

さんかく館

2023年

7月1日号

第440号

(発行所)

岡山市立藤田公民館

岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



〈主催：ふじた健康21推進委員会〉

第14回 夕焼けウォーク

藤田を歩いて、藤田を知ろう！ウォーキングの後はふじたとんとん食堂のみなさんが作ってくれたカレーを食べます！雨天時はカレー会食&交流会のみになります。

日時 8月26日(土) 16:00~19:00

コース 公民館 → 伝三郎みち → ダイキ → さくら土手 (約2.5km)

定員 60名(先着順)

対象 幼児から大人まで



*小学校低学年(1年~3年)までは保護者同伴。

*小学校高学年(4年~6年)だけの参加は必ず保護者の方が送迎してください。

持ち物 帽子・飲み物・タオル・歩きやすい運動靴・服装

参加費 子ども100円・大人200円(当日集金、保険料含)

受付開始 7月14日(金)9:30~

* 詳細は公民館までお問い合わせください *

〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

藤田みのり教室

第3回 『子どもたちは今(仮)』

日時 7月28日(金) 13:30~15:30

講師 宮本 晋一さん(藤田中学校校長)

対象 60才以上の方 **申込** 必要 **受講料** 無料



ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 7月8日(土)・8月12日(土)11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

〆切 7月1日(土)・8月5日(土)



はるかひまわりが大きく成長しています!

5月20日に中学生と地域の方で種まきした「はるかひまわり」がすくすく



成長しています。元気いっばいの花が咲くのが楽しみです。



かじかのうたごえ

童謡唱歌、懐かしのメロディーなど、みんなで一緒に歌いましょう♪



日時 7月30日(日) 10:00~11:00

定員 40名 **申込** 必要

藤田シネマス

『映画 続・深夜食堂(2016年日本/108分)』を鑑賞します。パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 8月4日(金) 10:00~12:00

*8月のみ第1金曜日午前中に変更しています。お間違えなく!

費用 無料 **定員** 35人

申込 必要・次回受付開始は7月14日 13:30~

のんびりゆったり子育てサロン

申込不要

〈毎月第2金曜日開催〉

日時 7月14日(金) 10:00~12:00

*8月はお休みです。



毎日

0才から就園前のお子さんと保護者が対象です。広い畳の部屋でゆったりと遊んだり、育児の情報交換もできますよ♪

中高生対象に空き部屋を開放します。窓口で受付をしてください。

平日 15:00-19:00 土日 10:00-17:00

放課後自習室

《休館日》水曜日・祝日(7/17海の日)

《開館時間》平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00

夏休み子ども講座『あつまれ!公民館』は、各小学校へ案内を配布しますので、それを見て申込んでください。お楽しみに!



当日受付 パソコンなんでも相談

7月18日(火) 10:00~12:00

※7・8月パソコン教室はお休みです。

無料

キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン

事業者を応援するために8月1日~31日まで「第5弾がんばろう岡山市!スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」を実施します!

晴ればれ ☀ 藤田教室

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 7月3日(月)「知っておこう!脳卒中のこと」

8月7日(月)「元気な時がはじめ時!

これから必要となる人生会議」

講師:岡山市地域ケア総合推進センター職員

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 **申込** 不要・当日受付

ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

大曲、都老人憩の家、藤田公民館、各会場合同開催

4月7日、第一藤田学区安全・安心ネットワーク、サロンが藤田公民館で行われました。令和2年11月以来の開催で30名が参加されました。事務局の光武百合江さんの挨拶の後、いつまでも安心して暮らせる地域をつくろうと題して、岡山市社会福祉協議会や、地域包括支援センターの方々から、見守り活動、通いの場、話し合いの場、困りごと支援、などお話をいただき、藤田公民館の古市さんから色々お話がありました。光武さんから高齢者の災害用備蓄として9品目のアドバイスがありました。資料には「入れ薬もお忘れなく」との文言も。全員災害用備蓄品や、お弁当をもらい、集合写真は館長に写してもらいました。



換気を良くし総会を開催

4月28日都老人クラブ(令和4年度総会)を都老人憩の家で開催しました。3人がお亡くなり、黙とうささげ、森岡会長の挨拶、各報告、5年度役員選出、新役員紹介と旧役員の退任の挨拶があり、総会が終わりました。今年度は株式会社明治の食育・エリアマーケティングの食育担当管理栄養士の米田麻衣さんに講演していただき、全員骨密度を測定し、お弁当をもらって帰りました。



第二学区

華麗な牡丹と可愛らしい花みち

遠藤ぼたん園の牡丹が今年も見事に咲いていました。みなさん見に行かれましたか？



今年はなんと2週間も早く咲き始めたそうです。4月初旬から400品種が順番に咲き誇るので、4月末までいつ訪れても色とりどりの華やかな

牡丹を楽しめました。遠藤さんの愛情がたっぷり注がれた550株の牡丹はどれも花が大きく、淡い色から鮮やかな色までとてもきれいに発色しています。



期間中たくさんのお客さんが訪れ、思い思いにお気に入りの花の写真を撮っていました。

ラジオやテレビも取材に来られていましたね。



また、藤田錦郵便局前・古川沿いの通学路も満開の花みちになっています。現在はポチュラカの植え替えがおわったばかりだそうです。また可愛らしい花でいっぱいになるのが楽しみですね。

第三学区

サロン活動といちご園体験学習

5月3日、錦六区サロンは、そうごう薬局Pモール藤田店の方に来ていただき「薬や認知症について」のお話と骨密度の測定をしてもらい皆さん大満足。市民体操を全員で行い有意義な時間を過ごしました。



5月14日、都六区は前回できなかった「綾小路きみまろ爆笑ライブDVD鑑賞」をしました。健康体操の後、1時間くらいDVD鑑賞。皆さん大爆笑!!たまには市立図書館でDVDを借りて皆さんで見るともいいですね。どちらのサロンも食事はお弁当のお持ち帰り。早く以前のように和気あいあいと全員で食事できる日がくるといいですね。



5月15日、「三藤のお宝をさがそう」と3年生が岡いちご園を訪問しました。初めに子どもたちは岡さんにイチゴ作りについて伺い、美味しいイチゴの見分け方や、栽培で



気を付けていることを教えてもらいました。その後ハウスの中を見学させていただき、自分で摘んだイチゴをパックし、お土産にもらって、みんな大喜びでした。