工作し、遠くまで飛ばす競争をしました。少し暑かったですが、最後にお菓子とジュースをもらい楽しい時間を過ごしていました。子ども会・ソフトボール・ポートボールチームの入会はいつでも大歓迎です！



7月7日、錦認定こども園で婦人会のかたを招いて七夕会が行われました。キュウリやナスの動物を作ったり、織姫と彦星の物語やハンドベルの演奏など、7月の伝統行事を年長組の子どもたちと一緒に楽しみました。天の



川は見られたかな？短冊の願い事が叶いますように☆



第三学区

消防団・サロン・ブルーベリー

7月2日、消防団員が訓練成果を競う第69回岡山県消防操法大会が県消防学校で開かれ、小型ポンプ操法の部で都六区消防団は準優勝をおさめました。隊員たちは指揮者のかけ声にあわせて、きびきびとした動作でホースを連結。目標に向かって放水。スピードや正確性を競い合う。分団員の健闘をたたえたい。



7月5日、錦六区サロンはフェルトバック作りを行いました。皆さん、おしゃれなバックを手作りし「さあ、これを持って、どこにお出かけしようかしら」



7月9日、都六区サロンは華の会に来ていただき演芸鑑賞。「久しぶりの演芸はええなー」と、皆さん楽しいひとときでした。



今年も6月～8月末まで白十字農園ではブルーベリーの収穫が行われていました。ブルーベリーの食べ頃は黒色(濃紺)の果実がよく熟れていて甘くて美味しいそうです。白十字ではブルーベリーはタルトやフルーツケーキ、デコレーションケーキに使われています。皆さん是非召し上がれ～!!

